

## Регламент

### Любительского чемпионата России по лыжным гонкам (лыжероллерам)

г. Обнинск 22-26 августа 2025 г.

#### **1. Участники соревнований.**

- К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, включенные в составы (основной и (или) резервный) и кандидатов в спортивную сборную команды Российской Федерации и (или) субъекта Российской Федерации по лыжным гонкам на 2024 и 2025 годы. Не имеющие активный RUS-код в течении последних 1,5 лет. (Пример: 2024 год RUS не активирован, может выступать за РЛЛС в 2026 году. RUS код активируется 1 июля.)
- В командном зачете за регион выступают только те участники, которые заявлены в заявочном листе подписанным президентом федерации региона. Участники, заявившиеся самостоятельно, выступают в только в личном зачете.
- спортсмены не являющиеся членами РЛЛС, для участия в чемпионате обязаны вступить в члены РЛЛС.
- участники, не подавшие предварительные заявки и прошедшие комиссию по допуску в день соревнований 23 августа, стартуют в первый день соревнований в начале своих групп. (первыми).
- Участником команды региона, является спортсмен, имеющий регистрацию или временную регистрацию на день проведения соревнований.
- Если судейской коллегией будет установлено, что участник соревнований чемпионата имеет активный RUS-код за 2025. 2026 годы, результаты участника аннулируются, а команда региона получает штраф -50 очков в командном зачете за каждого выявленного спортсмена команды.
- Соревновательный год (или сезон) начинается 01 июля и заканчивается 30 июня следующего года. (Правила по лыжным гонкам ст.33.1.1 (341.1.1)
- Женщины и мужчины должны быть не моложе 24 лет во время календарного года (01.01-31.12) Право участвовать в соревнованиях вступает в силу с началом соревновательного сезона (например, для 2022г с 01.07.2022 г. и далее). (Правила по лыжным гонкам ст.33.1.2).

#### **2. Экипировка спортсменов.**

- Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм (статья 42.2.3 (396.2.3)
- Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см. (статья 42.2.4 (396.2.4)
- Роликовая лыжа-платформа (из любого материала и профиля) с прикрепленным лыжным креплением. На одной платформе лыжероллеров для конькового стиля допускается не более 2 колес, а для классического стиля – не более 3. (статья 42.2.5)
- На соревнованиях, проводимых классическим стилем, как минимум одно колесо каждого лыжероллера должно иметь исправный стопорный механизм. (статья 42.2.6 (396.2.5).
- Защитные шлемы и очки – обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях на лыжероллерах. (42.2.8 (396.2.7). В дождливую погоду наличие очков необязательно.

#### **3. Финансирование мероприятия.**

- Для обеспечения частичного погашения расходов на награждение и компенсацию расходов на обслуживание соревнования устанавливается благотворительный стартовой взнос (оплачивается в кассу Оргкомитета на месте).
- Размер индивидуального стартового благотворительного взноса – 250 руб. за каждую дистанцию