

УТВЕРЖДАЮ

Временно исполняющий обязанности
главы Костомукшского
муниципального округа

«  » 2025 год

Н.Л. Король

РЕГЛАМЕНТ
проведения Всероссийского дня бега
«КРОСС-НАЦИИ - 2025» в г. Костомукша

- 1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:** - популяризация бега среди населения;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших легкоатлетов (бегунов) города.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором дня бега «Кросс Нации» на территории Костомукшского городского округа является администрация Костомукшского городского округа и МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»

Главный судья соревнований – Мурзина Наталья Андреевна

3. ВРЕМЯ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в городе Костомукша, **20 сентября 2025 года**, место старта и финиша – лыжные трассы (ул. Советская 26 Лыжная база)

4. УЧАСТНИКИ И ДИСТАНЦИИ

Участники и дистанции «Кросса Нации»:

<i>Группа</i>	<i>Участники</i>	<i>Длина дистанции</i>
ДШ 1	дошкольники 2019 г. р. - 2022 г.р.(3 до 6 лет включительно). Без учета времени	500 м
ДМ 2	Девочки, мальчики 2018—2016 г.р. (7-9 лет включительно) Без учета времени	500 м
Д 3	Девушки 2015 – 2007 г.р. (10-18 лет) Без учета времени	1 км
М 4	Юноши 2015 – 2007 г.р. (10-18 лет) Без учета времени	1 км
МЗ 5	Дисциплина: массовый забег Мужчины, женщины 2006 – 1986 г.р (19-39 лет) Без учета времени	1 км
МЗ 6	Дисциплина: массовый забег Мужчины, женщины 1985 – 1971 г.р (40-54 лет) Без учета времени, Мужчины, женщины 1970 г.р. и ст. (55+)	1 км
ДЮ 7	Девушки, юноши 2015-2012 г.р (10-13 лет) Дистанция с учетом времени	3 км

ДЮ 8	Девушки, юноши 2011 – 2007 г.р. (14-18 лет) Дистанция с учетом времени	3 км
МЖ 9	Мужчины, женщины 2006 – 1986 г.р. (19-39 лет) Дистанция с учетом времени	3 км
МЖ 10	Мужчины, женщины 1985 – 1971 г.р. (40-54 лет) Дистанция с учетом времени	3 км
МЖ 11	Мужчины, женщины 1970 г.р. и старше (55+ лет) Дистанция с учетом времени	3 км.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

До 18 сентября 2025 года: Онлайн регистрация на платформе **orgeo**
<https://orgeo.ru/event/45963>

20 сентября 2025: Работа комиссии по допуску участников, выдача стартовых номеров на дистанции (Лыжная база ул. Советская 26) - с 09.30 – 10.40

Общий объем номерного фонда 200 шт. на физкультурное мероприятие (выдача номеров первым подтвердившим регистрацию лично). Дополнительная предстартовая регистрация – при наличии номерного фонда.

10.45 – 10.55 спортивная зарядка (Прокофьева Светлана Анатольевна)

10.55 Построение участников

11.00 – 11.45 старты забегов без учета времени

11.00 старт участников (дошкольники 2019 г. р. и младше) без учета времени

11.05-11.10 старт участников (Девочки, мальчики 2018—2016 г.р. (7-9 лет включительно) без учета времени.

11.20 старт участников Девушки 2015 – 2007 г.р. (10-18 лет) Без учета времени

11.25-11.30 старт участников Юноши 2015 – 2007 г.р. (10-18 лет) Без учета времени

11.35 старт участников Мужчины, женщины 2006 – 1986 г.р (19-39 лет) Без учета времени

11.45 старт участников Мужчины, женщины 1985 – 1971 г.р (40-54 лет), Мужчины, женщины 1970 г.р. и ст. (55+) Без учета времени

12.00-12.10 старты забегов на время

Девушки, юноши 2015-2012 г.р (10-13 лет),

Девушки, юноши 2011 – 2007 г.р. (14-18 лет),

Мужчины, женщины 2006 – 1986 г.р. (19-39 лет),

Мужчины, женщины 1985 – 1971 г.р. (40-54 лет),

Мужчины, женщины 1970 г.р. и старше (55+ лет)

12.50-13.00 – Награждение

*** В программе Мероприятия возможны изменения**

6. НАГРАЖДЕНИЕ

- Победитель и призеры I –III места определяются на дистанциях на время по наилучшему результату в каждой возрастной группе (2015-2013; 2011-2007; 2006-1986, 1985-1971, 1970 и старше отдельно среди мужчин, юношей, девушек, женщин) награждаются грамотами и медалями за 1-3 место.
- Всем преодолевшим дистанцию, без учета времени в доступном для себя темпе бегом, вручается сертификат участника Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2025г.»

- Участники 2019 г.р. и младше, 2018-2016 г.р. (500 метров) получают сладкий приз и сертификат.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- расходы, связанные с проведением соревнований (судейство, награждение), за счет бюджета Костомукшского городского округа по разделу «Физическая культура и спорт»

8. РУКОВОДСТВО

- проведение соревнования возлагается на судейскую бригаду МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» +79116624039
- главный судья соревнований Мурзина Наталья Андреевна +79214680056
- судейская бригада – тренерско-преподавательский состав МБОУ ДО КГО «Спортивная школа», администрация
- волонтеры общественных и волонтерских объединений Костомукшского городского округа
- общая координация и взаимодействие – отдел образования Костомукшского городского округа

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников соревнования осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил вида спорта легкая атлетика.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. ПОРЯДОК ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие до **18 сентября 2025 года**:
Онлайн регистрация на платформе orgeo <https://orggeo.ru/event/45963>

Каждый участник Мероприятия должен представить в комиссию по допуску участников медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях в момент подтверждения регистрации с **09.30-10.40 20 сентября 2025г.**

При допуске к Мероприятию каждый участник дистанции на время получает номер (по нему будет отражен результат в протоколе соревнований), который запрещается передавать другому участнику (на финише должен быть сдан организатору (волонтеру)). Результат участника, выступавшего в соревнованиях не под своим номером, будет аннулирован.

На дистанции 500 м также выдается стартовая номерная майка, которую по окончании мероприятия необходимо сдать волонтеру.

Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ N152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года.