

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
молодежной политики, физической
культуры и спорта Администрации
города Иванова

И. А. Баранов
« _____ » _____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального
центра тестирования ВФСК ГТО
города Иванова

Серебрякова
« _____ » _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения
города Иванова

2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения города Иванова (далее – Фестиваль) является I (муниципальным) этапом Всероссийского зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проводится в соответствии с календарным планом региональных Всероссийских физкультурных мероприятий ОГБУ «Региональный центр ФВСК ГТО и массового спорта», планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова и Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение участников и команд, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля проводится с 25 января по 20 февраля 2023 года в городском округе Иваново и состоит из двух этапов: для участников, относящимися к I - V ступеням (6-17 лет) и для участников, относящимися к VI - XI ступеням (18-70 лет и старше).

1. **Этап для участников, относящихся к I - V ступеням (6 - 17 лет) проводится силами педагогов образовательного учреждения:**
с 25 января по 20 февраля на базах образовательных учреждений города Иванова по предварительным заявкам (команда 10 человек и более). По итогам мероприятия до 21 февраля в адрес муниципального центра ГТО gtoivanovo@mail.ru высылается сводный протокол и отчет по форме. (Приложение 3) Образовательное учреждение и каждый участник получают сертификаты участников.
2. **Этап для участников, относящихся к VI - XI ступеням (18-70 лет и старше) проводится:**
28 января Место проведения - спортивный комплекс МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А
03 февраля Место проведения - Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.5.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия по погодным условиям и в соответствии с регламентами.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане от 6 лет до 70 лет и старше, относящиеся к I-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола.

- 1. К участию в Фестивале для участников, относящихся к I - V ступеням** допускаются учащиеся образовательных учреждений города Иванова в любом количестве от 6 до 17 лет (но не менее 10 человек), независимо от пола основной медицинской группы при наличии допуска врача и заявки от учреждения.
- 2. К участию в Фестивале для участников, относящихся к VI - XI ступеням** допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше независимо от пола. Фестиваль проводится в личном первенстве, к участию допускается не ограниченное количество человек от организации.

Возраст участников I (муниципального) этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения регионального этапа Фестиваля.

У. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу, так же может включать культурную программу.

1. Программа Фестиваля для участников, относящихся к I - V ступеням

№	Вид программы:	Участники
	с 25 января по 20 февраля	
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье (см)	мальчики - I - V ступень девочки - I - V ступень
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз).	мальчики - I - V ступень
3.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз).	девочки - I - V ступень
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа па полу (кол-во раз),	мальчики - I - V ступень девочки - I - V ступень
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	мальчики - I - V ступень девочки - I - V ступень
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мальчики - I - V ступень девочки - I - V ступень
7.	Бег на лыжах (1 км, 2 км, 3 км, 5 км) в зависимости от возраста	мальчики - I - V ступень девочки - I - V ступень

Каждый член команды выполняет **не менее 4 указанных видов испытаний** (тестов) в соответствии со своей возрастной ступенью комплекса ГТО.

2. Программа Фестиваля для участников, относящихся к VI - XI ступеням

28 января Программа соревнований

9.00 - 10.00 – регистрация;

10.00 – торжественное открытие;

награждение победителей фестиваля ГТО среди трудовых коллективов;

10.10 – разминка с Чемпионом37;

10.15 – 12.00 выполнение испытаний.

№	Вид программы:	Участники
	28 января	
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье (см)	все категории участников
2.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. (очки)	муж., жен. - VI - IX ступень
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	все категории участников
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	муж., жен. -VI, VII ступень

5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа па полу (кол-во раз), Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку, стула. Рывок гири.	муж. - VI - IX ступень, жен. - VI - IX ступень. муж., жен X-XI ступень. муж. - VI - IX ступень,
03 февраля		
6.	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег (передвижение) на лыжах 3 км. (мин.) Бег (передвижение) на лыжах 2 км. (мин.) *	муж. - VI IX ступень, муж. - X - XI ступень, жен. - VI - VII ступень, жен.-VIII XI ступень

03 февраля Программа соревнований

16.00 - 18.00 – регистрация;

16.15 – 18.00 – выполнение испытаний бег на лыжах, открытый старт,

19.00 – окончание мероприятия.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия по погодным условиям и в соответствии с регламентами.

Условия проведения соревнований

На Фестивале результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО по желанию участника.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Фестиваль для участников, относящихся к I - V ступеням

В командном зачете победитель определяется по сумме показателей:

- наличие четырех личных результатов 10 учащихся учреждения,
- общее количество участников от ОУ,
- количество участников в беге на лыжах.

2. Фестиваль для участников, относящихся к VI - XI ступеням

Личное первенство подводится в VI – XI возрастной ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин.

Личное первенство Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков во всех видах спортивной программы, входящих в возрастную ступень участника фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в силовых видах.

Сильнейшие спортсмены (VI – XI возрастной ступени комплекса ГТО) муниципального этапа войдут в состав сборной команды г.Иваново, которая защитит честь города на II этапе (областном). Отбор будет проведен на основании требований положения о Фестивале, утвержденном ОГБУ «Региональный центр ФВСК ГТО и массового спорта».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве среди ОУ для участников I – V возрастной ступени комплекса ГТО дипломами и кубками. Каждое образовательное учреждение и каждый участник получают сертификаты участников на электронный адрес, указанный при предварительной регистрации.

Награждаются спортсмены, занявшие 1 места в личном первенстве среди участников IV – XI возрастной ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин - личными дипломами.

Дата награждения победителей будет объявлена дополнительно.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ ОТЧЕТЫ

Для участия в Фестивале для участников, относящихся к I - V ступеням предварительные заявки подаются с 20 января до 18.00 10 февраля 2023 года на сайт <https://orgeo.ru/event/> , Электронная регистрация обязательна.

Для участия в Фестивале для участников, относящихся к VI - XI ступеням предварительные заявки подаются с 20 января до 18.00 27 января 2023 года на сайт <https://orgeo.ru/event/> . Электронная регистрация обязательна.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (от организации) или приложению № 2 (личное участие) с распиской об ответственности во время соревнований;

- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

28 января в день проведения соревнований регистрация участников с 9.00 до 10.30 в спортивном комплексе МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А.

03 февраля в день проведения соревнований регистрация участников с 16.00 до 18.00 на стартовой поляне в МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.5.

Дополнительная информация по телефону 8(4932)594712, 89612444476 или по электронной почте: gtoivanovo@mail.ru.