

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 10 » _____ декабря _____ 2025 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель правления РОО ЛЛС _____/А.А. Тришкина/ « 10 » _____ декабря _____ 2025 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Р.В. Воскобойников/ « 10 » _____ декабря _____ 2025 г.
--	--	--

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ СО РАН, членов их семей, жителей Новосибирского научного центра и города Новосибирска, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2025-2026 годов. Соревнование проводят совместно лыжный клуб ИЯФ и РОО ЛЛС. Главный судья – судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Дмитрий Иванов.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе от 12 до 17-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 14 декабря 2025 года.
Место	Лыжная база им. В. Е. Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины : 5 км. Дети (2009 – 2013 годов рождения): 3 км.
Трасса	Круги 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времён.
Стиль прохождения	Классический.
Стартовый взнос	400 рублей. Сотрудники, члены семей сотрудников и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие взрослые, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье. Допускаются только дети и внуки сотрудников ИЯФ.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами (по желанию): первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 14 призов. Призы не дублируются!
Погодные условия	При температуре окружающего воздуха ниже -20 С°, по решению судейской коллегии гонка может быть отменена, либо начало перенесено на более позднее время.

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 2008 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 66 \text{ мин } 24 \text{ сек} - T_{\text{II разр мужск}} - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 62 \text{ мин } 58 \text{ сек} - T_{\text{II разр женск}} - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 2008 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времён используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек классическим ходом на дистанции 3 км (с учётом реальной длины дистанции 3.4 км):

$$T_{\text{II разр мужск. (10 км)}} = 36 \text{ мин } 24 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II разр женск. (5 км)}} = 19 \text{ мин } 58 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II юношеский разр девочки (3 км)}} = 20 \text{ мин } 17 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II юношеский разр мальчики (3 км)}} = 17 \text{ мин } 54 \text{ сек}$$

Результаты всех представленных расчётов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время		Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1936	8.28	30.48		1975	27.12	41.25
1937	9.11	31.12		1976	27.27	41.33
1938	9.52	31.36		1977	27.41	41.41
1939	10.32	31.59		1978	27.55	41.49
1940	11.12	32.21		1979	28.08	41.56
1941	11.52	32.43		1980	28.20	42.03
1942	12.30	33.05		1981	28.31	42.10
1943	13.08	33.27		1982	28.42	42.16
1944	13.45	33.48		1983	28.52	42.21
1945	14.22	34.08		1984	29.01	42.27
1946	14.57	34.29		1985	29.10	42.32
1947	15.32	34.49		1986	29.18	42.36
1948	16.07	35.08		1987	29.25	42.40
1949	16.41	35.27		1988	29.32	42.44
1950	17.13	35.46		1989	29.38	42.47
1951	17.46	36.04		1990	29.43	42.50
1952	18.17	36.22		1991	29.48	42.53
1953	18.48	36.40		1992	29.51	42.55
1954	19.18	36.57		1993	29.54	42.57
1955	19.48	37.13		1994	29.57	42.58
1956	20.17	37.30		1995	29.59	42.59
1957	20.45	37.46		1996	30.00	43.00
1958	21.12	38.01		1997	30.00	43.00
1959	21.39	38.16		1998	30.00	43.00
1960	22.05	38.31		1999	29.59	42.59
1961	22.31	38.46		2000	29.57	42.58
1962	22.55	38.59		2001	29.54	42.57
1963	23.19	39.13		2002	29.51	42.55
1964	23.42	39.26		2003	29.48	42.53
1965	24.05	39.39		2004	29.43	42.50
1966	24.27	39.51		2005	29.38	42.47
1967	24.48	40.03		2006	29.32	42.44
1968	25.08	40.15		2007	29.25	42.40
1969	25.28	40.26		2008	29.18	42.36
1970	25.47	40.37		2009	46.26	44.10
1971	26.05	40.47		2010	46.20	44.03
1972	26.23	40.57		2011	46.14	43.56
1973	26.40	41.07		2012	46.07	43.48
1974	26.56	41.16		2013	45.59	43.40