



Закрытие бегового сезона



16.11.2025 Московская обл.,
с.Ромашково



Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов;
- Развитие спортивного массового досуга;
- Популяризация эстафет, трейлов и веселья;
- Знакомство участников с Подмосковьем;
- Празднование закрытия бегового сезона и дня рождения организатора и главного судьи



Дата и место: 16.11.2025

Место старта: с. Ромашково, лыжная база

Организаторы

- Спортивный клуб [GRYADKA](#),
 - Главный организатор - Пашуто Анастасия
- Контакты:
- почта: i@gryadkaclub.ru



Программа соревнований

- 10:00 - Открытие секретариата, выдача номеров
- 10:50 - Демонстрация эстафета
- 11:00 - Старт основных форматов
- 11:20 - Старт формата Родители-Дети
- 12:30 - Закрытие финиша, награждение
- 12:45 - Награждение GryadkaCUP
- 13:00 - Закрытие соревнований





Правила соревнований

- Соревнования проводятся в формате эстафеты: 2 человека пробегают по очереди 6 этапов (по 3 каждый).
- Длина этапов: около 1,5-2 км - у взрослых групп, 500 м - в группе Родители-дети.
- Старт общий, передача эстафеты происходит после прохождения лабиринта. Перед лабиринтом спортсмен получает карту (либо последовательность КП в виде карточки) и проходит дистанцию (дистанция в лабиринте обычно занимает времени меньше минуты), после заключительной отметки в лабиринте спортсмен передает эстафету следующему этапу.
- При неверной отметке будет добавлено штрафное время. Правильность отметки определяется после финиша всех этапов. Пробежать в лабиринте необходимо всю дистанцию, запрещается без отметки сразу передавать эстафету. Ошибка на каждом этапе дает штрафные 2 минуты
- Лабиринт 1 этапы преодолеваются после 1,3,5 этапов, 2 этапы - после 2, 4 этапов.
- Старт первого этапа в смешанных командах - мужской, второй женский. В командах Родители-дети первый этап - ребенок, второй - взрослый.
- Побеждает команда, прибывшая к финишу первой, и далее по времени прихода на финиш.
- Каждая команда получает один чип для отметки промежуточных точек контроля и финиша. Чип выдается организаторами.
- Трасса размечена сигнальной лентой, срезать круг запрещается и карается дисквалификацией. Схема передачи эстафеты и круга будет выложена дополнительно.

Группы

- ЖЖ: две женщины, от 16 до 99 лет
- ММ: два мужчины, от 16 до 99 лет
- МЖ: смешанная команда, от 16 до 99 лет
- РД: родители и дети, ребенок до 12 лет и взрослый
- МЖВ: ветераны от 45 до 99 лет
- МЖЮ: юниоры, от 12 до 16 лет

Дистанция

- Эстафетный круг на всех этапах одинаковый и составляет около 2 км + лабиринт





Участники соревнований

- К участию в основных группах допускаются все желающие, достигшие 12-летнего возраста. Возраст определяется на дату старта.
- Участники моложе 12 лет могут принимать участие вместе с родителями (в группе Родители-дети)
- Участники старше 12 лет должны предоставить медицинскую справку, участники группы Родители-дети должны предоставить расписку от родителей на имя ребенка.
- Имя спортсменов при заявке должно соответствовать паспортным данным (или данным свидетельства о рождении), написание имени латинскими буквами и в сокращенном виде не допускается.
- Нарушением правил, ведущее к дисквалификации, считается: неспортивное поведение, невежливое поведение по отношению к другим участникам и судьям, отказ от следования правилам.

Регистрация. Финансовые условия

- Предварительная регистрация осуществляется путем подачи электронной заявки через систему ORGEO, регистрация закрывается 14.11.2024г. в 23.55
- Стоимость регистрации зависит от даты подачи заявки и возраста участников

	до 31.10.2025 г.	до 05.11.2025г.	до 14.11.2025 г.
Стартовый взнос	500	800	1000

- Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат, перерегистрация возможна до 15.11.2025 для изменения данных участников - пишите на почту i@gryadkaclub.ru
- В стоимость стартового взноса включается: размещение участников, раздевалки и туалеты, пользование инфраструктурой, система электронного хронометража, разметка дистанции, чай на финише, и призы для призеров и победителей основных групп.

Награждение

- Победители и призеры награждаются в каждой группе призами от партнеров, в зависимости от группы призы будут отличаться.
- Время награждения - общее для всех групп - 12.30

Волонтеры

- Будем рады помочь на нашем старте
- Готовы предложить разные задачи: от встречи участников на финише до разметки трассы.
- По поводу волонтерства пишите на почту i@gryadkaclub.ru с пометкой «Волонтеры»

Партнерам

- Мы открыты к сотрудничеству и партнерству.
- По поводу сотрудничества - пишите на почту @gryadkaclub.ru



О клубе

Gryadka - это спортивный клуб, где каждый член клуба неповторим и уникален, почти как овощи на грядке. Мы объединены вместе общими идеями, искрометным юмором, креативом и отличной спортивной формой.

Клуб был основан 2 августа 2022 года и за 3 года мы успели хорошо нашуметь в мире спорта! Занимаемся организацией соревнований и спортивных мероприятий, спортивных кэмпов, тренируем, тренируемся, показываем отличные результаты в разных видах спорта: от бега и лыжных гонок до рогейна и спортивного ориентирования.

