

ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА по рогейну «Яблочный микс»

1. Время и место проведения.

6 октября 2024г., г.Хвалынский, туристический комплекс «Солнечная поляна» <https://nphvalynskiy.ru/content/turisticheskiy-kompleks-solnechnaya-polyana>

Время старта 11:00. Регистрация с 9:00, выдача карт 10:00

2. Руководство и организация.

Общее руководство организацией осуществляет инициативная группа развития рогейна. Спонсор мероприятия — экипировочный центр «СпортМир».

Информационное обеспечение в группт VK: <https://vk.com/club224936952>

3. Правила и форматы проведения.

Мероприятие проводится в соответствии с правилами Международной Федерации Рогейна и данным Положением.

Контрольное время 3 и 6 часов бегом (пешком). Задача команды за контрольное время пройти по выбору максимальное количество КП и набрать максимальное количество очков.

4. Местность.

- высота над уровнем моря 75 — 369 м.

- степень пересечённости — сильно пересечённая.

- максимальный перепад высоты на одном склоне — 250 м.

- характер грунтов — разнообразный, на возвышенности встречаются скалы и камни состоящие из мела, мергеля и опоки.

- водные объекты. Гидрография выражена незначительно — ручьи в оврагах и искусственные пруды.

- преобладающие породы деревьев. Местность расположена в зоне лесостепи. Благодаря сильной расчленённости рельефа,

ярко выражен характер растительности на склонах разной экспозиции. Северные склоны – заросшие иногда с подлеском;

южные - открытые и полуоткрытые с густым кустарником. Многие склоны и холмы покрыты степными и луговыми травами.

Основные породы леса дуб, липа, сосна (естественного происхождения и посадки), берёза, осина.

- животный мир. Большая часть задействованного района — особо охраняемая территория Национального парка «Хвалынский», в котором встречаются редчайшие представители флоры и фауны. В районе представлены все животные характерные для лесостепной полосы. Много кабанов. Встречаются олени, лоси, волки, рыси, ядовитые змеи.

- природные и культурные достопримечательности. В районе открыто около тысячи археологических памятников различных эпох. Около двух десятков городищ, относящихся к VI веку до н. э. Хвалынский называют «Волжской Тюрингией», «Волжской Швейцарией». Живописные меловые горы, поросшие реликтовой растительностью и создающие целебный микроклимат, многочисленные родники сделали район наиболее привлекательным для лечения, отдыха и туризма.

- развитость дорожной сети. Дорожная сеть в лесных массивах зарастает. Открытые места обладают развитой системой полевых дорог.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях приглашаются все желающие. Возраст участников от 18 лет. Состав команды – 2-5 человек.

Одиночное участие возможно только внеконкурса (без награждения).

Группы в формате 6 часов:

МО мужчины;

СО смешанная, не менее одного мужчины и женщины.

Ветераны – возраст каждого участника свыше 50 лет.

Суперветераны – возраст каждого участника свыше 60 лет.

Группа в формате 3 часа:

Открытая – все желающие.

Регистрация на участие в мероприятии подтверждает следующее: участники команды знают о состоянии собственного физического здоровья и знают пределы индивидуальных нагрузок, а так же владеют всеми необходимыми техническими навыками для выполнения предлагаемых заданий. Участники осознают потенциальные риски и угрозы, связанные с участием в данном мероприятии и лично несут ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований, что подтверждают распиской об участии. Участники обязаны иметь комплект оговоренного необходимого снаряжения.

6. Программа и порядок проведения.

Регистрация участников начинается за 2 часа до момента старта;

Выдача карт – за 1 час до старта;

Старт одновременный для всех форматов.

7. Условия соревнований, обязательное снаряжение.

Участники имеют право передвигаться только на своих ногах. Использование каких-либо транспортных средств запрещается.

Использование GPS приемников (в том числе телефонных аппаратов) запрещается. Участникам не разрешается отдыхать около

КП. Участник или команда, решившие покинуть дистанцию и прекратить соревнование, обязаны известить об этом

организаторов. Участники сами беспокоятся о необходимом снаряжении и питании на дистанции, а также о безопасном

поведении на дистанции. Во время соревнований участники должны иметь регистрационный номер. Выход на дистанцию

ранее официального старта не допускается.

Разделение на дистанции участников одной команды не допускается, каждый участник команды должны отмечаться на каждом КП.

Обязательно необходимо иметь на команду: компас, медицинскую аптечку (с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств), нож, спички (во влагостойкой упаковке) /зажигалку, заряженный и выключенный сотовый телефон (не нулевым балансом), с внесенным в память телефона номером организатора.

8. Карта, дистанция, оборудование КП, отметка.

Карта 1:25000, сечения рельефа – 10 м, формат карты А3, не герметизирована. Карта была подготовлена под 10 Чемпионат России по Рогейну в 2013г. Карты, пути победителей можно посмотреть на сайте: <https://rrc2013.rogaining.ru/>
При постановки КП в карту будут частично внесены правки.

Контрольный пункт (КП) – бело/красный лист формата А5 или надпись белой краской номера КП. **Средство отметки – фотоотметка** (в кадре должно быть четко видно номер пункта все участники команды, допускается фрагмент одного из участников).

Каждый контрольный пункт имеет ценность от 1 до 9 баллов. Стоимость КП в очках определяется по первой цифре его номера. Например: КП-11 – 1 балл, КП-49 – 4 балла, 93 – 9 баллов. С полными правилами рогейна можно ознакомиться на сайте www.rogaining.ru

9. Определение результатов.

Результатом команды является сумма очков, присуждённых за отмеченные контрольные пункты, при условии выполнения правил рогейна и дополнительных условий, указанных в настоящем Положении, за вычетом штрафа. За каждую полную и неполную минуту опоздания после окончания контрольного времени определённого формата команде начисляется 1 очко штрафа. В случае финиша команды через 30 минут после окончания контрольного времени или позднее, набранные командой очки аннулируются. Финиш команды определяется по последнему финишировавшему участнику. Команде с большим количеством очков, или, в случае равного количества очков, команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

10. Финансовые условия и заявка.

Заявки до 2 октября на сайте: <https://orgeo.ru/event/>

Целевой (заявочный) взнос – 900 руб./участник. Для тех, кто участвовал в любом другом этапе - 800р., в двух этапах -700р., в трех – 600р. и 4-х этапах – 500 руб.

Скидки 50% - пенсионерам по возрасту и студентам очных форм обучения. Оплата на месте.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО с каждого участника:

- 100 руб. – за посещение особо охраняемой природной территории ФГБУ «Национальный парк «Хвалынский»;

– 50 руб. за нахождение на территории туристического комплекса «Солнечная поляна», оплачивается самостоятельно при заезде на территорию.

Заявка на месте соревнований возможно только при наличии свободных мест.

Организатор оставляет за собой право отказать в приёме Заявки на участие без объяснения причин.

11. Безопасность.

Участие является потенциально НЕбезопасным.

Участники несут личную ответственность за свою безопасность во время мероприятия. При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об этом. Организаторы не несут ответственности перед третьими лицами, пострадавшими в результате несчастного случая, а также при случайном или преднамеренном повреждении имущества третьих лиц во время мероприятия. Ответственность за возмещение ущерба перед третьими лицами участники мероприятия несут самостоятельно.

12. Медицинское обеспечение.

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время передвижения по трассе участники несут самостоятельно.

Организаторы не оказывают медицинской помощи и транспортных услуг, связанных с направлением пострадавших в лечебно-профилактическое учреждение.

При возникновении нештатной ситуации, связанной с угрозой жизни или здоровью участника, участники самостоятельно принимают решение об обращении в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение или о вызове бригады скорой или неотложной медицинской помощи.

Наличие полиса обязательного или добровольного медицинского страхования может оказать существенную помощь при решении вопросов, связанных с оказанием медицинской помощи.

Более подробная и дополнительная информация при регистрации.

Возможны изменения и правки.