

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие «Областные соревнования по плаванию «Сахалинский Триатлон» далее «Сахалинский плавательный марафон» (в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни») (далее - мероприятие) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области на 2025 год, утвержденным Мероприятие направлено на развитие и пропаганду физической культуры и спорта в Сахалинской области. Физкультурное мероприятие проводится с целью:

1. Популяризации и развития триатлона и плавания в Сахалинской области;
2. Пропаганды здорового образа жизни среди населения;
3. Повышение уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;
4. Создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;
5. Определения сильнейших участников, показавших лучший результат на соревновании;
6. Подготовка любителей физической культуры и спортсменов к участию в соревнованиях по триатлону и плаванию в открытой воде;
7. Повышение уровня спортивного мастерства в виде спорта плавание;
8. Создание атмосферы спортивного праздника.

*Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».*

## **II. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится – в период с ноября 2025г. по май 2026 г.

Место проведения :

- Плавание , Российская Федерация, г. Южно-Сахалинск, на базе ОГАУ «Спортивная школа водных видов спорта».

По адресу: 693023 Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира,  
470

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство осуществляют Министерство спорта Сахалинской области (далее – министерство).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на РССО «Федерация триатлона Сахалинской области», при поддержке ОГАУ «Спортивная школа водных видов спорта» и главную судейскую коллегию. Состав главной судейской коллегии утверждает оргкомитет.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

1. К участию в соревнованиях допускаются граждане, имеющие допуск врача и страховку от несчастного случая. В соревнованиях принимают участие спортсмены мужчины и женщины в возрасте старше 18 лет.

Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года, в 2026 году на 31.12.2026 проведения соревнований;

2. Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, а также отсутствии медицинских противопоказаний. На время соревнований, рекомендуется оформить страховку от несчастного случая;

3. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике;

4. Любой участник, который представляет опасность для других; участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи;

5. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования.

6. Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта Триатлон утвержденными приказом Минспорта России от 11.08.2017 N 743 и настоящим Положением

### **V. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

08.00 – 08.40 регистрация участников, выдача стартовых номеров;

08.45 – 08.55 - разминка в бассейне;

09.00 – Старт – заплыв (в соответствии с жеребьевкой).

11.15 - Награждение.

**ДИСТАНЦИЯ:**

**Физкультурное мероприятие по плаванию проводится в 6 этапов.**  
**Плавание в 50 метровом бассейне:**

1. Ноябрь 2025 г. – 100 метров;
2. Декабрь 2025 г.– 200 метров;
3. Январь 2026– 300 метров
4. Февраль 2026г. – 400 метров
5. Март 2026г. – 600 метров
6. Апрель 2026 г – 800 метров

**Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:**

**Мужчины: 18-39 лет;**

**40-49 лет;**

**50 -59**

**60 и старше.**

**Женщины: 18-39 лет;**

**40-49 лет;**

**50 и старше.**

Отдельно от возрастных категорий выделяются мужская и женская группа, состоящие из участников, имеющих специальную подготовку по спортивной дисциплине «Плавание», без учета возраста ее участников - категория «PRO».

В случае участия в одной из групп менее двух участников, данная группа может объединяться с группой младшей по возрасту.

**Лимит участников: 50 мужчин, 50 женщин.**

Все участники должны иметь сменную обувь тапочки, банные принадлежности, шапочку для плавания и очки.

Использование неопреновых гидрокостюмов, ласт запрещено, в соответствии с правилами.

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

### **ПЛАВАНИЕ:**

Старт из воды, по 2 человека на дорожке.

Участники группы ПРО, старт в соответствии с правилами вида спорта  
Плавание.

Стартовый пакет.

Предоставляется:

- бассейн;

- судейство

Условия подведения итогов:

- разыгрывается личное первенство.

- победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Во время соревнований участникам запрещается:

- использовать помощь посторонних лиц, не участвующих в старте и не входящих в судейскую бригаду.

- при обгоне более сильным участником не создавать помехи, толкаться и предоставить более благоприятную траекторию;

- сходить с дистанции;

- употреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;

- употребление нецензурной лексики

- использовать наушники.

Участник может быть дисквалифицирован:

- за нарушение Порядка и Правил проведения соревнований;

- разбрасывание мусора на месте проведения соревнований;

Все спорные моменты во время соревнований решаются судейской комиссией.

## **VI. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТИКОВ**

Участник спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допуска согласно описанным ниже правилам.

1. Регистрация участника (Индивидуальная регистрация завершается за 1 день до начала старта;

2. Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке, представленной организаторами

3. В день старта участник обязан представить судейской коллегии оригиналы страховки и медицинской справки.

4. Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным;

5. Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший регистрационный взнос;

6. Данные каждого участника заносятся в стартовые списки;

7. Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных;

8. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

## **VII. УСЛОВИЕ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Участники, не закончившие дистанцию, обязаны поставить в известность судью о сходе с дистанции.

Предварительный протокол результатов соревнований будет доступен на информационном стенде, находящемся на стартовой площадке.

Окончательный протокол результатов будет опубликован в телеграмм канале Федерации триатлона Сахалинской области не позднее 3 рабочих дней.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники в категории мужчины занявшие призовые места с 1 по 3 место награждаются грамотами.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в категории женщины, награждаются грамотами.

По окончании плавательного марафона, будет подведен итог и выявлены самые быстрые участники принявшие участие во всех этапах.

Участники занявшие призовые места в марафоне с 1 по 3 место награждаются грамотами, медалями. Участники, принявшие участие в прохождении дистанции не занявшие призовые места награждаются сертификатом участника и по возможности памятными медалями.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несет РСОО «Федерация триатлона Сахалинской области». В соответствии с Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области за счет средств областного бюджета, утвержденными приказом Министерства от 02.02.2018 №3.18-3-п., а именно: расходы средств на оплату питания и проживания спортсменов, тренеров, судей и специалистов в дни проведения физкультурного мероприятия; расходы средств на приобретение призов, наградной атрибутики и сувенирной продукции для вручения спортсменам, тренерам, судьям, волонтерам и специалистам физкультурного мероприятия; расходы средств на изготовление полиграфической и иной продукции; расходы средств на оплату перевозки спортсменов, тренеров, судей, волонтеров, специалистов и грузов транспортом к месту проведения физкультурного мероприятия и обратно; расходы средств на организацию оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; расходы средств по аренде звукового, светового, сценического, видеопроекционного и другого оборудования при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страховка) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации, либо сами спортсмены.

Расходы, связанные с приобретением грамот, канцелярских товаров, нагрудных номеров, оплата работы главного судьи, секретаря и судейской коллегии за счет средств от регистрационных взносов участников.

Прибытие, размещение и питание спортсменов и лиц их сопровождающих осуществляется за счет личных средств.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**