Приложение № 1

к приказу ГБОУ ДО «СЦТКСЭ»

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. № \_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о региональных соревнованиях**

**«Туристские узлы»**

1. **Общие положения**

Учредителем региональных соревнований «Туристские узлы» (далее – Соревнования) является Департамент образования и науки города Севастополя. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Севастополя «Севастопольский центр туризма, краеведения, спорта и экскурсий учащейся молодежи» (далее – ГБОУ ДО «СЦТКСЭ»).

Организационно-техническое, информационное сопровождение обеспечивает ГБОУ ДО «СЦТКСЭ» (сайт <https://sutur.edusev.ru/>).

Соревнования проводятся с целью пропаганды и популяризации спортивного туризма и здорового образа жизни.

Основными задачами Соревнований являются:

- углубление знаний обучающихся в области пешеходного туризма, спортивного туризма, спелеологии и скалолазания;

- приобщение обучающихся к интеллектуальной деятельности;

- создание условий для развития и комплексной поддержки одаренных обучающихся;

- повышение роли спортивного туризма в рамках образовательной деятельности, духовно-нравственного воспитания обучающихся.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся с 13 по 17 февраля 2023 года на территории ГБОУ ДО «СЦТКСЭ», по адресу ул. Николая Музыки, д. 5. Участники прибывают на место соревнований по графику.

**3. Участники соревнований**

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся образовательных учреждений города Севастополя.

Участие в соревнованиях индивидуальное, в следующих возрастных группах:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа | Возрастная группа | Год рождения |
| младшая | Мальчики/девочки | 2015 – 2014 |
| Мальчики/девочки | 2013 – 2012 |
| Средняя | Юноши/девушки | 2011 – 2010 |
| Юноши/девушки | 2009 – 2008 |
| Старшая | Юниоры/юниорки | 2007 – 2002 |

**4. Программа соревнований**

Участникам предоставляется необходимое количество верёвок для завязывания узлов. Участники на время завязывают:

Младшая возрастная группа – 5 узлов (в скобках количество контрольных узлов): восьмёрка проводник, штык на опоре(1), прямой(2), схватывающий (выдаётся петля), австрийский проводник.

Контрольное время на завязывание узлов 3 минуты.

Средняя возрастная группа – 8 узлов (в скобках количество контрольных узлов): восьмёрка проводник, булинь на опоре(1), встречный узел, прямой(2), схватывающий (выдаётся петля), двойной проводник «заячьи уши», австрийский проводник, штык на опоре(1).

Контрольное время на завязывание узлов 5 минут.

Старшая возрастные группы – 11 узлов (в скобках количество контрольных узлов): восьмёрка проводник, булинь на опоре(1), стремя (1), встречный узел, прямой(2), встречная восьмёрка, грейпвайн, двойной проводник «заячьи уши», австрийский проводник, схватывающий (выдаётся петля), штык на опоре(1). Контрольное время на завязывание узлов 5 минут.

За ошибки при завязывании узлов выставляются штрафные баллы из расчёта:

-1 балл - 15 секунд.

За следующие нарушения:

- отсутствие контрольного узла - 1 балл за каждый;

- перехлёст в узле (за каждый) - 1 балл;

- несформированный, неправильно завязанный или не завязанный узел - 3 балла. Схемы завязывания узлов приведены в (Приложении 1).

**5. Заявки**

Для подачи предварительной заявки необходимо заполнить форму заявки, выслать ее на электронную почту turist.ctkse@mail.ru д**о 18:00 часов 09 февраля 2023 года.**

**6. Подведение итогов**

Победители и призёры в каждой возрастной группе определяются по сумме времени, затраченному на завязывание узлов (с учётом штрафного) и награждаются грамотами ГБОУ ДО «СЦТКСЭ».

1. **Финансирование**

Расходы по организации и проведению Соревнований осуществляются за счёт ГБОУ ДО «СЦТКСЭ».

1. **Контакты**

Справки по телефону +7978 516 43 93 - педагог-организатор, Сяткина Яна Анатольевна.

Приложение 1

**Схемы завязывания узлов**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Название узла, характеристики*** | ***Схема*** |
| **Прямой узел (Рифовый узел)**   * узел легко вяжется; * под нагрузкой сильно затягивается; * самопроизвольно развязывается — «ползёт», особенно на мокрых, жестких и обледенелых веревках; * используется для связывания веревок одинакового диаметра; * использование без контрольных узлов недопустимо. | Прямой узел. Рифовый узел |
| **Встречный узел**   * узел легко вяжется, хорошо держит; * «не ползёт»; * под нагрузкой сильно затягивается; * используется для связывания веревок любого диаметра (а-г), для лент (д) и сочетаний лента-веревка; * удобен для вязания различных петель, оттяжек и т.п. | Узлы для связывания верёвок | Контент-платформа Pandia.ru |
| **Узел «Проводник»**   * узел — прост; * контрольный узел не нужен; * после нагрузки и на мокрой верёвке узел трудно развязывать; * ползёт(особенно на жёсткой верёвке); * петля находится под углом к основной верёвке. | Узлы для связывания верёвок | Контент-платформа Pandia.ru |
| **Узел «Встречная восьмерка»**   * надежный узел, хорошо держит; * «не ползёт»; * вяжется медленно; * сильно затягивается; * используется для связывания веревок как одинакового, так и разного диаметров. | uzel-vosmerka-kak-vyazat-3 |
| **Узел «Грейпвайн»**   * надежный и красивый узел; * для правильного вязания требуется практика; * под нагрузкой сильно затягивается; * используется для связывания веревок одинакового и разного диаметров; * удобен для вязания петель, оттяжек и т.п. | Узел грейпвайн |
| **Узел «Двойной проводник» («Заячьи уши»)**   * просто завязывать; * узел — надёжен; * узел — прочен; * не ползёт; * возможно крепить петли на разные крюки, отрегулировав размер для выравнивания натяжения; * большой расход верёвки; * сильно затягивается; * трудно развязывать после нагрузки; * несколько способов завязывания. | zayac |
| **Узел «Восьмерка-проводник»**   * не нуждается в контрольных узлах; * узел — громоздкий и не скользит (поэтому используют в качестве стопорного узла на конце верёвки); * трудно развязывать после нагрузки; * сложно завязывать правильно, без перехлёстов; * возможно ошибиться при завязывании из-за сложности узла; * развязывается сам при переменной нагрузке * трудно уменьшать или увеличивать петлю узла. | http://alpfederation.ru/media/cache/resolve/wrapper_750/uploads/images/59b6ce47ec836.png |
| **Узел «Австрийский проводник» (срединный проводник)**   * узел — надёжен; * незначительное уменьшение прочности верёвки; * работает в любом направлении; * легко развязывать после приложенной нагрузки; * контрольный узел не нужен; * создан для завязывания исключительно на середине верёвки; * узел позволяет исключить из-под нагрузки повреждённый участок верёвки в аварийной ситуации; * невозможно быстро завязать узел одной рукой в аварийной ситуации; * трудно завязывать узел, когда руки в рукавицах (актуально для альпинизма); * трудно изменять размер петли узла; * сравнительная сложность завязывания узла; * вероятность ошибиться при завязывании узла; * трудно отличить правильно завязанный узел от неправильного; * несколько способов завязывания. | https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/cf/Alpine_butterfly_on_the_bight_howto.jpg/170px-Alpine_butterfly_on_the_bight_howto.jpg  avstrysky |
| **Узел «Булинь на опоре»**   * узел — не затягивающийся под нагрузкой; * легко развязывать после нагрузки; * ползёт на скользких верёвках, поэтому необходим контрольный узел; * при переменных нагрузках развязывается; * легко ошибиться при завязывании. | http://alpfederation.ru/media/cache/resolve/wrapper_750/uploads/images/59b6d3cdb5a4b.png |
| **Узел «Штык на опоре»**   * узел — прочен; * легко развязывать после большой нагрузки; * необходима схватка ходового конца за коренной; * затягивается. | 108306_html_m43c695d8 |
| **Узел «Стремя»**   * узел — прост; * может быть завязан одной рукой; * узел позволяет легко и быстро отрегулировать длину верёвки; * легко развязывать после большой нагрузки или рывка; * узел завязывают серединой верёвки, чем обеспечивается надёжная страховка; * узел ползёт под нагрузкой; * могут требоваться стопорный и контрольный узлы; * легко ошибиться при завязывании. | http://no-tssr.ru/images/stories/62/uzel/uzel-11.jpg |