

УТВЕРЖДАЮ

Президент
Федерации лыжных гонок РТ

И.Ш.Фардиев



Л.З. Гарипов

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении лично-командного Кубка Поволжья 2025 г.
по лыжероллерам среди спортсменов-любителей

1. Общие положения

Лично-командный Кубок Поволжья 2025г. по лыжероллерам среди спортсменов любителей, проводится в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2025 год.

Соревнование проводится с целью развития лыжного спорта в Российской Федерации.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов и тренеров на соревнования.

2. Цели и задачи

- популяризация массового любительского спорта и привлечения широких слоёв населения к круглогодичным занятиям лыжными гонками;
- пропаганда здорового образа жизни;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
- определение сильнейших спортсменов-любителей.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 19 июля года в городе Казань, Лыже-Биатлонный Комплекс=МИРНЫЙ=.

4. Организация и руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведением соревнований осуществляется Региональным отделением РЛЛС по РТ.

Ответственность за подготовку мест соревнований, наградной атрибутики, медицинское обслуживание, страхование, прием и размещение возлагается на Оргкомитет, который руководствуется настоящим Положением и Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Непосредственное проведение соревнований осуществляется Главной судейской коллегией (далее - ГСК).

5. Участники соревнований и условия проведения.

5.1. Лично- командное первенство проводится по возрастным группам.

МУЖ. ЖЕН.

ГР.1. 18-39

2. 40-49

3. 50-59

4. 60-69

5. 70 и старше

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

Дистанции: 10км – классический ход, 15км – свободный ход. Мужчины и. Женщины бегут одну дистанцию. Старт по возрастным группам с интервалом 2минуты.

Допускается старт участника на обеих дистанциях.

5.2. Составы команд не ограничены.

5.3. К старту участники соревнований допускаются только при наличии защитного шлема и защитных очков. Согласно Правилам проведения соревнований по лыжероллерам без защитного шлема и очков участники к старту не допускаются.

5.4. В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры любой конструкции:

для классического стиля: d - не более 80мм с храповиком, ширина колес 36 и более

для свободного стиля: d – до 100 мм.

6. Условия подачи заявок.

6.1. Для участия в соревнованиях Участник должен предоставить в Мандатную комиссию: паспорт, с пропиской региона за которую выступает, полис страхования от несчастных случаев (оригинал), медицинскую заявку, либо медицинскую справку (оригинал), квитанцию об оплате стартового взноса, техническую заявку на участие в соревновании.

6.2. Предварительные заявки, согласно Приложению №1 подаются в срок до 17.00 18 июля г. в Оргкомитет, а также по электронной почте **mansur.akhmadiev@mail.ru**, тел. **89173955623**

6.3. Официальные индивидуальные заявки подаются в комиссию по допуску –до 9.30.00 час. 19 июля года. После указанного времени заявки не принимаются.

6.4. Все вопросы, связанные с организацией соревнований, допуском команд и участников, находятся в компетенции Оргкомитета, который руководствуется настоящим положением и правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

6.5. В целях покрытия расходов на организацию, судейство, аренду трассы и раздевалок предусмотрен добровольный стартовый взнос в сумме 700рублей.

7.Программа соревновательного дня

7.00 - 9.30 – регистрация. Выдача номеров.

10.00 старт на дистанцию 10км - классический стиль. Разрешается безшажный ход, с обязательным прохождением контрольного участка классического хода

11.00 старт на дистанцию 15км -свободный стиль.

13.30 - награждение

8. Подведение итогов

Личные победители определяются по минимальному времени прохождения дистанции, командный результат суммой 8 лучших занятых мест, независимо от стиля гонок всех участников соревнований.

Личные победители награждаются дипломами и медалями, команда-победительница в общем зачете _ Кубком.

1. Общие положения

Лично-командный Кубок Поволжья 2025г. по лыжероллерам среди спортсменов любителей, проводится в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2025 год.

Соревнование проводится с целью развития лыжного спорта в Российской Федерации.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов и тренеров на соревнования.

2. Цели и задачи

- популяризация массового любительского спорта и привлечения широких слоёв населения к круглогодичным занятиям лыжными гонками;
- пропаганда здорового образа жизни;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
- определение сильнейших спортсменов-любителей.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 19 июля года в городе Казань, Лыже-Биатлонный Комплекс=МИРНЫЙ=.

4. Организация и руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведением соревнований осуществляется Региональным отделением РЛЛС по РТ.

Ответственность за подготовку мест соревнований, наградной атрибутики, медицинское обслуживание, страхование, прием и размещение возлагается на Оргкомитет, который руководствуется настоящим Положением и Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Непосредственное проведение соревнований осуществляется Главной судейской коллегией (далее - ГСК).

5. Участники соревнований и условия проведения.

5.1. Лично- командное первенство проводится по возрастным группам.

МУЖ. ЖЕН.

ГР.1. 18-39

2. 40-49

3. 50-59

4. 60-69

5. 70 и старше

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

Дистанции: 10км – классический ход, 15км – свободный ход. Мужчины и. Женщины бегут одну дистанцию. Старт по возрастным группам с интервалом 2минуты.

Допускается старт участника на обеих дистанциях.

5.2. Составы команд не ограничены.

5.3. К старту участники соревнований допускаются только при наличии защитного шлема и защитных очков. Согласно Правилам проведения соревнований по лыжероллерам без защитного шлема и очков участники к старту не допускаются.

5.4. В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры любой конструкции: