



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ГАУ «СШОР ЗВС»  
г. Южно - Сахалинска  
\_\_\_\_\_ М.А. Шамсутдинов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель Сахалинской  
региональной организации  
«Динамо»  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Потоцкий  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXVI региональных соревнований  
по лыжным гонкам на призы Мастера Спорта СССР

*Ермаковой Анны Алексеевны*

под эгидой «Юный Динамовец»



**Ермакова Анна Алексеевна** – Мастер Спорта СССР, неоднократный Чемпион и призёр ЦС «Динамо», международных соревнований в Польше, Чехословакии, ГДР, Румынии, Австрии и Японии.

За высокие результаты, показанные в спорте и активно созидательный труд во благо развития Динамовского движения на Сахалине Ермакова Анна Алексеевна награждена Почетным знаком «За заслуги в спорте»

С 1997 года в городе Южно-Сахалинске по инициативе Сахалинской региональной организации «Динамо» проводятся традиционные соревнования «Юный Динамовец» на призы Мастера Спорта СССР А. Ермаковой.

### **1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь юных динамовцев;
- Повышения, уровня физической подготовленности детей, занимающихся спортивных секциях и СШ;
- Повышение интереса юных динамовцев к участию в спортивных мероприятиях;
- Выявления сильнейших спортсменов и команд.

### **2. Руководство соревнованиями:**

- Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Сахалинской региональной организацией «Динамо»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую СРО «Динамо».

### **3. Участники соревнований (общие требования)**

Соревнования лично-командные. К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки в 3-х возрастных группах:

- 1) 2009 – 2010 год рождения;
- 2) 2011 – 2012 год рождения
- 3) 2013 год рождения и младше;

Количество участников в личном первенстве не ограничено.

Количество команд от СШ и других организаций не ограничено.

Состав команды:

- в первой возрастной группе: 3 мальчика и 3 девочки 2009-2010 г.р., (в зачет идет два лучших результата от мальчиков и девочек)

- во второй возрастной группе: 3 мальчика и 3 девочки 2011-2012 г.р., (в зачет идет два лучших результата от мальчиков и девочек)

в третьей возрастной группе: 3 мальчика и 3 девочки 2013 г.р. и младше, (в командный зачет результат не идет)

- два тренера, представитель.

### **4. Заседание судейской комиссии, подача заявок.**

Комиссия по допуску и совещание представителей команд состоится 15 февраля 2023 года в 12:00, на лыже – биатлонном комплексе «Триумф». На заседание необходимо предоставить следующие документы:

- 1) заявка, установленного образца, заверенная врачом и печатью медицинской организации;
- 2) личные документы (свидетельство о рождении);
- 3) действующий оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

## **5. Место проведения**

Соревнования проводятся 16–17 февраля 2023 г. на ЛБК «Триумф» имени Почетного Мастера Спорта СССР В.П. Комышева по адресу: г. Южно – Сахалинск, ул. Горького, д. 25А. Начало в 11:00 часов.

## **6. Регламент соревнований**

15 февраля 2023 г.

Прибытие команд, размещение

12:00 – работа комиссии по допуску

16 февраля 2023 г.

10:45 – Открытие соревнований

11:00 – Гонка – классический стиль:

- мальчики и девочки 2009 – 2010 г.р. – дистанция 3 километра;
- мальчики и девочки 2011 – 2012 г.р. – дистанция 1 километр;
- мальчики и девочки 2013 г.р. и младше – дистанция 500 метров.

17 февраля 2023 г.

11:00 – Старт эстафеты

1) Эстафета (смешанная) 2д.+2 м. - стиль свободный:

– I - II этап 500 м – девочки 2013 г.р. и младше

– III – IV этап 500 м – мальчики 2013 г.р. и младше

2) Эстафета (смешанная) 2д.+2 м. - стиль свободный:

– I - II этап 1,3 км – девочки 2011 – 2012 г.р.

– III – IV этап 1,3 км – мальчики 2011– 2012 г.р.

3) Эстафета (смешанная) 2 д.+ 2 м. - стиль свободный:

– I - II этап 2 км – девочки 2009 – 2010 г.р.

– III - IV этап 2 км – мальчики 2009– 2010 г.р.

13:30 – Награждение, закрытие соревнований

14:30 - Отъезд команд.

## **7. Определение победителей**

В личном зачёте победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

Победитель общекомандного зачёта определяется по наибольшей сумме очков (по двум гонкам и эстафете).

В лыжной гонке командный результат определяется по лучшему времени. Очки присуждаются в соответствии с таблицей. (Приложение 1)

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество даётся команде, имеющей лучший результат в гонке.

## **8. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по действующим правилам лыжных гонок, утверждённым Министерством спорта России.

## **9. Награждение**

Награждение в гонке проводится отдельно в каждой возрастной группе. Победители и призёры награждаются грамотами, медалями и сувенирами.

Награждение в эстафетной гонке проводится отдельно среди смешанных команд. Победители и призёры награждаются дипломами и призами. Победители в командном зачёте за первое место, награждаются дипломом и кубком, за второе и третье место дипломами соответствующих степеней.

## **10. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением спортивного мероприятия, осуществляются за счёт средств Сахалинской региональной организации «Динамо». Командировочные расходы за счёт командирующих организаций.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**

**Таблица  
системы начисления очков**

| <b>Место</b> | <b>Индивидуальная гонка</b> | <b>Эстафета</b> |
|--------------|-----------------------------|-----------------|
| 1            | 100                         | 200             |
| 2            | 95                          | 160             |
| 3            | 90                          | 120             |
| 4            | 85                          | 100             |
| 5            | 80                          | 90              |
| 6            | 76                          | 80              |
| 7            | 72                          | 72              |
| 8            | 68                          | 64              |
| 9            | 64                          | 58              |
| 10           | 60                          | 52              |
| 11           | 57                          | 48              |
| 12           | 54                          | 44              |
| 13           | 51                          | 40              |
| 14           | 48                          | 36              |
| 15           | 45                          | 32              |
| 16           | 43                          | 30              |
| 17           | 41                          | 28              |
| 18           | 39                          | 26              |
| 19           | 37                          | 24              |
| 20           | 35                          | 22              |
| 21           | 33                          | 20              |
| 22           | 31                          | 18              |
| 23           | 29                          | 16              |
| 24           | 27                          | 14              |
| 25           | 25                          | 12              |
| 26           | 24                          | 10              |
| 27           | 23                          | 8               |
| 28           | 22                          | 6               |
| 29           | 21                          | 4               |
| 30           | 20                          | 2*              |
| 31           | 19                          |                 |
| 32           | 18                          |                 |
| 33           | 17                          |                 |
| 34           | 16                          |                 |
| 35           | 15                          |                 |
| 36           | 14                          |                 |
| 37           | 13                          |                 |
| 38           | 12                          |                 |
| 39           | 11                          |                 |
| 40           | 10                          |                 |
| 41           | 9                           |                 |
| 42           | 8                           |                 |
| 43           | 7                           |                 |
| 44           | 6                           |                 |
| 45           | 5                           |                 |
| 46           | 4                           |                 |
| 47           | 3                           |                 |
| 48           | 2                           |                 |
| 49           | 1*                          |                 |
| 50           |                             |                 |

\*с 49 места и далее – по одному очку

\*в эстафете с 30 места – по 2 очка