

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор Лицея
Государственного автономного
общеобразовательного учреждения
Республики Марий Эл «Лицей
Бауманский»

УТВЕРЖДАЮ

Президент Региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация триатлона
Республики Марий Эл»

Г.Е. Пейсахович

Л.К. Покровский

«___» _____ 2025 г.

«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**Физкультурно-оздоровительного массового мероприятия
«Триатлон для всех»**

г. Йошкар-Ола
2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное массовое мероприятие «Триатлон для всех» (далее-мероприятие) проводится в формате «INDOOR» среди граждан Российской Федерации старше 18 лет в целях вовлечения граждан в спорт и популяризации ЗОЖ

Мероприятие проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни среди различных категорий населения;
- увеличения числа занимающихся плаванием, велоспортом и легкой атлетикой;
- привлечения новых участников к занятиям триатлоном;
- формирования позитивного отношения к занятиям спортом;
- укрепления связей между любителями триатлона, способствующих развитию сообщества, обмену опытом и мотивации для занятий спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 8 ноября 2025 года на территории Государственного автономного общеобразовательного учреждения Республики Марий Эл «Лицей Бауманский» по адресу: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул Машиностроителей, д. 44а.

3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация триатлона Республики Марий Эл.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются граждане старше 18 лет, имеющие необходимый спортивный инвентарь и снаряжение.

Участие допускается при наличии следующих документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации
- медицинская справка бассейна
- расписка и согласие на обработку персональных данных.

Максимальное количество участников 100 человек.

Регистрация для участия в соревнованиях до 6 ноября 2025 года на сайте организаторов по ссылке: https://orgeo.ru/event/info/ftrmel_11_2025

5. КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ И ДИСТАНЦИИ

Участники и возрастные группы	Дистанции				
	Бег	Переход на велоэтап	Велоэтап	Переход на плавание	Плавание
граждане старше 18 лет	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Программа соревнований
8 ноября 2025 года	8:00 -8:40 – Регистрация участников 8:50 – Торжественное открытие 9:00 – Старт участников 14:00 — Завершение мероприятия

Время указано ориентировочное, может быть изменено.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Беговой этап: Количество участников в одном забеге – не более 8 человек. Продолжительность забега 10 минут, на пришкольном стадионе (200 м). На этапе работает судья, фиксирующий количество «кругов» за 10 минут. Засчитываются только полные «круги».

Промежуточный этап I: После окончания бега дается отсечка времени на переход ко второму этапу – 10 минут. Время предназначено для безопасного перехода в вело-зону. Переодевание СТРОГО только в раздевалке. Велоэтап начинается строго через 10 минут, даже при опоздании

Велоэтап: Этап проходит на велостанках – 10 минут. Все станки являются идентичными по настройкам. Высоту седла участник настраивает сам – в переходе между этапом или во время заезда. При завершении фиксируется точное расстояние.

Промежуточный этап II: После окончания велоэтапа дается отсечка времени на переход к плавательному этапу – 10 минут. Время предназначено для безопасного перехода в вело-зону. Переодевание СТРОГО только в раздевалке. Плавательный этап начинается строго через 10 минут, даже при опоздании.

Плавательный этап: Старт волнами, количество участников в одной волне не более 8 человек, время на «проплывы» 10 минут. Два участника принимают старт на одной дорожке плавательного бассейна, каждый плывет по своей (правой/левой) стороне дорожки. Старт осуществляется из воды. Обязательное использование плавательной шапочки. Участник выходит на бортик бассейна со стартовым номером.

На дорожке работает судья, фиксирующий количество «проплызов» за 10 минут. При развороте касание бортика является обязательным. Засчитываются только полные «проплывы». Половина дорожки или отсутствие касания – «проплыв» не засчитывается.

После последнего этапа дается 10 минут на сборы.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники мероприятия награждаются дипломами участника организаторов соревнований.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с предоставлением места соревнований, медицинским обеспечением, осуществляют ГАОУ Республики Марий Эл «Лицей Бауманский».

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке мест соревнований и проведению соревнований за счет средств РФСОО «Федерации триатлона Республики Марий Эл».

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

10.1. Участники не должны иметь медицинских или иных противопоказаний для участия в спортивном мероприятии.

Участник может быть не допущен к участию в соревнованиях в случае выявления медицинским работником, присутствующим на соревнованиях, признаков заболеваний, угрожающих здоровью участника или окружающих.

10.2. Безопасность и порядок на мероприятии поддерживаются совместно организаторами мероприятия и участниками соревнования.

10.2. Ответственность за здоровье, физическую подготовку участников несут сами участники.

10.3. Подписывая в ходе регистрации «Расписки участника» участник подтверждает, что он:

Ознакомился с настоящим «Положением» и даёт согласие на участие в мероприятии на условиях, предусмотренных настоящим «Положением»;

Несет личную ответственность за соблюдением правил безопасности;

Полностью осознает риски, связанные с участием в данном мероприятия, включая возможность причинения вреда жизни, здоровью, имущественного или морального вреда со стороны других участников мероприятия или по причине несчастного случая, а также гарантирует, что в случае причинения такого вреда ему третьими лицами или в результате несчастного случая не имеет и не будет иметь каких-либо претензий к организаторам мероприятия.

10.4. В случае причинения участником мероприятия вреда третьим лицам, участник несёт ответственность за возмещение вреда в установленном законом порядке.

10.5 Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

10.6 Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

10. КОНТАКТЫ:

РФСОО «Федерация триатлона Республики Марий Эл»

https://vk.com/triatlon_mariel

**Расписка Участника
Физкультурно-оздоровительного массового мероприятия
«Триатлон для всех»
Проводимого 8 ноября 2025 года**

Физкультурно-оздоровительное массовое мероприятие «Триатлон для всех» - проводится в формате «INDOOR» среди граждан Российской Федерации старше 18 лет.

Я

(фамилия, имя, отчество гражданина, год рождения) _____ серия _____ № _____ выдан _____,
(вид документа удостоверяющего личность, кем и когда выдан)

ознакомившись с приведенной выше информацией о проводимом мероприятии, полностью осознавая все возможные последствия и риск участия в мероприятии, даю согласие на свое участие в данном мероприятии.

Настоящим подтверждаю, что несу самостоятельно полную ответственность за принятое решение участвовать в Физкультурно-оздоровительном массовом мероприятии «Триатлон для всех». Подтверждаю, что на момент участия в Физкультурно-оздоровительном массовом мероприятии «Триатлон для всех», никаких противопоказаний (медицинских) для участия не имеет. Ознакомившись с приведенной выше информацией, полностью осознаю все возможные последствия и риск участия в мероприятии, и тем самым подтверждаю, что ни при каких обстоятельствах не стану предъявлять моральных и/или материальных претензий организаторам мероприятия, а также требовать возмещения понесенных убытков, связанных с участием в данном мероприятии.

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____
(фамилия, имя, отчество гражданина, год рождения)
----- с е р и я ----- № ----- в ы д а н -----

_____,

(вид документа удостоверяющего личность, кем и когда выдан)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152- ФЗ «О персональных данных» даю свое согласие на обработку в Региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Марий Эл» моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство, пенсионное страховое свидетельство.

Я уведомлен и понимаю, что под обработкой моих персональных данных подразумевается сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение, уничтожение и любые другие действия в соответствии с действующим законодательством. Обработка данных может осуществляться с использованием средств автоматизации, так и без их использования (при неавтоматической обработке).

Я проинформирован, что Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Марий Эл» гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

«___» _____ 2025 г.

_____ / _____
Подпись Расшифровка подписи