**1 этап кубка МО «Ухта»**

**по лыжным гонкам**

29 декабря 2024 года г. Ухта, мкр.УРМЗ,

л/б МУ «Спортивная школа № 1»

старт в 11-00 час. Стиль хода- **классический**

***старт раздельный 15 сек.***

**Программа соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Возрастная группа*** | ***Дистанция, км*** |
| **2017 г.р. и младше девочки (7 лет и мл.)** | **1** |
| **2017 г.р. и младше мальчики (7 лет и мл.)** | **1** |
| **2015-2016 г.р. девочки (9-10 лет)** | **2** |
| **2015-2016 г.р. мальчики (9-10 лет)** | **2** |
| **2013-2014 г.р. девочки (11-12 лет)** | **3** |
| **2013-2014 г.р. мальчики (11-12 лет)** | **5** |
| **2011-2012 г.р. девушки (13-14 лет)** | **5** |
| **2009-2010 г.р. девушки (15-16 лет)** | **5** |
| **2007-2008 г.р. девушки (17-18 лет)** | **5** |
| **2011-2012 г.р. юноши (13-14 лет)** | **5** |
| **2009-2010 г.р. юноши (15-16 лет)** | **5** |
| **1995-2006 г.р. (19-30 лет) женщины** | **5** |
| **1975-1994 г.р. (31-50 и ст.) женщины по коэф.** | **5** |
| **1955-1964 г.р. (61-70 и ст.) мужчины по коэф.** | **5** |
| **2007-2008 г.р. юноши (17-18 лет)** | **7,5** |
| **1965-1984 г.р. (41-60лет) мужчины по коэф.** | **7,5** |
| **1995-2006 г.р. (19-30 лет ) мужчины** | **7,5** |
| **1985-1994 г.р.(31-40 лет) мужчины по коэф.** | **7,5** |

Финансовые расходы

**Все расходы по возрастным группам за счет стартовых взносов.**

**200 (двести) рублей при получении номера. При регистрации в день соревнований, за час до старта, стартовый взнос 300руб. При отсутствии участника на старте по любой причине - стартовый взнос не возвращается.**

**Заявляться сразу на 2 дня. Стартовый взнос на каждую гонку 29 и 30 января 2024**

.

**Награждение**

Участники, занявшие призовые места по своим возрастным группам награждаются медалями и грамотами.

**Порядок подачи заявок.**

Предварительные заявки просьба направлять до 14 час. 27 декабря 2024 г. по эл. почте [moudoddush1@mail.ru](mailto:moudoddush1@mail.ru) , контактный тел.  **7- (82147) 75-90-66.**

**2 этап кубка МО «Ухта»**

**по лыжным гонкам**

**НОВОГОДНЯЯ ГОНКА**

30 декабря 2024 года г. Ухта, мкр.УРМЗ,

л/б МУ «Спортивная школа № 1»

старт в 11-00 час. Стиль хода- **свободный**

старт по системе Гундарсена по времени проигрыша 29.12.24г.

**Программа соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Возрастная группа*** | ***Дистанция, км*** |
| **2017 г.р. и младше девочки (7 лет и мл.)** | **1** |
| **2017 г.р. и младше мальчики (7 лет и мл.)** | **1** |
| **2015-2016 г.р. девочки (9-10 лет)** | **2** |
| **2015-2016 г.р. мальчики (9-10 лет)** | **2** |
| **2013-2014 г.р. девочки (11-12 лет)** | **3** |
| **2013-2014 г.р. мальчики (11-12 лет)** | **5** |
| **2011-2012 г.р. девушки (13-14 лет)** | **5** |
| **2009-2010 г.р. девушки (15-16 лет)** | **5** |
| **2007-2008 г.р. девушки (17-18 лет)** | **5** |
| **2011-2012 г.р. юноши (13-14 лет)** | **5** |
| **2009-2010 г.р. юноши (15-16 лет)** | **5** |
| **1995-2006 г.р. (19-30 лет) женщины** | **5** |
| **1975-1994 г.р. (31-50 и ст.) женщины по коэф.** | **5** |
| **1955-1964 г.р. (61-70 и ст.) мужчины по коэф.** | **5** |
| **2007-2008 г.р. юноши (17-18 лет)** | **7,5** |
| **1965-1984 г.р. (41-60лет) мужчины по коэф.** | **7,5** |
| **1995-2006 г.р. (19-30 лет ) мужчины** | **7,5** |
| **1985-1994 г.р.(31-40 лет) мужчины по коэф.** | **7,5** |

Финансовые расходы

**Все расходы по возрастным группам за счет стартовых взносов.**

**200 (двести) рублей при получении номера. При регистрации в день соревнований, за час до старта, стартовый взнос 300руб. При отсутствии участника на старте по любой причине - стартовый взнос не возвращается.**

**Стартовый взнос на каждую гонку 29 и 30 января 2024**

.

**Награждение**

Участники, занявшие призовые места по своим возрастным группам награждаются медалями и грамотами.

**Порядок подачи заявок.**

Предварительные заявки просьба направлять до 14 час. 27 декабря 2024 г. по эл. почте [moudoddush1@mail.ru](mailto:moudoddush1@mail.ru) , контактный тел.  **7- (82147) 75-90-66.**