



Добровольный  
Физкультурный  
Союз

## Кубок Москвы по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», мужчины/женщины (ЕКП Москомспорта № 82477)

13 сентября 2025 года

г. Москва, г. Троицк, микрорайон «В», вл. 13А, лыжная база "Лесная"

«УТВЕРЖДАЮ»  
Главный судья соревнований

М.С. Орехов  
10.09.2025 г.

### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ДИСТАНЦИИ

#### Спортивная дисциплина:

«Северная ходьба» (номер код ВРВС 0840291811Л).

#### Основные параметры спортивной дистанции:

Длина дистанции: 5 км (2 круга по 2,5 км)

Перепад высот на дистанции: 16 м

Класс дистанции: 2

Количество точек контроля: 10

Общее контрольное время (ОКВ) прохождения дистанции: 1,0 час

Основная часть дистанция проходит по лесным тропам и грунтовым дорогам, также на дистанции присутствуют участки с покрытием - ТерраВей (455м на круг), на которых разрешено движение вдоль дороги, по грунтовой части.

#### Старт

**Место старта:** Старт располагается на территории леса спортивно – оздоровительной базы «Лесная», рядом с административным зданием, обозначен «стартовой аркой» и линией старта.

**Вид старта:** индивидуальный (со стартовой линии в створе «стартовой арки»).

**Стартовый интервал:** 30 секунд, согласно стартовому протоколу.

## **Финиш**

**Место финиша:** линия финиша в «финишной арке» (рядом с точкой старта)

### **Элементы безопасности на дистанции:**

1. Вся дистанция имеет маркировку, согласно п. 7.3. Раздела 4 Правил вида спорта «Спортивный туризм»;

Вдоль дистанции стоят судьи – страховщики и обеспечивают безопасность участников во время движения по дистанции.

На поворотах и местах пересечения «потоков» стоят маршалы, помогающие с ориентировкой направления движения;

2. При потере ориентировки рекомендуется идти по тропе и спросить у ближайшего судьи или маршала путь к финишу;
3. Участник обязан соблюдать общепринятые нормы поведения спортсменов, быть дисциплинированным и вежливым;
4. Для надежной связи участников с ГСК, у каждого судьи на точке контроля и членов ГСК имеются рации;
5. Дежурный врач соревнований находится в административном здании лыжной базы «Лесная», недалеко от Старта/Финиша.

**Зам. главного судьи по судейству \_\_\_\_\_ Литус Л.Н.**