

УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
Региональной общественной  
организации «Федерация спортивного  
туризма Республики Татарстан»

И.З. Хайруллин  
2025 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Республиканских соревнований по**  
**спортивному туризму 2025 года «Чемпионат Закамья»**  
**в дисциплине «северная ходьба», в рамках Фестиваля**  
**туризма, спорта и активного отдыха им. Ю.А. Белоусова**

**1. Общая информация:**

Соревнования проводятся согласно «Календарю спортивных соревнований и мероприятий по спортивному туризму на 2025 год», утвержденному Министерством спорта Республики Татарстан.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», положением об официальных спортивных соревнованиях Республики Татарстан по виду спорта «спортивный туризм» на 2025 год, Регламентом проведения соревнований, условиями проведения дистанций соревнований (далее – Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее – ГСК).

Условия прохождения дистанций будут сообщены в день прибытия команд на месте проведения соревнований и вывешены в социальной сети В Контакте в группах: по ссылкам «Соревнования по спортивному туризму в РТ» <https://vk.com/club115471457> и «РОО Федерация спортивного туризма РТ» <https://vk.com/public49680258> за 10 дней до начала соревнований.

В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.  
При проведении соревнований осуществляется обработка персональных данных.

**2. Организаторы соревнований:**

Министерство спорта Республики Татарстан;  
РОО «Федерация спортивного туризма Республики Татарстан»;  
МОО «Федерация северной ходьбы г. Набережные Челны»  
Главный судья соревнований - Серов Александр Анатольевич СС1К (аттестован), г. Наб. Челны  
Главный секретарь соревнований - Таушев Сергей Сергеевич СС1К (аттестован), г. Наб. Челны

### **3. Время и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 07 сентября 2025 г., на территории Санатория «Радуга» по адресу: г. Набережные Челны, Национальный парк Нижняя Кама, ул. Подгорная, 1.

### **4. Программа соревнований:**

Программа предусматривает проведение соревнований на дистанции 2 класса в дисциплине северная ходьба (код в ВРВС - 0840291811Л).

Протяженность дистанции 5 километров (2 круга по 2,5 км)

Старт раздельный через 15 секунд.

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
06.09.2025		Приезд, размещение участников
	12:30 -14:00	Показ дистанции
	12.30 – 14:00	Работа технической комиссии
	15:00 -18.00	Работа комиссии по допуску
	19.00-20.00	Совещание ГСК
07.09.2025	9.00	Работа мандатной комиссии. Выдача номеров.
	10.00	Церемония открытия соревнований
	10.30	Старт дистанции 5 км.
	Через 1 час 30 мин после финиша последнего участника	Церемония закрытия соревнований; награждение победителей и призеров Республиканских соревнований по спортивному туризму 2025 года (группа дисциплин «северная ходьба»),
		Отъезд участников

Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой команды и спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

***В программе возможны изменения.***

### **5. Участники соревнований, требования к участникам и снаряжению:**

согласно «Положения...»

Соревнования проводятся среди спортсменов и любителей северной ходьбы Республики Татарстан, без ограничений в спортивной подготовке.

К участию к соревнованиям допускаются спортсмены и любители северной ходьбы возрастной группы «мужчины, женщины» (18 лет и старше)

Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Темляк должен быть в форме полуперчатки.

Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой

"0,68\* рост +/-2". Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе прямой угол. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки.

Использование палок с темляком типа "петля", с помповым или пружинным механизмами трубки запрещено.

Замена неисправного (поврежденного) снаряжения разрешается на точках контроля дистанции.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии соответствующего медицинского допуска по форме 1144Н, и договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья по виду спорта «Спортивный туризм», который предоставляется в комиссию по допуску. Страхование участников производится за счет командирующих их организаций или самих участников. Согласно федеральному закону от 29.04.1999 № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» участники соревнований должны быть застрахованы от несчастных случаев (на сумму не менее 30000 (тридцать тысяч) рублей).

## **6. Финансовые условия:**

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением победителей, несут Министерство спорта Республики Татарстан и спонсоры.

Расходы, связанные с командированием участников (проезд в оба конца, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований, страхование, оплата заявочного взноса, прокат снаряжения) несут командинирующие организации или сами участники.

С каждого спортсмена за участие взимается индивидуальный заявочный (стартовый) взнос в размере 500 руб. за дистанцию.

Оплата заявочного взноса производится после подачи заявки по реквизитам или перечисляется на карту Сбербанка, привязанную к тел.8(917) 264-10-35, получатель Башкатова Наталья Ахатовна, с обязательным отправлением скрина оплаты на WhatsApp по указанному номеру телефона.

(стартовый взнос при неявке спортсмена на старт не возвращается).

## **7. Условия проезда и размещения команд:**

Размещение участников самостоятельное в пределах ближайших городов Набережные Челны, Елабуга, Менделеевск (гостиницах, хостелах, квартирах и т.д.) или в Санатории «Радуга».

## **8. Порядок и сроки подачи заявок:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются через сайт Orgeo, Соревнования онлайн: календарь, заявка, результаты спортивных мероприятий или в произвольной форме до 6 сентября 2025 г. или на e-mail – nbash10@yandex.ru или WhatsApp 8 (917) 264-10-35. Ответственный за прием заявок - Башкатова Наталья Ахатовна.

К заявке в комиссию по допуску, согласно «Правилам...», на каждого участника прилагаются следующие документы:

- паспорт участника;
- разрядная книжка или копия приказа о присвоении разряда;
- целевая медицинская справка на данные соревнования по форме 1144Н;
- страховой полис.

Участники, не представившие полный комплект документов к соревнованиям, не допускаются.

Спортивные судьи, участвующие в проведении спортивных соревнований, предъявляют ГС судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

### **9. Определение победителей.**

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом суммы штрафного времени. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж.

Победителем, становится участник, показавший меньшее время прохождения дистанции с учетом штрафного времени (1 штрафной балл равняется 15 сек.). Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

№ п/п	Название нарушения	Штрафная системы оценки нарушений
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорблений и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка

16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

Результаты подводятся в личном (отдельно) мужском и женском зачете. При равенстве результата у двух и более спортсменов в женском или мужском зачете, преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

## **10. Награждение.**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и дипломами Минспорта РТ.

Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценными призами и памятными подарками, предоставленных спонсорами соревнований.

## **11. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению.**

1. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется ОПС, силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов, представителей и участников, в пределах своих обязанностей.

2. Ответственность за безопасность проведения соревнований на дистанциях и применяемого судейского снаряжения несет ГСК соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут представители участников (команд) или сами участники.

3. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители участников (команд) или сами участники.

4. Участники должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее «Правилам...» и условиям соревнований.

5. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнования возлагается на представителя (тренера, руководителя) команды или самого участника. Все спортсмены принимают участие в соревнованиях, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на месте проведения соревнований, во время проведения соревнований и во время проведения официальных тренировок.

6. Организаторы спортивных соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

7. Представители командирующих организаций и команд и сами участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований, во время проведения соревнований и во время проведения официальных тренировок.

8. Ответственность за соблюдение общественного порядка, мер противопожарной безопасности, санитарной гигиены, ПДД, сохранность лесонасаждений несут представители команд и персонально сами участники. В случае нарушения, ГСК имеет право отстранить от соревнований, как участника, так и команду в целом.

10. Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревновании, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и

спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

## **12. Контактная информация.**

По общим вопросам – Хайруллин Ильгизар Зиннатович, конт. тел.: 8-917-893-59-17,

Адрес электронной почты: [ilgisarh@mail.ru](mailto:ilgisarh@mail.ru);

По организационным вопросам – Серова Елена Геннадьевна 8-917-266 81-07,

Адрес электронной почты: [selena-1604@mail.ru](mailto:selena-1604@mail.ru).

По вопросам подачи заявок – Башкатова Наталья Ахатовна, конт. тел.: 8-917-264-10-35,

Адрес электронной почты: [nbash10@yandex.ru](mailto:nbash10@yandex.ru)

**Данный Регламент является официальным вызовом на спортивные соревнования!**

