



ЧЕМПИОНАТОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

17-20 января 2025 г.

с. Миасское, Челябинская область

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ" (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9.

Общая протяжённость дистанции: 7100 м.

ОКВ: 120 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.2.4 если спортсмен прошёл неверный участок трассы, прошёл трассу в неверной последовательности или при потере личного инвентаря, участник должен вернуться обратно вдоль участка трассы, который он прошёл по ошибке, к точке, с которой он начал неверное прохождение трассы или к точке потери инвентаря. Для этого спортсмен может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по стартовым часам
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	контактная станция	на входе в рабочую зону этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ПРОХОЖДЕНИЕ КП	контактная станция	стойка посередине лыжни	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	отсутствует	-	-	Ручным секундомером

Крепление ЧИПа обязательно на ЛЕВОЙ руке.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

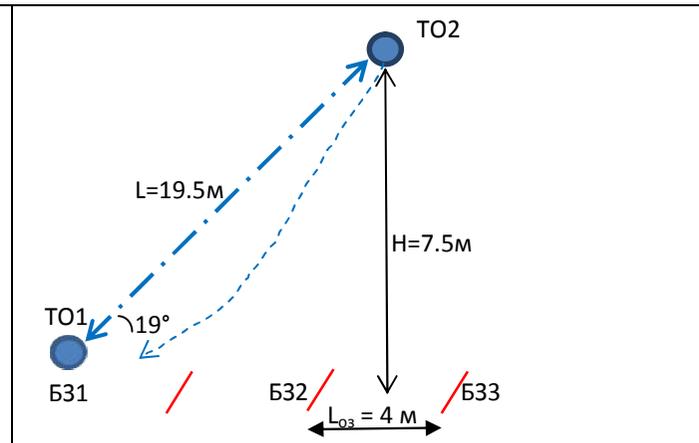
СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-2-3: 1750 м

Блок этапов 1-2-3. Подъем по навесной переправе – спуск по навесной переправе – переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Организует на ТО2 перила этапов 2 (3);
- 4) Проходит этап 2;
- 5) Переходит по коридору этапа в БЗ2;
- 6) Проходит этап 3.



Этап 1. Подъем по навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.
Судейские двойные перила для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.
ЦС – ОЗ. ТО2 – 2 судейских карабина.
ПОД – восстановленные судейские двойные перила.
Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4 (а).

Обратное движение: по ПОД по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4 (б) к своим перилам

Этап 2. Спуск по навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.
Судейские двойные перила, восстановленные при прохождении этапа 1.
ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.
ПОД – судейские двойные перила.
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4 (б).
Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4 (а).

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ- начало ОЗ.
ЦС – БЗ3, КЛ-окончание ОЗ.
КОД – вдоль коридора этапа.
Действия: Организация перил по п.7.6 (организация при прохождении этапа 2).
Движение по п. 7.15. Снятие перил по п. 7.6.15.

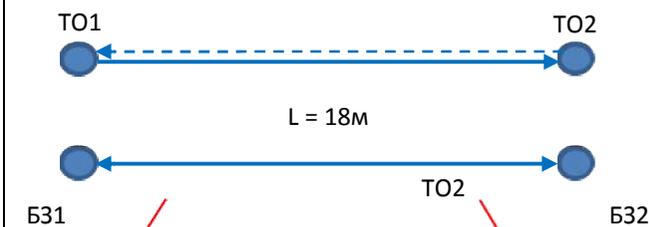
Обратное движение: по КОД.

Расстояние до блока этапов 4-5 - 1750м.

Блок этапов 4-5. Переправа по параллельным перилам - переправа по параллельным перилам. КВ = 8 мин.

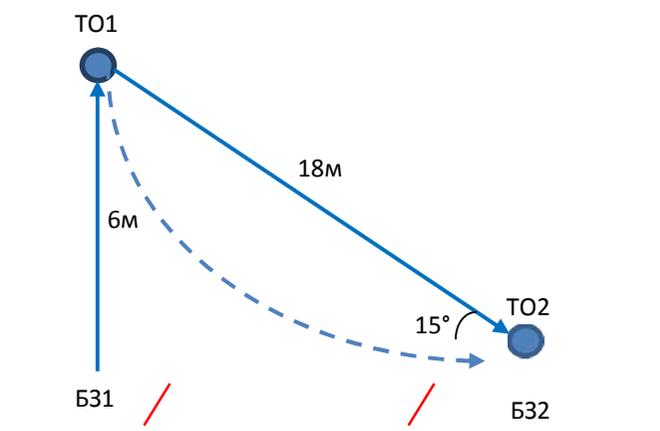
Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 5 на верхнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 4;
- 3) Организует на ТО2 перила этапа 5;
- 4) Проходит этап 5;



<p>Этап 4. Переправа по параллельным перилам.</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС – БЗ1, КЛ-начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. Судейские перила (верх – веревка, низ – слеклайн). ЦС – БЗ2, КЛ - окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. ПОД –судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п. 7.8.</p>	<p>Этап 5. Переправа по параллельным перилам.</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС – БЗ1, КЛ-начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. Нижние судейские перила (слеклайн). ЦС – БЗ2, КЛ - окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. ПОД – судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8 по своим перилам. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п. 7.8.</p>
---	--

Расстояние до блока этапов 6-7 - 1750 м.

<p>Блок этапов 6-7. Подъем перилам – спуск по навесной переправе. КВ = 8 мин.</p> <p>Участник проходит блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Проходит этап 6; 2) Организует на ТО1 перила этапа7; 3) Проходит этап 7; 	
--	---

<p>Этап 6. Подъём по перилам</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по ПОД п.7.10.</p>	<p>Этап 7. Навесная переправа</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. Судейские перила навесной переправы. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по ПОД п.7.9,7.9.4(а)</p>
---	---

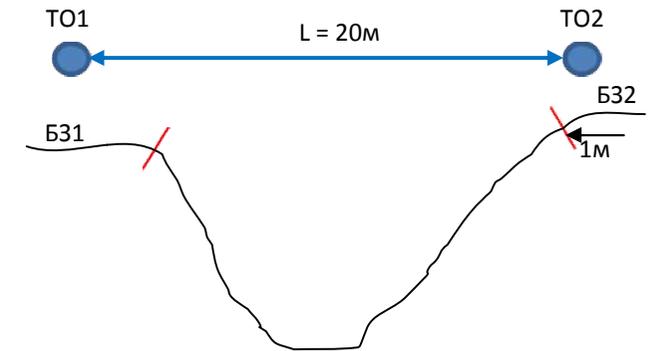
Расстояние до блока этапов 8-9: 1100м.

Блок этапов 8-9. Навесная переправа- Навесная переправа.

КВ = 4мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 8;
- 2) Проходит этап 9;



Этап 8. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ2. ТО2 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора.

ПОД – судейские навесная переправа.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по ПОД по п.7.9.

Этап 9. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – 1 судейский карабин,

горизонтальная опора,

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора.

ПОД – судейские навесная переправа.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по ПОД по п.7.9.

Расстояние до финиша: 750м.

ФИНИШ