

УТВЕРЖДАЮ
И.о.начальника Управления
физической культуры и
спорта Администрации
МОГО «Сыктывкар»

(М.А. Чукилев)
«__» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Центр
спортивных мероприятий
г.Сыктывкара»



(И.В. Дианова)

_____ 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

1. Цели и задачи

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование формы организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Всероссийский день бега «Кросс Нации» (далее – соревнования) проводятся 20 сентября 2025 года в г. Сыктывкаре, в лесном массиве, прилегающем к ул. Лесопарковая.

Программа соревнований

Время	Программа
8.30-9.30	Регистрация участников спортивного забега , работа комиссии по допуску участников
10.00	Начало старта на спортивные забеги
10.00	1 км – мальчики 2016-2018 г.р. (7-9 лет); 1 км – девочки 2016-2018 г.р. (7-9 лет);
10.10	2 км – мальчики 2013-2015 г.р. (10-12 лет); 2 км – девочки 2013-2015 г.р. (10-12 лет); 2 км – женщины 1974 г.р. и старше (51 лет и старше)
10.20	4 км – юноши 2010-2012 г.р. (13-15 лет);

	4 км – девушки 2010-2012 г.р. (13-15 лет); 4 км – девушки 2005-2009 г.р. (16-20 лет); 4 км – женщины 1985-2004 г.р. (21-40 лет); 4 км – женщины 1975-1984 г.р. (41-50 лет).
10.40	6 км – юноши 2005-2009 г.р. (16-20 лет); 6 км – мужчины 1975-1984 г.р. (41-50 лет); 6 км – мужчины 1974 г.р. и старше (51 лет и старше); 8 км – мужчины 1985-2004 г.р. (21-40 лет).
11.30	Церемония открытия, награждение
12.00	Начало старта на массовые забеги
12.00	500 м – воспитанники и сотрудники дошкольных образовательных учреждений
12.10	1 км – обучающие общеобразовательных учреждений
12.20	2 км – студенты учреждений высшего и средне-профессионального образования
12.30	2 км – коллективы физкультурно-спортивных организаций и все желающие
13.00	Закрытие соревнований

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» (далее – ЦСМ) и главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, в следующих возрастных категориях и дистанциях:

Дистанция	Возрастная группа*		Год рождения
1 км	Мальчики	7-9 лет	2016-2018
1 км	Девочки	7-9 лет	2016-2018
2 км	Мальчики	10-12 лет	2013-2015
2 км	Девочки	10-12 лет	2013-2015
4 км	Юноши	13-15 лет	2010-2012
4 км	Девушки	13-15 лет	2010-2012
6 км	Юноши	16-20 лет	2005-2009
4 км	Девушки	16-20 лет	2005-2009
8 км	Мужчины	21-40 лет	1985-2004
4 км	Женщины	21-40 лет	1985-2004
6 км	Мужчины	41-50 лет	1975-1984

4 км	Женщины	41-50 лет	1975-1984
6 км	Мужчины	51 лет и старше	1974 и старше
2 км	Женщины	51 лет и старше	1974 и старше

*Участник должен достичь установленного возраста на дату проведения мероприятия.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Участие в спортивных забегах осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных забегов может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

7. Определение победителей

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика».

8. Награждение

Победители в возрастных группах: мальчики и девочки 7-9 лет, юноши и девушки 10-12 лет, 13-15 лет, 16-20 лет, мужчины и женщины 21-40 лет, 41-50

лет, 51 лет и старше награждаются кубками, грамотами и медалями. Призеры награждаются грамотами и медалями.

9. Финансирование

Расходы по медицинскому обеспечению, по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, по иным расходам связанных с организацией и проведением соревнований – за счет ЦСПСК и Управления физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», по награждению кубками, медалями, грамотами победителей и призеров соревнований в возрастных группах: мальчики и девочки 7-9 лет, юноши и девушки 10-12 лет, 13-15 лет, 16-20 лет, мужчины и женщины 21-40 лет, 41-50 лет, 51 лет и старше за счет Минспорта России. Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) – за счет командирующих организаций.

10. Заявки

При заявке в комиссию по допуску участников представлять следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации и допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске врача) (оригинал);
- паспорт (для лиц 14 лет и старше) или свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования