

**ПРОГРАММА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ БЕГА  
«КРОСС НАЦИИ-2024»**

**21.09.2024 | КИРИШИ | парк Прибрежный**

**09.00 – 09.45** – регистрация участников спортивных забегов на дистанции 1, 2, 3, 4, 10 км.

**09.45 – 09.50** – официальная церемония открытия

**09.50 – 10.00** – построение участников спортивных забегов в стартовом накопителе

**10.05 – 10.45** – регистрация участников забегов ГТО на дистанции 1, 1.5, 2, 3 км.

**Спортивные забеги**

**10.00** – старт на дистанцию 10 километров (М18-39, М40-54, М55+)

**10.01** – старт на дистанцию 4 километра (М15-17, Ж18-39, Ж40-54, М55+)

**10.02** – старт на дистанцию 3 километра (М13-14, Ж15-17, Ж55+)

**10.03** – старт на дистанцию 2 километра (М11-12, Ж13-14)

**10.04** – старт на дистанцию 1 километр (М10 и мл, Ж10 и мл, Ж11-12)

**10.50** – награждение спортивных забегов

**Забеги на выполнение норм ГТО**

**11.00** – старт ГТО 1 км

**11.10** – старт ГТО 1.5 км – М

**11.11** – старт ГТО 1.5 км – Ж

**11.25** – старт ГТО 2 км

**11.30** – старт ГТО 3 км

**12.00** – подведение итогов забегов ГТО

**Массовые забеги**

**12.30** – массовый старт на 2 км без учета времени