

СОГЛАСОВАНО

И.о. заместителя руководителя  
Исполнительного комитета  
Зеленодольского муниципального  
района РТ

  
И.о. заместителя руководителя  
Исполнительного комитета  
Зеленодольского муниципального  
района РТ  
Д.А. Нигматуллин  
  
УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО


Директор  
ГАУ «СК «Маяк»

  
Е.А. Белов  
  
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
Исполнительного комитета  
Зеленодольского муниципального  
района РТ

  
З.Ф. Кабибуллин  


Председатель  
МОО «Федерация лыжных  
гонок и биатлона г. Зеленодольска»

  
Д.В. Грузков  


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**проведения вечерней лыжной гонки «Звёздная»**

в возрастных группах:

- 1 группа – юн. до 18 лет – дистанция 4,5 км (3 круга)
- 2 группа – дев. до 18 лет – дистанция 4,5 км (3 круга)
- 3 группа – муж. 19-39 лет – дистанция 10,5 км (7 кругов)
- 4 группа – жен. 18-34 года – дистанция 7,5 км (5 кругов)
- 5 группа – муж. 55 лет и старше – дистанция 4,5 км (3 круга)
- 6 группа – жен. 35 лет и старше – дистанция 4,5 км (3 круга)
- 7 группа – муж. 40-54 лет – дистанция 7,5 км (5 кругов)

г. Зеленодольск

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении официальных спортивных соревнований Республики Татарстан по лыжным гонкам в 2024 году и календарным планом спортивных мероприятий.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

- привлечение населения Республики Татарстан к занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- популяризация лыжных гонок в Республике Татарстан;
- совершенствования учебно-тренировочного процесса и повышения спортивного мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **06 января (суббота) 2024г.** по адресу:  
Республика Татарстан, Зеленодольский район, г. Зеленодольск, лыжная база ГАУ «СК «Маяк»».

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют ОС ИК ЗМР РТ совместно с МОО «Федерация лыжных гонок и биатлона г. Зеленодольска». Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «СШ №4» ЗМР РТ.

Главный судья соревнований – Садетдинов Радик Шамилевич;

Зам. главного судьи соревнований – по назначению;

Главный врач соревнований – по назначению.

Телефон для справок – 8(906)111-89-56 (Садетдинов Радик Шамилевич)

## **4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по правилам вида спорта лыжных гонок, утвержденным правилами всероссийской федерации лыжных гонок.

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие прошедшие необходимую подготовку, прошедшие медицинский контроль, допущенные врачом и имеющие страховой полис о страховании (жизни и здоровья) от несчастных случаев.

## **6. СРОКИ ПОДАЧИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки по установленной форме подаются до 30 декабря 2023 года до 17:00 на электронный адрес: sportshkola-4@mail.ru;  
 Тел. для справок: 8(84371) 4-32-76  
 Главный судья соревнований: Садетдинов Р.Ш. 8(906)111-89-56  
 Медицинские заявки по установленной форме подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхования) участников соревнований обеспечивает командирующие их организации.

Призовой фонд осуществляется за счет МОО «Федерация лыжных гонок и биатлона г. Зеленодольска», расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований осуществляется за счет МБУ ДО «Спортивная школа №4» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан, расходы, связанные с оплатой судейского состава осуществляется за счет МОО «Федерация лыжных гонок и биатлона г. Зеленодольска».

## 8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные, проводятся в 7 возрастных группах, стиль свободный.

<b>1 группа– юн. до 18 лет</b>		<b>5 группа – муж. 55 лет и старше</b>	
	дистанция 4,5 км (3 круга)		дистанция 4,5 км (3 круга)
<b>2 группа– дев. до 18 лет</b>		<b>6 группа – жен. 35 лет и старше</b>	
	дистанция 4,5 км (3 круга)		дистанция 4,5 км (3 круга)
<b>3 группа - муж. 19-39 лет</b>		<b>7 группа – муж. 40-54 лет</b>	
	дистанция 10.5 км (7 кругов)		дистанция 7,5 км (5 кругов)
<b>4 группа – жен. 18-34 года</b>			
	дистанция 7,5 км (5 кругов)		

См. Приложение №1 (Регламент)

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в возрастных группах определяются по наилучшему результату прохождения дистанции. Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, дипломами, медалями, призами. Призёры – дипломами, медалями, призами.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЕ!**