



**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

23.01.2023

г.Зеленодольск

**КАРАР**

№ 69

О проведении Спартакиады  
«Здоровье» среди предприятий,  
учреждений и организаций  
Зеленодольского муниципального  
района в 2023 году

В целях популяризации физической культуры и спорта на территории Зеленодольского района Исполнительный комитет Зеленодольского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Провести Спартакиаду «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций Зеленодольского муниципального района в 2023 году.
2. Утвердить положение о проведении Спартакиады «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций Зеленодольского муниципального района в 2023 году, согласно приложению к настоящему постановлению.
3. Рекомендовать отделу по связям с общественностью и СМИ аппарата Совета Зеленодольского муниципального района обеспечить анонсирование предстоящего мероприятия и информационную поддержку в средствах массовой информации.
4. Возложить общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций Зеленодольского муниципального района в 2023 году на Отдел спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района.
5. Управлению культуры Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района оказать содействие в проведении церемоний открытия по каждому виду спорта Спартакиады.
6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района Д.А. Нигматуллина.

И.о. руководителя



А.В. Старостин

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады «Здоровье» среди предприятий, учреждений и**  
**организаций Зеленодольского муниципального района**  
**в 2023 году**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья;
- вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Отделом спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейские коллегии, утверждаемые Отделом спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ».

**3. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

***1. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.***

Соревнования проводятся на базе ГАУ СК «Маяк» (по согласованию).

Состав команды 4 чел. (2 муж., 2 жен.). Эстафета: мужчины – 3 км, женщины 2 – км. Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4» ЗМР РТ.

Победители и призеры объявляются по результатам, показавшие лучший результат забегов. Победители и призеры определяются в личном и командном зачете.

**Дата и время проведения: 18.02.2023**

**12.00 – регистрация команд,**

**12.50 – Парад открытия,**

**13.00 – старт соревнований.**

***2. ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»***

Соревнования проводятся на стадионе на базе ГАУ СК «Маяк» (по согласованию). Состав команды: 6 человек: 3 мужчины и 3 женщины – относящиеся к 6-8 ступени ГТО (состав команды может состоять полностью из одной ступени).

Подсчет очков ведется согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации №516 от 12 мая 2016 года.

По сумме набранных очков определяются победитель и призеры,

Ответственные за проведение: МБУ «СШОР №1» ЗМР РТ, МБУ «СШ №4» ЗМР РТ, МБУ «СШ №3» ЗМР РТ.

**Дата и время проведения: 04.03.2023,**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

### **3. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС.**

Соревнования проводятся на базе СК «Авангард» (по согласованию), МБУ ДО «Центр творчества ЗМР РТ» ул.Юнности.3, Состав команды 3 чел. (2 муж. 1 жен.). Ответственные за проведение: МБУ «СШ №5», МБУ АО «Центр творчества» ЗМР РТ. Соревнования проводятся по правилам игры в Настольный теннис, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации

**Дата и время проведения: 18.03.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

### **4. ШАХМАТЫ.**

Соревнования проводятся в шахматной школе МБУ СШ №5 «Дельфин», ноябрь. Состав команды 3 чел., (2 муж. 1 жен.) Ответственные за проведение: МБУ СШ №5 «Дельфин». Соревнования проводятся по правилам игры в Шахматы, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

**Дата и время проведения: 08.04.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

### **5. БАДМИНТОН**

Соревнования проводятся на базе СК «Авангард» (по согласованию), МБУ ДО «Центр творчества ЗМР РТ» ул.Юнности.3.

Состав команды 2 чел. (1 муж. 1 жен.). Победители определяются по итогам встречи М х М, Ж х Ж, МЖ х МЖ (парная встреча) до 2-х побед в играх. Соревнования проводятся по правилам игры в Бадминтон, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации. По решению судейской коллегией, партии могут быть укорочены.

Ответственные за проведение: МБУ ОМК «ИСТОК» ЗМР РТ, МБУ АО «Центр творчества» ЗМР РТ,

**Дата и время проведения: 29.04.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

## **6. ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД.**

Соревнования проводятся в СК «Авангард» (по согласованию).

Состав команды не более 10 чел. (5 муж., 1 жен. – на площадке).

Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4», АО «ЗПКБ» (по согласованию), МБУ «Центр детского творчества ЗМР РТ». Соревнования проводятся по правилам игры в Волейбол, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

**Дата и время проведения: 20.05.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

## **7. ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Соревнования проводятся на стадионе «Комсомолец» им. В. Колотова.

Состав команды: 6 человек: 3 мужчины и 3 женщины – относящиеся к 6-8 ступени ГТО (состав команды может состоять полностью из одной ступени).

Ответственные за проведение: МБУ «СШ №3» ЗМР РТ, МБУ «СШОР №1» ЗМР РТ, МБУ «СШ №4» ЗМР РТ.

**Дата и время проведения: 19.08.2023,**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

## **8. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.**

Соревнования проводятся на стадионе «Комсомолец» им. В. Колотова,

Состав команды 4 чел. (2 муж. 2 жен.), эстафета 1 x 400 – мужчина, 1 x 300 – женщина, 1 x 200 – мужчина, 1 x 100 – женщина. Победители и призеры объявляются по результатам, показавшие лучший результат забега.

Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4», МБУ «СШ №3».

**Дата и время проведения: 02.09.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

## **9. МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся на стадионе «Комсомолец» им. В. Колотова.

Состав команды не более 10 человек, + 1 представитель. На поле от одной команды находятся 5 человек: 1 вратарь, 4 полевых игрока (5x5). Игры проходят по правилам игры в мини-футбол.

Ответственные за проведение: МБУ СШ №3,

**Дата и время проведения: 16.09.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

#### **10. ВОЛЕЙБОЛ СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД.**

Соревнования проводятся в СК «Авангард» (по согласованию).

Состав команды не более 10 чел. Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4», МБУ «Центр детского творчества ЗМР РТ». Соревнования проводятся по правилам игры в Волейбол, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

**Дата и время проведения: 21.10.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

#### **11. ШАШКИ**

Соревнования проводятся в МБУ СШ №5 «Дельфин». Состав команды 3 чел., (2 муж. 1 жен.) Ответственные за проведение: МБУ СШ №5 «Дельфин» ЗМР РТ. Соревнования проводятся по правилам игры в Шашки, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

**Дата и время проведения: 11.11.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

#### **12. ПЛАВАНИЕ**

Соревнования проводятся в МАУ «СОК «Метеор»,

Состав команды 4 чел. (2 муж. 2 жен.), эстафета 4х50 м. Ответственные за проведение: МБУ «СШ №5 «Дельфин» МБУ «СОК «Метеор». Победители и призеры объявляются по результатам, показавшие лучший результат заплыва.

**Дата и время проведения: 02.12.2023**

**9.00 – регистрация команд,**

**9.50 – Парад открытия,**

**10.00 – старт соревнований.**

**В положение «О проведении Спартакиады «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций Зеленодольского муниципального района в 2023 году» в течение проведения соревнований могут вноситься изменения и дополнения, в целях регулирования спорных ситуаций и моментов по видам спорта.**

**Дата, время и место проведения соревнований может изменяться.**

#### **4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ.**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды предприятий, учреждений и организаций, состоящие только из работников данного коллектива (штатные сотрудники), имеющих соответствующую физическую подготовку и допуск врача. Количество команд от одного коллектива ограничено (по 1 команле). Участники соревнований должны при себе иметь

документы, подтверждающие личность и принадлежность к данному коллективу: паспорт, заверенная копия руководителем организации трудовой книжки. Коллективы с небольшим количеством работников могут объединяться в сборные команды по ведомственной принадлежности. В случае выявления в командах участников, не входящих в состав данного коллектива – команда дисквалифицируется, с присуждением последнего места в принимаемом виде спорта.

\*Не допускаются к участию в соревнованиях Спартакиады спортсмены, имеющие звания: Кандидат в мастера спорта, Мастер спорта (и выше), (гроссмейстер – шахматы), а также действующих спортсменов, входящих в основной состав сборных Республики Татарстан и России – в принимаемом виде спорта Спартакиады.

## **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

За 1 место в каждом виде Спартакиады команде начисляется 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка, за 4 место - 4 очка, за 5 место - 5 очков и т.д. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков. Команде, не принявшей участие в одном из видов Спартакиады присуждается последнее место и +10 очков от общего количества принявших команд по виду спорта.

Команды, занявшие 1 места в отдельных видах Спартакиады, награждаются Кубками, дипломами 1 степени, медалями. Команды и участники, занявшие 2, 3 места - дипломами соответствующих степеней, медалями.

Все виды Спартакиады являются зачетными. Команда, набравшая наименьшую сумму очков в Спартакиаде, награждается переходящим Кубком, дипломом 1 степени и ценным призом. Команды, занявшие 2, 3 места - дипломами соответствующих степеней (ответственный за награждение - Отдел спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ»). При равном количестве очков, победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест: 1-х, затем 2-х, 3-х и т.д.

## **6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады, награждением участников и команд, осуществляются за счет Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ».

## **7. ЗАЯВКИ.**

Именные заявки по каждому виду спорта, заверенные руководителем организации и врачом, согласно установленной формы, подаются в Отдел спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ» в день совещания представителей команд по адресу ул. Ленина, д.5.

Телефоны для справок: 4-67-93.

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

в Спартакиаде «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций  
Зеленодольского муниципального района в 2023 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц и год рождения	Должность	Подпись врача о допуске

Допущено \_\_\_\_\_ чел.                      Виза врача \_\_\_\_\_

Печать  
мед. учреждения \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Подпись Руководителя организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Место печати  
организации