

Утверждаю:
Председатель комитета
физической культуры и спорта городского округа
Ступино Московской области
Гимазов Р.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОЙ СПАРТАКИАДЫ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТУПИНО
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Спартакиада трудовых коллективов городского округа Ступино Московской области (далее – Спартакиада) проводится с целью развития массовой физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья общества, повышения интереса жителей городского округа Ступино всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях, выявления лучших трудовых коллективов городского округа Ступино Московской области.

1. Задачи Спартакиады:

- популяризация видов спорта,
- развитие соревновательной деятельности по различным видам спорта;
- определение лучших команд;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 8 апреля 2023 года в г. Ступино, ул. Проспект Победы, вл. 8а стр.1 на территории МБУ «СШОР им. В.М. Боброва» (Ледовый Дворец).

Регистрация (подача заявок в судейскую коллегию с подписью врача) - 9:00-10:40

Торжественное открытие - 10 час. 00 мин.

Перетягивание каната - 10:20

Распределение участников по видам спорта - 11:00

Награждение : 14:00

3. Руководство проведением соревнований

Организация работы по подготовке и проведению Спартакиады возлагается на Организационный комитет (далее - Оргкомитет), созданный в соответствии с приказом председателя комитета физической культуры и спорта городского округа Ступино.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды коллективов предприятий, коммерческих организаций, муниципальных учреждений, территориальных отделов, расположенных на территории городского округа Ступино на основании заявок на сайте <https://orgeo.ru/event/26824> не позднее 4 апреля, **Только электронная регистрация.** В день проведения соревнований необходимо предоставить заявку с подписью и печатью врача (Приложение 1)

Допускается участие нескольких команд с одного населенного пункта, территориального отдела, организации или предприятия. Общее количество участников команды не ограничено. Каждой команде желательно иметь единую форму одежды и обязательно отличительную символику.

Возраст участников соревнований не моложе 18 лет.

Программа соревнований и состав команд:

№	Вид программы	Состав команды
1.	Эстафета 4*100 (Приложение 2)	2 муж. + 2 жен
2.	Шашки (Приложение 3)	2 муж. + 1 жен.
3.	Перетягивание каната (Приложение 4)	6 муж + 2 запасных
4.	Гиревой спорт (Приложение 5)	2 муж
5.	Стрельба из пневматической винтовки (Приложение 6)	1 муж. + 1 жен
6.	ГТО (наклон м/ж, пресс м/ж, отжимания м/ж, рывок гири 16 кг только мужчины) Результаты ГТО считаются в соответствии с возрастной ступенью участника по ДЕЙСТВУЮЩИМ нормативам ГТО: золото – 3 очка; серебро – 2 очка; бронза – 1 очко. В случае равного количества очков у команд, проводится соревнование между капитанами команд по прыжку в длину с места (3 попытки в зачёт идёт лучший результат)	2 муж. + 2 жен
7.	Прыжки через скакалку (используется скакалка ТОЛЬКО организаторов, даётся одна попытка, время 30 секунд , суммируется весь результат команды).	2 муж. + 2 жен

С учетом погодных условий Оргкомитет может вносить изменения в программу соревнований.

5. Определение победителей:

Личные и командные места по видам программы определяются согласно положению по каждому виду спорта.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в 7 видах программы по лучшему результату. В случае равенства общего количества очков-мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и третьих мест поочередно.

В случае равенства данного показателя преимущество отдается команде, занявшей более высокое место в эстафете 4*100.

6. Награждение

Участники и команды, занявшие призовые места в отдельных видах программы, награждаются грамотами и призами комитета физической культуры и спорта администрации городского округа Ступино. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются Кубками и грамотами.

6. Финансирование соревнований

Финансирование осуществляется комитетом физической культуры и спорта городского округа Ступино Московской области.

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования, несут командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ПОЛОЖЕНИЕ**о проведении Эстафеты 4*100
в рамках спартакиады трудовых коллективов****1. Цели и задачи соревнований.**

1.0. Организация и проведение спортивных мероприятий среди населения, способствующих физическому развитию.

1.1. Развитие и популяризация лёгкой атлетики среди населения городского округа Ступино.

1.2. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований.

2.0. Соревнование проводится **на асфальтовой территории перед МБУ "СШОР им. В.М. Боброва" ФОК "Ока"** по адресу: Московская область, г. Ступино, проспект Победы, вл. 8А, к. 1.

2.1. Дата проведения соревнования: 8 апреля 2023 г. в 11.00 ч.

2.2. Регистрация участников проводится онлайн, жеребьёвка проводится перед соревнованием: 8 апреля 2023 года с 10.00 до 11.00 ч.

3. Руководство проведения соревнований.

3.0. Руководство подготовкой соревнования осуществляется Комитетом физической культуры и спорта администрации городского округа Ступино Московской области.

3.1. Непосредственное проведение и организация соревнования возлагаются на тренеров МБУ СШ «Ока», судейскую коллегию.

3.2. Ответственность за дисциплину, здоровье и сохранность имущества несут участники соревнования. В случае порчи имущества, они возмещают нанесённый ущерб. За нарушение спортивной дисциплины участники снимаются с соревнования.

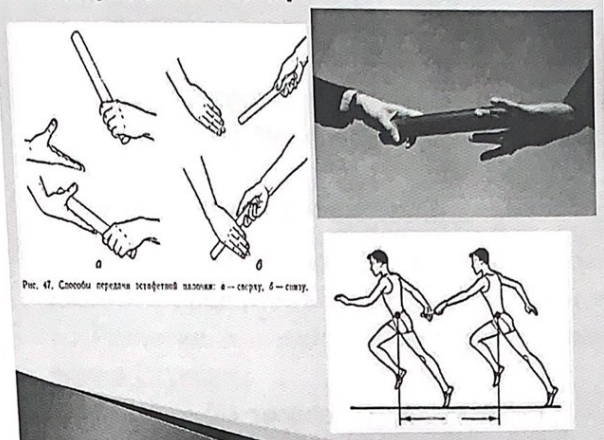
4. Требование к участникам и регламент соревнования.

4.0. Участниками мероприятия являются команды территориальных отделов, предприятий, национальных лиг городского округа Ступино Московской области, команды трудовых коллективов, учреждений городского округа Ступино. Команды должны иметь единую форму одежды, отличительную эмблему.

4.1. К участию в соревновании допускаются спортсмены, которым на момент проведения соревнования исполнилось 18 лет, 2 муж. + 2 жен

4.2 На соревнованиях по эстафетному бегу все участники должны нести эстафетную палочку в руке и при смене этапа передавать ее из рук в руки в зоне передач участнику своей команды. Перебрасывать палочку не разрешается.

Передача эстафетной палочки:



4.3 При передаче эстафеты запрещается всякая помощь, в т.ч. и подталкивание участника. Участники бегущие на последнем этапе должны пересечь линию финиша с эстафетной палочкой.

4.4 Каждый участник команды имеет право бежать только один этап.

4.5 Участник, передавший эстафету, должен покинуть дорожку так, чтобы не помешать участникам других команд.

4.6 В эстафете 4×100 м каждая команда пробегает всю дистанцию по отдельной дорожке. Бежит эстафету только одна команда.

4.7 При падении эстафетной палочки, уронивший должен ее поднять, не мешая участникам других команд, и продолжить бег от места, где была поднята палочка (при этом нельзя сокращать дистанцию).

4.8 Порядок бега в эстафете должен быть сообщен не позднее чем за час до соревнований. Замены могут быть сделаны только из числа заявленных участников

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по русским шашкам,
в рамках спартакиады трудовых коллективов

1 Цели и задачи соревнований.

- 1.1. Организация и проведение спортивных мероприятий среди населения, способствующих интеллектуальному развитию.
- 1.2. Развитие и популяризация русских шашек среди населения городского округа Ступино.
- 1.3. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.4. Повышение спортивного мастерства шашкистов городского округа Ступино.

2 Сроки и место проведения соревнований.

- 2.1. Соревнование проводится на территории МБУ "СШОР им. В.М. Боброва" ФОК "Ока" по адресу: Московская область, г. Ступино, проспект Победы, вл. 8А, к. 1.
- 2.2. Дата проведения соревнования: 8 апреля 2023 г. в 11.00 ч.
- 2.3. Регистрация участников проводится онлайн, жеребьевка проводится перед соревнованием: 8 апреля 2023 года с 10.00 до 11.00 ч.

3 Руководство проведения соревнований.

- 3.1. Руководство подготовкой соревнования осуществляется Комитетом физической культуры и спорта администрации городского округа Ступино Московской области.
- 3.2. Непосредственное проведение и организация соревнования возлагаются на тренеров МБУ СШ «Прогресс-Смена», судейскую коллегию.
- 3.3. Главный судья соревнования Макаров Н.В.
- 3.4. Ответственность за дисциплину, здоровье и сохранность имущества несут участники соревнования. В случае порчи имущества, они возмещают нанесенный ущерб. За нарушение спортивной дисциплины участники снимаются с соревнования.

4. Требование к участникам и регламент соревнования.

- 4.1. Участниками мероприятия являются команды территориальных отделов, предприятий, национальных лиг городского округа Ступино Московской области, команды трудовых коллективов, учреждений городского округа Ступино. Команды должны иметь единую форму одежды, отличительную эмблему.
 - 4.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены, которым на момент проведения соревнования исполнилось 18 лет, 2 муж. + 1 жен.
 - 4.3. Соревнования проводятся по правилам игры в русские шашки, утвержденным приказом Министерства спорта России от 17 марта 2022 года № 201.
 - 4.4. Формула проведения соревнования определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд-участниц.
 - 4.5. В соревновании, при необходимости, могут применяться электронные и механические часы.
- Контроль времени определяется судейской коллегией в зависимости от системы проведения и количества участников.

4.5. Команды-победители и призёры определяются по наибольшей сумме набранных очков двух представителей команды.

4.6. В случае равенства набранных очков у двух или более команд-участниц распределение мест производится в соответствии с правилами игры в русские шашки, утвержденными приказом Министерства спорта России от 17 марта 2022 года № 201.

Приложение 4

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по перетягиванию каната в рамках спартакиады трудовых коллективов

1 Цели и задачи соревнований

1.1. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития национальных видов спорта – перетягивание каната;

1.2. Укрепление здоровья посредством вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

2 Сроки и место проведения соревнований.

2.1. Соревнование проводится на территории МБУ "СШОР им. В.М. Боброва" ФОК "Ока" по адресу: Московская область, г. Ступино, проспект Победы, вл. 8А, к. 1.

2.2. Дата проведения соревнования: 8 апреля 2023 г. в 10.20 ч.

2.3. Регистрация участников проводится онлайн, жеребьёвка проводится перед соревнованием: 8 апреля 2023 года с 9.00 до 9.40 ч.

3 Руководство проведения соревнований.

3.1. Руководство подготовкой соревнования осуществляется Комитетом физической культуры и спорта администрации городского округа Ступино Московской области.

3.2. Непосредственное проведение и организация соревнования возлагаются на тренеров МБУ СШ «Ока», судейскую коллегию.

3.3. Ответственность за дисциплину, здоровье и сохранность имущества несут участники соревнования. В случае порчи имущества, они возмещают нанесённый ущерб. За нарушение спортивной дисциплины участники снимаются с соревнования.

4 Требование к участникам и регламент соревнования.

4.1. Участниками мероприятия являются команды территориальных отделов, предприятий, национальных лиг городского округа Ступино Московской области, команды трудовых коллективов, учреждений городского округа Ступино. Команды должны иметь единую форму одежды, отличительную эмблему.

4.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены, которым на момент проведения соревнования исполнилось 18 лет, 6 муж. + 2 муж запасных

4.3. Для соревнования используется хлопчатобумажный канат для перетягивания диаметром от 20мм до 30мм, а длина не менее 15 м, посередине каната делается "центральная отметка" и на расстоянии 4 метров от неё две боковых отметки.

4.4. Перетягивание каната состоит из трёх таймов, если команды набирают одинаковое количество очков;

4.5. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведённой на земле чертой.

4.6. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь чтобы отметка ближайшая к соперникам пересекла черту на земле (то есть пытаясь перетянуть канат на 4 метра), или чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается, если кто-либо из команды нарушит правила. Во время поведения соревнований запрещается:

4.7 Запрещено:

- пересекать боковые ограничительные линии на площадке участникам и зрителям;

- участники команд должны оставаться на ногах во время перетягивания;

- использовать шипы или ботинки с шипами, а также перчатки;

- замена игроков после начала поединка;

4.8. Перед поединком капитаны команд бросают монету для определения сторон.

Предусматривается перерыв максимум 5 минут для отдыха между схватками.

5. Определение победителей

- итоговые места команд определяются по количеству очков (побед), набранных командами.

- победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков;

- за победу присуждается 2 очка, за ничью – 1 очко, поражение – 0 очков;

Приложение 5

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по гиревому спорту в рамках спартакиады трудовых коллективов.

1. Цели и задачи соревнований.

1.1. Организация и проведение спортивных мероприятий среди населения, способствующих физическому развитию.

1.2. Развитие и популяризация силовых видов спорта среди населения городского округа Ступино.

1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований.

2.1. Соревнование проводится на территории МБУ "СШОР им. В.М. Боброва" ФОК "Ока" по адресу: Московская область, г. Ступино, проспект Победы, вл. 8А, к. 1.

2.2. Дата проведения соревнования: 8 апреля 2023 г. в 11.00 ч.

2.3. Регистрация участников проводится онлайн, жеребьёвка проводится перед соревнованием: 8 апреля 2023 года с 10.00 до 11.00 ч.

3. Руководство проведения соревнований.

3.1. Руководство подготовкой соревнования осуществляется Комитетом физической культуры и спорта администрации городского округа Ступино Московской области.

3.2. Непосредственное проведение и организация соревнования возлагаются на тренеров МБУ СТК «Сокол», судейскую коллегию.

3.3. Ответственность за дисциплину, здоровье и сохранность имущества несут участники соревнования. В случае порчи имущества, они возмещают нанесённый ущерб. За нарушение спортивной дисциплины участники снимаются с соревнования.

4. Требование к участникам и регламент соревнования.

4.1. Участниками мероприятия являются команды территориальных отделов, предприятий, национальных лиг городского округа Ступино Московской области, команды трудовых коллективов, учреждений городского округа Ступино. Команды должны иметь единую форму одежды, отличительную эмблему.

4.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены, которым на момент проведения соревнования исполнилось 18 лет, 2 муж.

4.3. Для выполнения упражнения участник приглашается на помост. За 5 секунд до старта производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 сек. и подается команда «старт», после которой участник приступает к выполнению упражнения.

4.4. Участник, не вышедший на представление, к соревнованиям не допускается.

4.5. В случаях, предусмотренных правилами, в т.ч., если участник сошел с помоста во время выполнения упражнения, судья командой «стоп» останавливает его.

4.6. **Рывок** Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее.

4.7. В момент фиксации гири вверху ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука (в любом положении), не касаясь туловища, остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, произвольным способом.

4.8. В случае опускания гири на плечо во время выполнения упражнения первой рукой, подается команда «переложить» и участник может продолжить выполнять рывок второй рукой.

4.9. **Команда «стоп» подается:**

- за техническую неподготовленность (при неоднократных нарушениях);
- при остановке гири на плече во время выполнения упражнения второй рукой;
- постановке гири на помост;
- при выполнении более одного замаха при выполнении упражнения.

4.10 **Подъем гири не засчитывается:** - при рывке с перерывом в движении; - при отсутствии фиксации вверху; - при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста.

Приложение 6

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по пулевой стрельбе из пневматической винтовки в рамках спартакиады трудовых коллективов

1. Цели и задачи соревнований.

1.1. Популяризация военно-прикладных видов спорта и здорового образа жизни:

1.2. Выработать у участников такие качества, как физическая выносливость, воля к победе, уверенность в своем оружии; - научить готовить оружие к стрельбе,

1.3. Вести стрельбу по неподвижным целям

1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

2.Сроки и место проведения соревнований.

2.1. Соревнование проводится на территории МБУ "СШ"Ока" по адресу: ул. Чайковского, вл. 3/10 (тир)

2.2.Дата проведения соревнования: 8 апреля 2023 г. в 11.00 ч.

2.3. Регистрация участников проводится онлайн, жеребьёвка проводится перед соревнованием: 8 апреля 2023 года с 10.30 до 11.00 ч.

3.Руководство проведения соревнований.

3.1. Руководство подготовкой соревнования осуществляется Комитетом физической культуры и спорта администрации городского округа Ступино Московской области.

3.2. Непосредственное проведение и организация соревнования возлагаются на тренеров МБУ СШ «Ока», судейскую коллегию.

3.3. Ответственность за дисциплину, здоровье и сохранность имущества несут участники соревнования. В случае порчи имущества, они возмещают нанесённый ущерб. За нарушение спортивной дисциплины участники снимаются с соревнования.

4.Требование к участникам и регламент соревнования.

4.1. Участниками мероприятия являются команды территориальных отделов, предприятий, национальных лиг городского округа Ступино Московской области, команды трудовых коллективов, учреждений городского округа Ступино. Команды должны иметь единую форму одежды, отличительную эмблему.

4.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены, которым на момент проведения соревнования исполнилось 18 лет, 1 муж. +1 жен

4.3. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов по сумме очков.