

## **Положение**

Проведения 5 этапа кубка СГЛК «Зенит» «Скиатлон».

### **1. Цели и задачи**

Лыжная гонка, проводится в соответствии с календарным планом официальных спортивных и физкультурных мероприятий СГЛК «Зенит» на 2025-26 год и правилами проведения соревнований, утвержденными Всероссийской федерацией лыжного спорта.

Цели и задачи:

- популяризация любительского лыжного спорта и его ветеранов;
- пропаганда здорового образа жизни и привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов и повышение уровня спортивного мастерства.

### **2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство проведением соревнований осуществляют орг. комитет Самарского городского лыжного клуба «Зенит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Самарский городской лыжный клуб «Зенит».

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения соревнования возлагается на оргкомитет соревнований и осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск к соревнованиям, который является основанием для допуска к участию в них. Организаторы соревнований рекомендуют участникам иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая.

### **4. Сроки, место проведения, трасса, программа**

Соревнования проводятся 17 января 2026 года в г. Самара, п. Прибрежный.

Стиль передвижения по трассе: Мужчины 18-69лет (7,5км классический + 7,5км свободный), Мужчины 70лет и старше (5км классический + 5км свободный), Женщины вся возрастная группа (5км классический + 5км свободный).

Трасса протяжённостью 15км (3 круга + 3 круга по 2,5км) и 10км (2 круга + 2 круга по 2,5км). Трасса находится в лесном массиве рядом с клубом «Бригантина».

Место сбора: п.Прибрежный, ул.Парусная д.19, клуб «Бригантина».

Возраст определяется: исполнилось на начало года.

Мужчины: 18-69 -15км.

Мужчины: 70 и старше -10км.

Женщины все возрастные группы: 10км.



Стиль передвижения по трассе **классический + свободный**.

**Программа мероприятия :**

Время	Мероприятие	Место
09.30-10.15	Мандатная комиссия (регистрация участников), выдача стартовых номеров.	п. Прибрежный, ул. Парусная д.19, клуб «Бригантина».
11.00	Старт.	Стартовая поляна
13.00	Подведение итогов соревнований.	п. Прибрежный, ул. Парусная д.19, клуб «Бригантина».

**5. Порядок старта и определение победителя.**

**Старт парный через 20 секунд.**

11.00 – мужчины и женщины.

Распределение мест и определение победителя осуществляется по возрастным группам М1 18-49лет, М2 50-59лет, М3 60-69лет, М4 70-79лет, М5 80лет и старше, Ж1 18-54лет, Ж2 55лет и старше, а также с коэффициентом возраста, путем умножения чистого времени прохождения дистанции на К возраста (коэффициент возраста по Л. Н. Литвинову).

**Возраст определяется: исполнилось на начало года.**

**Возрастной гандикап по Л. Н. Литвинову**

Возраст	Год рождения	К возраста	Возраст	Год рождения	К возраста	Возраст	Год рождения	К возраста	Возраст	Год рождения	К возраста
91	1934	1,9972	71	1954	1,4505	51	1974	1,1182	31	1994	1,0003
90	1935	1,9650	70	1955	1,4290	50	1975	1,1070	30	1995	1,0000
89	1936	1,9329	69	1956	1,4076	49	1976	1,0967	29	1996	1,0003
88	1937	1,9016	68	1957	1,3870	48	1977	1,0868	28	1997	1,0011
87	1938	1,8707	67	1958	1,3669	47	1978	1,0775	27	1998	1,0024
86	1939	1,8404	66	1959	1,3473	46	1979	1,0686	26	1999	1,0043
85	1940	1,8107	65	1960	1,3283	45	1980	1,0603	25	2000	1,0067
84	1941	1,7815	64	1961	1,3098	44	1981	1,0525	24	2001	1,0096
83	1942	1,7528	63	1962	1,2919	43	1982	1,0453	23	2002	1,0131
82	1943	1,7247	62	1963	1,2744	42	1983	1,0386	22	2003	1,0172
81	1944	1,6971	61	1964	1,2575	41	1984	1,0324	21	2004	1,0217
80	1945	1,6700	60	1965	1,2410	40	1985	1,0270	20	2005	1,0270
79	1946	1,6435	59	1966	1,2254	39	1986	1,0217	19	2006	1,0324
78	1947	1,6175	58	1967	1,2101	38	1987	1,0172	18	2007	1,0386
77	1948	1,5920	57	1968	1,1954	37	1988	1,0131	17	2008	1,0453
76	1949	1,5671	56	1969	1,1812	36	1989	1,0096	16	2009	1,0525
75	1950	1,5427	55	1970	1,1675	35	1990	1,0067			
74	1951	1,5188	54	1971	1,1544	34	1991	1,0043			
73	1952	1,4955	53	1972	1,1418	33	1992	1,0024			
72	1953	1,4728	52	1973	1,1297	32	1993	1,0011			

## **6. Награждение**

Оргкомитет в рамках сметы может учредить различные поощрительные призы участникам соревнований и имеет право изменить суммы по статьям расходов.

## **7. Требования к участникам и условия их допуска**

**К участию в соревнованиях на дистанцию 15км** допускаются мужчины и юниоры, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие медицинский допуск на данную дистанцию. Контрольное время прохождения дистанции – 1 час 30 минут.

**К участию в соревнованиях на дистанцию 10км** допускаются мужчины, женщины и юниорки, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие медицинский допуск на данную дистанцию. Контрольное время прохождения дистанции – 1 час 00 минут.

Возраст участника определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2025 года.

Суммарное количество участников соревнований ограничено – не более 100 чел.

## **8. Хронометраж**

Результат участников соревнований фиксируется секундомером хронометража.

Итоговые результаты публикуются на официальных информационных ресурсах.

Оргкомитет СГЛК «Зенит» не гарантируют получение личного результата каждым участником в следующих случаях:

- участник неправильно прикрепил номер;
- участник закончил дистанцию с чужим номером, порван, смят и т.п.;
- утраты номера.

## **9. Заявки и регистрация**

Предварительные заявки принимаются через сайт <https://orgeo.ru/event/region/samara>. В день проведения мероприятия (17 января 2026 года) у судейской бригады в клубе «Бригантина» с 09ч.30мин. до 10ч.15мин.

**Кто зарегистрировался в день проведения мероприятия,** стартует в конце группы.

**Внимание!!!** После 10ч.15мин. регистрация закрывается, заявки не принимаются, не будут.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил стартовый взнос.

Размер регистрационного взноса составляет **200 рублей** для членов клуба СГЛК «Зенит», **100 рублей** для членов клуба СГЛК «Зенит» 70 лет и старше, **500 рублей** для всех желающих (до 70 лет) кто хочет принять участие в этом мероприятии и **300 рублей** для всех желающих (70 лет и старше) кто хочет принять участие в этом мероприятии.

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется (кроме случаев: обстоятельств не преодолимой силы, форс – мажорные обстоятельства).

Гражданам иностранных государств рекомендуется иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в спортивных соревнованиях.

#### **10. Финансирование**

Все расходы по подготовке и проведению соревнований несут СГЛК «Зенит», спонсоры, участники.

Командировочные расходы участников (питание, проживание) за счет личных средств и средств, направляющих организаций.