



Таблица фор
по годам и дистанциям

Год рожд.	Фора, мин	Год рожд.	Фора, мин	Год рожд.	Фора, мин
Мужчины, женщины	D1	Мужчины ветераны, Женщины ветераны	D2	Мужчины ветераны, Женщины ветераны, Дети	D3
1989-1990	1.00	1964-1965	09.00	1954-1955	09.00
1987-1988	2.00	1962-1963	10.00	1952-1953	11.00
1985-1986, 2007-2008	3.00	1960-1961	11.00	1950-1951	13.00
1983-1984	4.00	1958-1959	12.00	1948-1949	16.00
1981-1982,	5.00	1956-1957	13.00	1946-1947	19.00
1979-1980, 2009-2010	6.00			1945 и старше	22.00
1977-1978	7.00			Фора для группы С	
1975-1976	8.00			2011	0.00
1973-1974	9.00			2012	2.00
1971-1972	10.00			2013	4.00
1969-1970	11.00			2014	6.00
1967-1968	12.00			2015 и младше	8.00
1966	13.00				

Параметры дистанций

Дистанции	Группа	1 этап	2 этап
D1	A, B	4,8 - 5,0 км 20КП Муж (1966-2010)	4,2 - 4,4 км 18 КП Жен (1966-2010)
D2	A, B	4,4 – 4,5 км 18КП Муж (1956-1965)	3,7 - 3,8 км 16КП Жен (1956-1965)
D3	A, B C	3,6 км 16КП Муж (1955 и старше) Мальчики (2011 и младше)	3,2 км 15КП Жен (1955 и старше) Девочки (2011 и младше)
D4	O1	5,1 км – 22КП	
D5	O2	3,5 км – 18КП	
D6	O3	2,0 км – 11КП	