

ТРЕНИРОВКА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В НОЧНЫХ УСЛОВИЯХ

HELLO&WIN

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
31.10.2025

Цель мероприятия:

Повышение уровня мастерства и всё такое
Выход из зоны комфорта
Укрепление дружеских связей и попить чаёк после финиша

Время мероприятия:

31.10.2025
17-45 – 18-15 регистрация
18-30 – старт
18-45 – окончание контрольного времени у групп Д
19-00 – окончание контрольного времени у групп М и Ж
19-15 – награждение

Район мероприятия: Шерешевский лесопарк и территория ПКЮ им, Гагарина. Место старта ориентировочно площадка для воркаута за «Курчатовым». Теперь точно.

Опасности: ночной лес и ночной лис

Район ограничен: с Запада – река Миасс; с Севера – детская железная дорога; с Юга – ул. Худякова; с Востока – улица Лесопарковая или Энгельса, как повезёт.

При потере ориентирования двигаться на Восток до улицы Лесопарковой, либо освещённых аллей ПКЮ им. Гагарина, далее к памятнику Курчатову, звонить по телефону, указанному в карте участника!

Участники соревнований

М – мужчины от 2010 г.р. и старше, лично;

Ж – девушки от 2010 г.р. и старше, лично;

Д – дети 2011 г.р. и младше, **командные, 2-3 человека**, допускается и приветствуется сопровождение взрослого. Участие в детской группе командное, но, если команда не нашлась, и участник бежит один то, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** сопровождение взрослого! Карта взрослому не выдаётся, так как он всё-таки выполняет функцию сопровождения. Финиш отсекается по последнему участнику команды. Отметки КП должны присутствовать у всех членов команды (за исключением сопровождающего взрослого).

Костюмы горячо приветствуются

Формат соревнований

Соревнования проводятся в формате **мини-рогейна**: на карту нанесены точки старта, финиша и КП (контрольные пункты), каждый пункт имеет свою стоимость в зависимости от его сложности и удаления от места старта (31...39 КП – 3 балла, 41...49 КП – 4 балла и так далее).

Участникам необходимо за контрольное время собрать как можно больше пунктов (соответственно – баллов). Побеждает участник или команда, набравшая

наибольшее количество баллов за наименьшее время. При равенстве баллов выигрывает команда, с меньшим временем.

Максимальное количество баллов в женской и мужской группах – 56. В детской – 23.

Масштаб карты для всех групп 1:5000. Формат карты А4 для групп М и Ж, А5 для детской группы. Карта напечатана на лазерном принтере на бумаге плотностью 120 г/м. Для герметизации будут предложены файлы.

Старт общий для всех групп

Участник смотрит в карту только в момент старта. Можно будет нарисовать путь движения СВОЕЙ ручкой, стол для рисовки будет.

Старт и финиш в одном месте, ознакомьтесь с местом финиша до старта, чтобы быстрее сориентироваться при окончании дистанции.

Контрольное время на прохождение дистанции

- для мужчин и женщин - **30 минут**;
- для детей - **15 минут**.

Пункт **36 обязательно нужно отметить последним**, от него будет маркировка до финиша.

За превышение контрольного времени начисляется **штраф: опоздание на каждую следующую полную или неполную минуту – минус 1 балл**.

Отметка на КП производится чипом в станции электронной отметки SportIdent.

Обязательное снаряжение

Фонарь, телефон, компас! При отсутствии чего-либо из этого списка организаторы имеют право не допустить участника до дистанции. Мы тоже домой хотим! Для контроля времени желательны наручные часы.

Обращаем ваше внимание, что **компас, телефон и фонарик** – это **три** разных предмета. Фонарик в телефоне не считается! Естественно, на старт выходим с полностью заряженными телефоном и фонариком. Компас заряжаем по желанию.

Добровольное пожертвование на алтарь спортивного ориентирования:

- М, Ж – 300 рублей (шутки в сторону)
- Д – 100 рублей с человека
- Аренда чипа – 100 рублей

Афтерпати

После финиша будет горячий чаёк. Если вы принесёте печеньки – будут ещё и печеньки =).

Погода

Ожидаемая температура воздуха +3...+5°C, скорость ветра до 10 м/с на открытых пространствах. Одевайтесь по погоде, т.е. тепло!

Нам нужны помощники-волонтёры, если вы не хотите бегать (о, как мы вас понимаем), приходите поболеть, попомогать и пофотографировать!