|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»:Президент федерации лыжных гонок Белгородской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Ходячих«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. |  «Согласовано»:Начальник Управления физической культуры и спорта Белгородской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Жигалова Н.Ю.«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | «Утверждаю»: Президент Российского Любительского лыжного союза\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.М. Курочкин«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
|   |   |   |
|   |   |  |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Первенства Центрального Федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов - любителей**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Первенство Центрального Федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей (далее - Соревнование), проводится в соответствии с календарным планом Российского Любительского Лыжного Союза (далее РЛЛС) на 2023 год, утверждённым исполкомом РЛЛС и Президиумом ФЛГ РФ

Соревнование проводится в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам, утверждёнными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 года № 1130.

Соревнование проводится с целью развития массовой физической культуры и спорта.

Задачами проведения являются:

- популяризация соревнований по лыжным гонкам среди спортсменов любителей;

- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп в зрелом возрасте;

 - вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

 - установление дружеских связей между спортсменами области и других регионов;

 - пропаганда здорового образа жизни и занятий лыжным спортом;

 - определение сильнейших спортсменов - любителей Центрального Федерального округа для дальнейшего участия во всероссийских и международных соревнованиях.

 Настоящее положение является основанием для командирования на Соревнование.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 20-22 января 2023 г. на территории оздоровительного комплекса «Лесная сказка, Губкинского района, урочище «Ольховатка» Белгородской области

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляют:

- Российский Любительский Лыжный Союз;

- Федерация лыжных гонок Белгородской области

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом (далее - ГСК):

 **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнование лично-командное. К участию в Соревновании допускаются сборные команды городов и областей Центрального Федерального округа, а также индивидуальные участники, выполняющие требования настоящего положения по заявкам установленного образца, заверенным руководителем региональной федерации по лыжным гонкам или спортивного учреждения муниципальных образований, врачом. (Приложение № 1). Количество команд от одного субъекта Центрального Федерального округа – не ограничено.

 В соревновании принимают участие только спортсмены-любители. Спортсмены-профессионалы (входящие или входившие в течении двух лет предшествующих проведению соревнований в состав сборных Российской Федерации, Субъектов Российской Федерации), до соревнований не допускаются.

 К участию в соревновании допускаются спортсмены всех возрастных групп, имеющие РЛЛС-код.

 Условия вступления в члены РЛЛС определены Уставом РЛЛС. Решением Исполкома членские взносы за 2023 год должны быть оплачены до 01 января 2023 года. В виде исключения, вступление в члены РЛЛС и оплата членских взносов может производиться перед началом регистрации участников.

 Спортсмены, не имеющие активного РЛЛС-кода и не члены РЛЛС, допускаются к соревнованиям только к личному первенству.

 При прохождении комиссии по допуску участник должен предъявить: паспорт, членскую книжку ОО «Российский любительский лыжный союз» с отметкой об оплате взносов за 2022 год (при наличии), медицинское заключение о состоянии здоровья и страховой полис от несчастного случая.

Таблица №1 Возрастные группы участников

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мужчины*** | ***Женщины*** |
| Обозначениегруппы | Возраст(лет) | Год рождения | Обозначениегруппы | Возраст(лет) | Год рождения |
| М-0 | 18-29 лет | 2004-1993 | Ж-0 | 18-29 лет | 2003-1992 |
| М-1 | 30-34 лет | 1992-1988 | Ж-1 | 30-34 лет | 1991-1987 |
| М-2 | 35-39 лет | 1987-1983 | Ж-2 | 35-39 лет | 1986-1982 |
| М-3 | 40-44 лет | 1982-1978 | Ж-3 | 40-44 лет | 1981-1977 |
| М-4 | 45-49 лет | 1977-1973 | Ж-4 | 45-49 лет | 1976-1972 |
| М-5 | 50-54 лет | 1972-1968 | Ж-5 | 50-54 лет | 1971-1967 |
| М-6 | 55-59 лет | 1967-1963 | Ж-6 | 55-59 лет | 1966-1962 |
| М-7 | 60-64 лет | 1962-1958 | Ж-7 | 60-64 лет | 1961-1957 |
| М-8 | 65-69 лет | 1957-1953 | Ж-8 | 65-69 лет | 1956-1952 |
| М-9 | 70-74 лет | 1952-1948 | Ж-9 | 70-74 лет | 1951-1947 |
| М10 | 75-79 лет | 1947-1943 | Ж10 | 75-79 лет | 1946-1942 |
| М11 | 80-84 года | 1942-1938 | Ж11 | 80-84 года | 1941-1937 |
| М12 | 85 лет и старше | 1937 и старше | Ж12 | 85 лет и старше | 1937 и старше |

 В возрастную группу М-0 и Ж-0 могут быть допущены участники моложе 18 лет.Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

20 января - приезд, регистрация в комиссии по допуску, просмотр трасс.

21 января.

Начало соревнований в 11.00

Старт раздельный, стиль классический

ЖЕНЩИНЫ: Ж(0-12) — 5 км

МУЖЧИНЫ: М(10-12) — 5 км, М(0-9) — 10 км

22 января

Начало соревнований в 11.00

Масс-старт по группам, стиль свободный

ЖЕНЩИНЫ: Ж(10 -12) — 5 км, Ж(7-9) -5 км, Ж(0-6) — 10 км.

МУЖЧИНЫ: М(11-12) — 5 км, М(8-10) — 10 км, М(0-7) — 15 км

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

 Соревнование лично-командное, победители и призеры в личном первенстве определяется в каждой возрастной группе, среди мужчин и женщин по каждому соревновательному дню в соответствии с действующими правилами соревнований по виду спорта «лыжные гонки».

 Победитель в командном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами по каждому соревновательному дню - шесть лучших результатов по двум дням соревнований личного первенства.

 При равенстве очков у двух и более команд победитель в общекомандном зачёте определяется по большему количеству первых мест в гонках. При равенстве этого показателя победитель определяется по большему количеству вторых мест в гонках (и так далее, до определения победителя).

Таблица 2. Начисление очков для командного зачета

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | Очки | Место | Очки | Место | Очки |
| 1 | 33 | 11 | 20 | 21 | 10 |
| 2 | 31 | 12 | 19 | 22 | 9 |
| 3 | 29 | 13 | 18 | 23 | 8 |
| 4 | 27 | 14 | 17 | 24 | 7 |
| 5 | 26 | 15 | 16 | 25 | 6 |
| 6 | 25 | 16 | 15 | 26 | 5 |
| 7 | 24 | 17 | 14 | 27 | 4 |
| 8 | 23 | 18 | 13 | 28 | 3 |
| 9 | 22 | 19 | 12 | 29 | 2 |
| 10 | 21 | 20 | 11 | 30 | 1 |

Итоговые протоколы ГСК предоставляет в РЛЛС в течение 3 дней после окончания Соревнования в электронном виде и на бумажном носителе.

 **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Победители и призёры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами

Победители и призёры в командном первенстве награждаются кубками и дипломами

.

 **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

 Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением победителей и призеров несет Центр спортивной подготовки Белгородской области и федерация лыжных гонок Белгородской области. Дополнительное финансирование Соревнования возможно за счет привлеченных и спонсорских средств.

 Финансовые расходы, связанные со страхованием участников, производятся за счет собственных средств участников.

 Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников Соревнования обеспечивают командирующие организации и за счет собственных средств.

 Для обеспечения частичного погашения расходов на проведение Соревнования, устанавливается «благотворительный» стартовый взнос.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

 Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Белгородской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей,

 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям по виду спорта лыжные гонки.

 Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 144Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить норматив испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

 Требования настоящего раздела положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.

**X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревновании иногородних спортсменов осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнования.

**XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Соревновании (на оба дня) подаются в ГСК до 13.00 часов 18 января 2023 года по ссылке **https://orgeo.ru/event/**

(Приложение № 2). Заявки, направленные позднее указанного времени, не рассматриваются.

 Приложение № 1

 ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

 на участие в Первенстве Центрального Федерального округа

 по лыжным гонкам среди спортсменов - любителей

Телефон (представителя команды)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проживания на соревнованиях\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилии, Имя | Год рожде-ния | Спорт.квалиф. | Организация  | Виды соревнования | Личный тренер | Подпись , печать врача |
| 08.02. | 09.02 |  |
| 1 | Иванов Иван | 1967 | 1 | Х |   | х | - |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |

Приложение № 2

Первенство Центрального Федерального округа

 по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей

|  |  |
| --- | --- |
| Категории спортсменов (для членов РЛЛС) | Стартовый взнос (руб). |
| Мужчины М0 - М6Женщины Ж0 - Ж5 | 500,00 |
| Мужчины М7 - М11Женщины Ж6 - Ж11 | 400,00 |



 Добраться до комплекса от г.Белгород можно на автобусе по маршруту «Белгород-Воронеж» и «Белгород-Старый Оскол» до остановки ОЗК «Лесная сказка». От г.Губкин до остановки следуют автобусные маршруты №117,122,101,141.

 Забронировать номера для размещения можно по тел: 8-919-228-41-40 ; +7 (472) 419-34-87 или на сайте https://turbazy/belgorod-oblast/baza-otdyha-lesnaya-skazka

 Главный судья- Рогозин Николай Павлович 8 -910-360-20-90