**Чемпионат Астраханской области в дисциплине «дистанция пешеходная» (дистанция длинная, связка)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

15 сентября 2023 года Астраханская обл, с. Мансур.

Условия соревнований в дисциплине **дистанция короткая, связка**

|  |  |
| --- | --- |
| Класс дистанции-2 Количество этапов-6Длина дистанции—1500 мСуммарный набор высоты-8 мКонтрольное время дистанции-40 мин  | Район проведения: Астраханская обл, с. Ассадулаево.Место проведения: с. Ассадулаево.Дата старта: 15 сентября 2023 г.Время старта: согласно программыСтартовый интервал: согласно стартовому протоколуСистема оценки нарушений: штрафовая по п.6.1 |

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕИ УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. Спуск и Подъём по перилам. КВ=5 мин**

**Участники проходят блок этапов в следующем порядке:**

**1) Проходят этап 1 (ТО1 —ТО2) по условиям этапа.**

**2) Проходят этап 2 (ТО2 -ТО3) по условиям этапа.**

**Этап 1. Спуск по перилам**

Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина, м | Крутизна, гр |
| 4 | 20 |

*Оборудование этапа:*

ИС-ОЗ, ТО1 -два судейских карабина в ОЗ.

ЦС-ОЗ, ТО2 -два судейских карабина в ОЗ.

*Действия*: спуск по перилам с ВКС, подключенный через ТО1

При проведении соревнований в природной среде на этапе.

Спуск осуществляется через ФСУ ( восьмёрка, корзинка).

ТО1

4 метра

ТО2

**Этап 2. Подъём по перилам**

Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина, м | Крутизна, гр |
| 4 | 20 |

*Оборудование этапа:*

ИС-ОЗ, ТО2 – два судейских карабина

судейские перила

ЦС-БЗ

*Действия*: Первый участник осуществляет подъем с ВСС по судейским перилам по п.7.10.

Второй участник осуществляет подъем с ВКС. Для организации самостраховки на подъёме применяется устройства (жумары), отвечающее требованиям п. 3.3.3, подключенное к усу самостраховки. А также участник подключен к ВСС.

ТО3

4метров

ТО2

**Этап 3. Параллельная переправа. Контрольное Время=5 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 15 м | 5 |

 *Оборудование этапа:*

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры 1 – два судейских карабина, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила навесной переправы

Целевая Сторона-Опасная Зона, Точка Опоры 2 – два судейских карабина в Опасной Зоне.

*Действия:* При движении участник должен быть подключен усом

самостраховки к перилам, организованным по п. 7.6.

1. К перилам может быть подключено не более одного участника.

2. Во время нахождения участника на перилах в ОЗ запрещается

подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также

выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие

перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для

снятия перил.

3. При переправе участника по параллельным перилам:

а) ус самостраховки подключается к верхним перилам;

б) движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

15 метров

 ТО1 ТО2

**Этап 4. Вертикальный маятник. Контрольное Время=2 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 5 м | 10-15 |

 ***Оборудование этапа:***

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры – жумар участника, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила маятника

Целевая Сторона-Безопасная Зона, Контрольная Линия - конец Опасной Зоны.

**Участникам придётся преодолеть препятствие (дерево). Препятствие будет находиться между исходной и целевой стороной.**

*Действия:* участник движется с самостраховкой либо жумаром (п. 3.3.3) на перилах,

либо узлом (п. 3.7), подключенным к усу самостраховки или

в горизонтальный участок блокировки ИСС участника между точками 1

Место подключения участника к перилам должно располагаться

не ниже пояса.

Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания

рельефа и/или поверхности воды.

5 метров

 ТО1 ТО2

**Этап 5. Узлы. Контрольное Время=5 мин.**

Действие: Каждый член команды должен завязать 2 узла.

Список возможных узлов: Грейпвайн-удавка, австрийский проводник, стремя, штык, проводник восьмерка, симметричный схватывающий

 

 

 

**Этап 6. Переправа по бревну. Контрольное Время=2 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 12 м | 5 |

 *Оборудование этапа:*

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры 1 – два судейских карабина, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила траверса

Целевая Сторона-Безопасная Зона, Точка Опоры 2 – два судейских карабина в Безопасной Зоне.

Действие: При движении участник должен быть подключен усом

самостраховки к перилам, организованным по п. 7.6.

1.Участники восстанавливают самостоятельно верхние судейские перилла.

2.К перилам может быть подключено не более одного участника.

3.Во время нахождения участника на перилах в ОЗ запрещается

подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также

выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие

перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для

снятия перил.

4.Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных

участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации

перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

 **ТО1 ТО2**

12 метров

 ТО1 ТО2

**Этап 7. Навесная переправа. Контрольное Время=5 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 15 м | 5 |

 *Оборудование этапа:*

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры 1 – два судейских карабина, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила навесной переправы

Целевая Сторона-Опасная Зона, Точка Опоры 2 – два судейских карабина в Опасной Зоне.

*Действия:* движение участника осуществляется с ВСС (Верхняя судейская страховка) по п.7.9(Переправа производится по двойным перилам (см. 3.2.2), организованным по п. 7.6.
Самостраховка обеспечивается карабином в соответствии с п. 2.5 Приложения 1. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.13–3.3.15 с самостраховкой карабином

15 метров

 ТО1 ТО2

**ФИНИШ**

**Общая информация:**

Обязательное снаряжение: каска, верхняя и нижняя обвязка, два уса, перчатки, два подъёмных устройства (жумара), спусковое устройство (восьмерка, корзинка), карабины(4шт), одежда закрывающая полностью руки и ноги.

Прохождение.

Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции, в т.ч. при прохождении этапов.

Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах, при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;

- спуск по склону;

- спуск спортивным способом;

- подъём спортивным способом

Старт соревновний - 11:00

Координаты Базового лагеря – 46,244938, 47,949660

***Стартовый взнос за участника составляет 200 (двести) рублей с участника.***

**Предстартовая проверка**

 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта

При старте судья-стартёр даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

- за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),

- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»,

- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»,

- в точное стартовое время – команда «Старт!».