



## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Акция «Каждому выпускнику – знак ГТО», приуроченный к 10-летию «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова и муниципального центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.

**Задачами мероприятия являются:**

- популяризация комплекса ГТО;
- патриотическое воспитание молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда физической культуры, спорта;
- мотивация обучающихся к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. этап: Беговые виды испытаний (сентябрь – октябрь)
2. этап: Зальные виды испытаний (ноябрь)

Дата и время проведения	Испытания	Место проведения
17, 19, 24, 26 сентября 1, 3 октября 14.00-16.00	Беговые виды	Стадион Текстильщик – г. Иваново ул. Ермака, 49
ноябрь	Зальные виды	На базах МБОУ СШ города Иванова

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки проведения.

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Муниципальный центр тестирования Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивно-техническая школа города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия ВФСК ГТО возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

Организаторы мероприятия определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в мероприятии, в том числе волонтеров участвующих в организации и проведении мероприятия.

#### IV. УЧАСТНИКИ

К участию в акции допускаются учащиеся от 16 до 17 лет (VI ступени) основной медицинской группы, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО при наличии допуска врача и заявки от учреждения.

#### V. ПРОГРАММА

Основу программы мероприятия включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО.

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 100 м (с)
3.	Бег 2000 м (мин, с) (девушки) Бег 3000 м (мин. с) (юноши)
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (девушки) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (юноши)
5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) (девушки) Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (юноши)
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)

Программа может быть дополнена испытаниями (тестами) по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29.05.2023 г.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия в соответствии с регламентами.

#### VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Обязательна предварительная регистрация на сайте <https://orgeo.ru/event/37308> и на электронную почту [gtoivanovo2@mail.ru](mailto:gtoivanovo2@mail.ru), [skazocnik1960@yandex.ru](mailto:skazocnik1960@yandex.ru) с пометкой «Акция. «Каждому выпускнику - знак ГТО» Наименование муниципального образования».

Сопровождающие лица на **первый этап** участия **представляют в комиссию по допуску** следующие документы:

– **Оригинал заявки** по форме согласно приложению № 1 заверенную руководителем или уполномоченным лицом командирующей организации;

– **медицинское заключение** о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в коллективной заявке);

– **паспорт** (оригинал или копия) на каждого участника;

Дополнительных участников после подачи коллективной заявки **можно** только по согласованию с муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.

Дополнительная информация по телефону 89010376396 Серебрякова Светлана Геннадьевна.

**Срок представления заявки - до 23 сентября 2024 года.**

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Оценка выполнения нормативов (тестов) осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники награждаются сертификатами и дипломами муниципального центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова об участии в акции «Каждому выпускнику – знак ГТО».

**ЗАЯВКА (коллективная)**  
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

УЧАЩИМИСЯ ШКОЛЫ: \_\_\_\_\_ МБОУ «СПШ № \_\_\_\_\_»  
(наименование образовательной организации)

\_\_\_\_\_ ступень, \_\_\_\_\_ лет  
(степень, возрастная категория)

№	ФИО	УИН номер участника	Дата рождения	Год поступления в школу	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)													Доп уск вра ча		
					Бег на короткие дистанции	Бег на длинные дистанции	Силовые виды	Наклон	Прыжок в длину	Челночный бег	Поднимание туловища	Метание	Плавание	Кросс	Самозащита	Стрельба	Поход			
1.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
2.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
3.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
4.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
5.					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

Всего в заявке \_\_\_\_\_ человек

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Все учащиеся, указанные в заявке, являются учениками МБОУ «СПШ № \_\_\_\_\_».

Директор школы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

м.п.

Дата \_\_\_\_\_