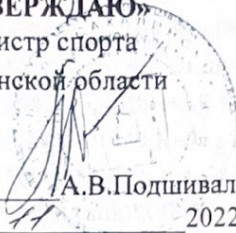


«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Сахалинской области



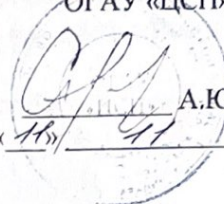
А.В.Подшивалов

2022г.

« 11 » 11

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ОГАУ «ЦСП»



А.Ю.Никонов

2022 г.

« 11 » 11

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ СШОР ЗВС



М.А.Шамсутдинов

2022 г.

« 11 » 11

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Международного Сахалинского лыжного марафона,  
посвященного памяти И.П. Фархутдинова»

г. Южно-Сахалинск  
2022

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XXIV международный Сахалинский лыжный марафон, посвященный памяти И.П. Фархутдинова (далее – Соревнования) проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Российской Федерации;

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 11 марта 2023 года.

Старт на дистанциях 500 метров, 1 километр и 5 километров состоится на территории муниципального образования «Городской округ город Южно-Сахалинск», ул. Венская 5 в 10:15.

Старт на дистанциях 30 километров и 50 километров состоится на территории муниципального образования «Корсаковский городской округ», с. Лесное в 11:00.

Изменение сроков проведения Соревнований возможно по причине неблагоприятных погодных условий, а также в зависимости от ситуации с коронавирусной инфекцией (COVID-19).

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией соревнования осуществляет Министерство спорта Сахалинской области.

Организаторами соревнований являются: ГАУ «СШОР ЗВС», ОГАУ «ЦСП».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ «СШОР ЗВС» и главную судейскую коллегию.

## IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10 марта 2023 года – день приезда.

11 марта 2023 года:

09:00	Отъезд участников с пл. Победы в с. Лесное
08:00 – 10:30	Регистрация участников в день соревнований;
10:30 – 10:50	Официальная церемония открытия;
10:50 – 10:58	Распределение участников по стартовым коридорам;
	<b><u>Свободный стиль</u></b>

10:15	Старт на дистанции – <b>500 м</b> г. Южно-Сахалинск ул. Венская 5
10:30	Старт на дистанции – <b>1 км</b> по адресу ул. Венская 5
10:35	Старт на дистанции – <b>5 км</b> по адресу ул. Венская 5
11:00	Старт на дистанции – <b>30 км.</b> с.Лесное
11:00	Старт на дистанции – <b>50 км</b> с.Лесное
	Цветочная церемония по финишу абсолютных победителей
18.00	Официальная церемония награждения победителей и призеров по адресу: Коммунистический проспект 45, ККЗ Октябрь

12 марта 2023 года – день отъезда

## I. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, имеющие документ, удостоверяющий личность, допуск врача (оригинал с указанием наименования мероприятия) и страховку от несчастного случая (оригинал).

### Дистанция 500 м. (Венская, 5)

Допускаются мальчики и девочки 3 – 6 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
М 6	3 - 6	2017 - 2020 г.р.	Д 6	3 - 6	2017 - 2020 г.р.

### Дистанция 1 км (Венская, 5)

Допускаются мальчики и девочки 10 лет и младше, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
М10	7 -10	2016 - 2013 г.р.	Д 7-10	До 10	2016 – 2013 г.р.

### Адаптивная физическая культура дистанция 1 км. (Венская, 5)

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
М 17	До 17	2006 г.р. и мл.	Д 17	До 17	2006 г.р. и мл.
М 18 +	18 и ст.	2005 г.р. и ст.	Д 18 +	18 и старше	2005 г.р. и мл.

### Дистанция 5 км (Венская, 5)

Допускаются мальчики 11-16 лет и девочки 11-18 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
-----	---------	--------------	-----	---------	--------------

M13	11-13	2010-2012 г.р.	D14	11-14	2009-2012 г.р.
M16	14-16	2007-2009 г.р.	D18	15-18	2005-2008 г.р.

### **Дистанция 30 км (с. Лесное)**

Допускаются мужчины не моложе 17 лет и женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
M18	17-18	2005-2006 г.р.			
M29	19-29	1994-2004 г.р.	Ж29	19-29	1994-2004 г.р.
M39	30-39	1984-1993 г.р.	Ж39	30-39	1984-1993 г.р.
M44	40-44	1979-1983 г.р.	Ж44	40-44	1979-1983 г.р.
M49	45-49	1974-1978 г.р.	Ж49	45-49	1974-1978 г.р.
M54	50-54	1969-1973 г.р.	Ж54	50-54	1969-1973 г.р.
M59	55-59	1964-1968 г.р.	Ж59	55-59	1964-1968 г.р.
M64	60-64	1959-1963 г.р.	Ж64	60-64	1959-1963 г.р.
M65+	65+	1958 г.р. и старше	Ж65+	65+	1958 г.р. и старше

### **Марафон 50 км (с. Лесное)**

Допускаются мужчины не моложе 19 лет и женщины не моложе 21 года, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
M29	19-29	1994-2004 г.р.	Ж29	19-29	1994-2004 г.р.
M39	30-39	1984-1993 г.р.	Ж39	30-39	1984-1993 г.р.
M44	40-44	1979-1983 г.р.	Ж44	40-44	1979-1983 г.р.
M49	45-49	1974-1978 г.р.	Ж49	45-49	1974-1978 г.р.
M54	50-54	1969-1973 г.р.	Ж54	50-54	1969-1973 г.р.
M59	55-59	1964-1968 г.р.	Ж59	55-59	1964-1968 г.р.
M64	60-64	1959-1963 г.р.	Ж64	60-64	1959-1963 г.р.
M65+	65+	1958 г.р. и старше	Ж65+	65+	1958 г.р. и старше

## **II. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта лыжные гонки, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 ноября 2017 года № 949.

## **III. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник, финишировавший на дистанциях 50 км., и 30 км получает памятную медаль Министерства спорта Сахалинской области.

Абсолютные победители на дистанции 50 км с 1 по 6 место среди мужчин и женщин награждаются ценными призами от спонсоров или

партнеров Соревнований и грамотами Министерства спорта Сахалинской области.

Победители соревнований, занявшие 1-3 места во всех возрастных группах, награждаются грамотами Министерства спорта Сахалинской области, ценными призами спонсоров и партнеров Соревнований.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов спонсоров и других организаций.

В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

#### **IV. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнований за счет средств областного бюджета несут ОГАУ «ЦСП», ГАУ «СШОР ЗВС», согласно утвержденной смете расходов в соответствии с Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области за счет средств областного бюджета, утверждёнными приказом Министерства от 02.02.2018 №3.18-3-п. и внебюджетных средств других участвующих организаций, в том числе участвующих команд.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### **V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, указом Губернатора Сахалинской области «О введении в Сахалинской области режима повышенной готовности для органов управления, сил и средств Сахалинской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Сахалинской области», а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского

осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **VI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников и выдача номеров проводится 08 по 10 марта 2023 года с 10.00 до 19.00 по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького 25 А ЛБЦ «Триумф» (ресепшен), а также до 08 марта 2023 г. доступна электронная регистрация на сайте [www.russialoppet.ru](http://www.russialoppet.ru), стоимость регистрации участия на дистанции 30 км. составляет 1700 рублей, на дистанцию 50 км составляет 2000 рублей. На дистанции 500 м, 1 км и 5 км стартовый взнос не взимается.

Для лиц 17-23 лет (2000-2006 г.р.), 55 лет и старше (1968 г.р. и старше) предоставляется скидка 50%.

11 марта 2023 года регистрация будет производиться с 08.00 до 10.30 в с. Лесное (стартовый городок) – стоимость регистрации на дистанции 30 км и 50 км составляет 2500 рублей для всех категорий участников. В стоимость регистрации (стартового пакета) входит получение майки-номера, спортивное питание (гели и изотонические напитки) на старте и по всей дистанции, медаль финишера, диплом участника и прекрасная атмосфера праздника в компании с лучшими марафонцами России.

При регистрации участник должен иметь следующие документы: удостоверение личности, медицинский допуск (оригинал с указанием наименования мероприятия), страховку от несчастного случая.