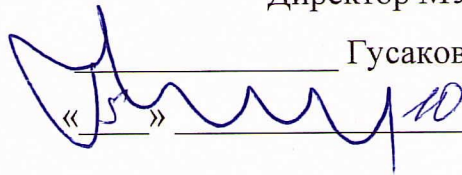


“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МУ “ЦФис”


Гусаковский К.С.
« 15 » _____ 20 25 г.

**Городские соревнования по северной (скандинавской) ходьбе
в дисциплине «нордик-скиллс» «Осенняя увертюра»,
посвященные Дню ветеранов спорта.
ПОЛОЖЕНИЕ**

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации ходьбы, как наиболее естественного и доступного вида физической активности, развития массового спорта;
- развития дружеских связей между любителями северной (скандинавской) ходьбы, поддержания связей поколений;
- повышения спортивного мастерства спортсменов, выявление сильнейших.

2. Сроки и место проведения.

Мероприятие проводится 8 ноября 2025 г. (суббота). Регистрация с 10:00, начало с 10:30.

Место проведения – г. Балабаново, ул. 50 лет Октября, д. 14, городской стадион.

3. Организаторы.

Организатором мероприятия является МУ «ЦФис». Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья: Якушина Татьяна Анатольевна, к.т. 89200969577. Информационный сайт – vk.com/vk.cfis (сообщество «Центр физкультуры и спорта г. Балабаново» во ВКонтакте).

4. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несёт МУ «ЦФис». Расходы по командированию - командирующие организации. Стартовый взнос отсутствует.

5. Участники, заявки.

К участию в мероприятии допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на мероприятии участники (представители) несут лично.

Заявки на участие принимаются на сайте orgeo.ru до 7 ноября, 15:00, либо до достижения лимита участников. Заявка на сайте обязательна!

Если заявившийся участник по каким-либо причинам не сможет быть на мероприятии, то ему необходимо удалить свою заявку на сайте orgeo.ru. Для этого в разделе «участники» напротив своей фамилии нужно нажать на кнопку «карандаш» (редактирование заявки), далее «удалить заявку полностью», либо «корзина» (удалить участника), затем «подать заявку», если в заявке было несколько участников.

6. Регламент проведения и программа мероприятия.

Соревнования проводятся в дисциплине «нордик-скиллс» – соревнования по оценке навыков, мастерства техники северной (скандинавской) ходьбы в баллах, без учёта времени преодоления дистанции.

На заданной дистанции протяженностью 60 м участник демонстрирует классическую технику северной (скандинавской) ходьбы. Старт отдельный – по одному участнику на площадке. Соревнования проводятся в три тура: квалификация, полуфинал и финал. В Полуфинал выходят 6 сильнейших спортсменов, в финал – 3. При меньшем количестве участников соответствующий тур не проводится. При равенстве баллов участников среди них может быть назначен дополнительный проход.

Участвующие группы:

- Мужчины
- Женщины

Соревнования проводятся без ограничения возраста в группах.

Предварительная программа соревнований:

10:00 – регистрация, жеребьёвка

10:20 – торжественное открытие

10:30 – начало соревнований

12:00 – подведение итогов, награждение, чаепитие

Окончательная программа соревнований будет определена в день проведения соревнований.

7. Подведение итогов и награждение.

Протокол соревнований публикуется по мере готовности.

Победители и призёры в своих группах награждаются грамотами и медалями МУ «ЦФИС».