**Район проведения** – Рязанский Лесопарк и окрестности оз. Ореховое**.**

**Местность:** равнинная с наличием нескольких зон: парк, лесопарк, открытое пространство. Залесенность - 40%. Дорожная и тропиночная сеть развита хорошо, но местами покрыта снегом. Опасные места отсутствуют, за исключением рек Ока, Трубеж и их склонов, а также редких собак с невоспитанным поведением. Движение авторанспорта минимальное. Запрещено посещение частных территорий (знак - оливковая заливка).

Район соревнования ограничен реками Ока, Трубеж, Дунайчик и автомобильной трассой.

**Карта** составлена Б. Гусевым в 2022-23 году на основе оригинальных материалов В.Вековищева. Формат карты – А4, летняя. Карты по желанию могут быть герметизированы прозрачным файлом.

**Форматы соревнования.**«Кросс-выбор» Вариант А - прохождение заданного количества КП из числа обозначенных на спортивной карте. Первые КП - заданные. Два варианты сложности дистанций.Подробная информация о дистанциях будет опубликована позднее.

Внимание! Первый КП - «заданное направление» на всех дистанциях! Старт и первый КП соединены линией.

**Система отметки** SFR

**Порядок старта и финиша участников.** Регистрация предварительно заявленных участников с 10.00. Старт свободный с 10.00 до 11.00. Карта выдается в момент отметки на стартовой станции. Финиш отсекается в момент отметки на финишной станции. Финиш закрывается в 12.30. После 12.30 наличие КП на местности не гарантируется.

**Выбор снаряжения.** Рекомендуемая обувь - шиповки с любыми шипами, кроссовки-внедорожники.

Участники 12-14 лет обязаны иметь **заряженный телефон** с записанным номером организатора 89109026725

**Стоимость участия** в ПРОгулке 200руб. Участники младше 18 лет и старше 60 – 100 руб. Стоимость аренды ЧИПа электронной отметки SFR - 50 рублей.