**УТВЕРЖДАЮ:**

президент РCОО «Федерация триатлона Сахалинской области»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Алексеенко**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**физкультурное мероприятие**

**«ИНДОР ТРИАТЛОН 300-8-2»**

**2025 год**

1. Физкультурное мероприятие «ИНДОР ТРИАТЛОН 300-8-2» проводится в рамках физкультурного мероприятия в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий федерации триатлона Сахалинской области на 2025год.

Физкультурное мероприятие проводится с целью:

Популяризации и развития триатлона и плавания в Сахалинской области;

Пропаганды здорового образа жизни среди населения;

Повышение уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;

Создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;

Определения сильнейших участников, показавших лучший результат на соревновании;

Подготовка любителей физической культуры и спортсменов к участию в соревнованиях по триатлону и плаванию в открытой воде;

Создание атмосферы спортивного праздника.

***Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».***

1. **МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. Место проведения: Российская Федерация, г. Южно-Сахалинск, фитнес-клуб Гидрострой (г.Южно-Сахалинск, пер. Алтайский, 11)
   2. Плавание, Российская Федерация, г. Южно-Сахалинск, на базе ОГАУ ДО «Спортивная школа водных видов спорта».
   3. Дата проведения: 19-01-2025г., 08 часов. 00 минут
2. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**
   1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет Федерация триатлона Сахалинской области при поддержке фитнес-клуба Гидрострой
3. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18лет.

Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации.

Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования в таком случае Участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин.

1. **ИНФОРМАЦИЯ О СОРЕВНОВАНИИ**

Соревнование: «ИНДОР ТРИАТЛОН 300-8-2», далее Соревнование

Дистанция включает в себя: 300 метров плавания, 8км велогонка на тренажере, 2 км. Бег на тренажере

1. **ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ**

Индивидуальная регистрация завершается 17.01.2023 в 23 часа 59 минут или по достижении лимита участников (40 человек).

Формат участия:

Индивидуальное, участник самостоятельно преодолевает все этапы Соревнования.

Командное смешанное 3 чел. (в составе команды не менее 2 человек, обязательно 1 человек женского пола)

1. **РЕГИСТРАЦИЯ И ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИИ УЧАСТНИК - СПОРТСМЕН, ПРОШЕДШИЙ ПРОЦЕДУРУ РЕГИСТРАЦИИ И ДОПУСКА СОГЛАСНО ОПИСАННЫМ НИЖЕ ПРАВИЛАМ.**

Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке, представленной организаторами.

Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации.

Данные каждого участника заносятся в стартовые списки.

Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных.

Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший стартовый взнос (!! Все неоплаченные заявки будут удалены за 5 дней до мероприятия !! ) в размере 1500 рублей. Для команды 2000р.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Время

08:00 - Сбор и регистрация Участников

08:00 - Брифинг Участников;

08:10 – Открытие соревнований

08:30 - Старт первой волны;

12:00 -Награждение

1. **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИИ**

**ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

Плавательный этаппроходит в рамках «Сахалинского Плавательного Марафона»

Старт из воды, по 2 человека на дорожке.

После плавательного этапа участники самостоятельно перемещаются в фитнес-клуб Гидрострой.

**ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП.**

Вело этап проходит на велотренажёрах.

Судья даёт команду, сигнализирующую об начале этапа. Необходимо проехать 8 км. Старт общий.

Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.

Оборудование, которое запрещается использовать вовремя прохождение этапа:

Наушники;

Стеклянная посуда для напитков; - Мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**БЕГОВОЙ ЭТАП.**

Беговой этап проходит на беговых дорожках

Учитывается время, затраченное на прохождение 2 км. Запрещается бежать с обнажённым торсом;

Запрещается использовать вовремя прохождение этапа:

- наушники,

-стеклянную посуда для напитков,

- мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

**11.ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА**

После велосипедного этапов участники переодевают вело туфли (если они используются) на кроссовки в «транзитной зоне». При прохождении «транзита» время не останавливается, учитывается общее время вело и бегового этапов. Передвижение от велотренажера до беговой дорожки осуществляется только шагом.

Раздеваться или обнажать тело вне раздевалок запрещено.

Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.

**12. НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ И ШТРАФЫ**

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.

Отстранение Участника–это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.

Штрафы предупреждения выдаются в устной форме.

Каждый Участник несет ответственность за осведомлённость и понимание Правил Соревнования.

**14. ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Хронометраж: ручной.

Победители определяются по наименьшей сумме времени затраченного на прохождение 3 дистанций.

Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

Мужчины, занявшие 1-3 места.

Возрастная категория:

* + - * 18-39;
      * 40-49;
      * 50-59;
      * 60+

Женщины, занявшие 1-3 места.

* + - * 18-45;
      * 46+;
      * При наличии трех человек категория 60+

Команды

- МЖ (в команде не менее 1 Ж)

Завершившие дистанцию, награждаются медалями, грамотами. При наличии возможности, будет выделена группа **абсолют**

* + - * 1. **ФОТО И ВИДЕОСЪЁМКА НА СОРЕВНОВАНИИ.**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

* + - * 1. **ФОРС-МАЖОР**

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнования (например, перенос времени старта) вплоть до отмены с последующим уведомлением участников.

* + - * 1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несет РСОО «Федерация триатлона Сахалинской области». В соответствии с Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области за счет средств областного бюджета, утверждёнными приказом Министерства от 02.02.2018 №3.18-3-п., а именно: расходы средств на оплату питания и проживания спортсменов, тренеров, судей и специалистов в дни проведения физкультурного мероприятия; расходы средств на приобретение призов, наградной атрибутики и сувенирной продукции для вручения спортсменам, тренерам, судьям, волонтерам и специалистам физкультурного мероприятия; расходы средств на изготовление полиграфической и иной продукции; расходы средств на оплату перевозки спортсменов, тренеров, судей, волонтеров, специалистов и грузов транспортом к месту проведения физкультурного мероприятия и обратно; расходы средств на организацию оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; расходы средств по аренде звукового, светового, сценического, видеопроекционного и другого оборудования при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страховка) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации, либо сами спортсмены.

Расходы, связанные с приобретением грамот, канцелярских товаров, нагрудных номеров, оплата работы главного судьи, секретаря и судейской коллегии за счет средств от регистрационных взносов участников..

* + - * 1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ