

**Положение**  
**о проведении городских соревнований по зимнему плаванию,**  
**посвящённые Международному женскому дню**

**I. Общие положения**

Данное мероприятие является добровольным. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего Положения.

Спортивное мероприятие включается в себя заплыв в проруби. Предварительно длина проруби будет составлять 8,3 метра.

**Зимнее плавание** представляет определённые особенности и требует повышенной подготовки. Температура воды в период проведения соревнований будет составлять около 1-2\*С.

**II. Основные задачи**

- привлечение населения к систематическим занятиям спортом и физической культурой;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства;
- популяризация закаливания, здорового образа жизни;
- обмен опыта между участниками соревнования.

**III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия**

Мероприятие проводится 9 марта 2025 года в г. Сыктывкаре, в микрорайоне Заречье, на территории вблизи клуба закаливания г. Сыктывкара (координаты 61.701725, 50.842568). Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах. Вблизи домика запрещена!

**Заплывы проходят в следующих дисциплинах:**

1. Заплыв 25 м вольный стиль женщины;
2. Заплыв 25 м вольный стиль мужчины;
3. Заплыв 50 м вольный стиль женщины;
4. Заплыв 50 м вольный стиль мужчины.

<b>Время</b>	<b>Программа мероприятия</b>
10:30-11:30	Сбор участников мероприятия, проверка документов, регистрация
11:30-12:00	Разминка участников спортивного мероприятия, инструктаж
12:00	Начало заплывов
13:00-13:30	Подведение итогов

**IV. Организатор**

Общее руководство по организации соревнований осуществляет Федерация зимнего плавания Республики Коми.

Организаторы: Член Федерации зимнего плавания Республики Коми Гвардина Лариса Владимировна (тел. 89042090718), член Федерации зимнего плавания Республики Коми Михайлузов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

## V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию зимнее плавание. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы: 1) удостоверение личности (паспорт); 2) допуск врача на указанную дистанцию (вид спорта: «зимнее плавание»), а именно медицинскую справку о допуске к мероприятию, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «зимнее плавание»). **Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в мероприятии.**

*При проверке представленных документов, иметь при себе копию медицинской справки (остаётся у организаторов соревнований).*

В ходе участие в мероприятии **участник должен иметь купальный костюм на голове плавательная шапка**, быть физически подготовленным к выбранной дистанции. **Запрещается использовать гидрокостюмы, тапочки и др. вспомогательное оборудование в воде.**

Участники обязаны соблюдать спортивное поведение, также они должны **придерживаться общепринятых норм поведения**, проявлять уважительное отношение к официальным лицам, спортивным судьям, зрителям, представителям прессы, а также к другим участникам соревнований.

Лица, нарушающие общепринятые нормы поведения: публичные оскорбления, попытки нанесения морального ущерба участникам и организаторам, а также используя нецензурную брань, драки, распития алкогольных напитков, курение в общественных местах (в местах проведения спортивного мероприятия), прочие нарушения - неспортивное поведение, а именно: снятие плавательных принадлежностей (плавательной шапочки и др.) во время нахождения в воде, умышленное окунание без шапочки головы в воду, а также отсутствие присмотра за детьми и животными (в том числе нахождение животных не на привязи) не допускаются до участия в соревнованиях или могут быть удалены с места проведения соревнований на основании решения главного судьи и (или) представителя Федерации).

## VI. Регистрация и стартовый взнос

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку (сайт orgeo.ru) и оплативший стартовый взнос в размере 500 рублей (для членов Федерации зимнего плавания РК предусмотрены льготные условия 300 рублей). К участию в

мероприятии допускается зарегистрированный участник при обязательном предъявлении оригиналов (копий) всех вышеуказанных документов. Стартовый взнос будет использован на организационные цели мероприятия (судейство, разметка дистанции, затраты на расходный материал, обеспечение медицинской помощью, стартовый пакет, питание участников и другое). Само мероприятие не имеет коммерческой направленности.

Судейская коллегия осуществляет фиксацию времени, а также подсчёт результатов участников, по завершению мероприятия осуществляется награждение призёров и победителей. В ходе проведения мероприятия также будет привлекаться медицинский работник.

Заявку на участие в Мероприятии необходимо направить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация открыта до **07.03.2025**. Стартовый взнос осуществляется на банковские реквизиты АО «Альфа-Банк» по номеру телефона 89048608289 (Михайлуков Алексей Андреевич) с указанием ФИО отправителя, выбранной дистанции. При оплате участником стартового взноса и не явки на старт, а также не уведомления организаторов мероприятия до 01.03.2025 о невозможности принять участие, стартовый взнос не возвращается.

## **VII. Фотографирование и видеосъёмка**

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет-ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

## **VIII. Контактная информация**

Президент Федерации зимнего плавания Республики Коми Паршуков Сергей Михайлович (тел. 89128630350).

Расписка участника

Я, \_\_\_\_\_,  
дата рождения: \_\_\_\_\_ Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
добровольно принимаю участие в городском спортивном мероприятии по зимнему плаванию, дата проведения мероприятия: 09.03.2025, по состоянию здоровья, я пригоден к участию в соревнованиях, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в соревнованиях. В случае если во время мероприятия со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом:

\_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона).

Я согласен с тем, что моё выступление на городском соревновании по зимнему плаванию и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о проведении соревнований ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)