



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

Лыжная гонка «Алёшинская лыжня»

11 марта 2023 года

Место проведения: Лукинская лыжная трасса,
Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20

ДЛИНА ДИСТАНЦИЙ

1000 м. – один круг;

6000 м. – два круга по 3000 м.

15000 м. – пять кругов по 3000 м.

СТИЛЬ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Свободный стиль

СТАРТ – 1000 м. - масс-старт; 6000 м., 15000 м. - старт раздельный по одному через 15 секунд

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

1000 м. – 2015 и мл., 2014-2013

3000 м. – 2005 и ст. – скандинавская ходьба

6000 м. – 2012-2011; 2010-2009

15000 м. – 2008-2007; 2006-2005, 2004-1984; 1983-1974; 1973-1964; 1963 и ст.

Дистанция-спутник 6000 м. - 2008 г.р. и старше (для тех, кто не готов к преодолению 15000 м., но хочет принять участие, учет времени ведется, победители и призеры не выявляются).

8:30-10:45 - выдача номеров участникам соревнований.

11:00 - старт на 1000 м., скандинавская ходьба 3000 м.

11:30 - старт на 15000 м., 6000 м.

12:45 - награждение победителей и призеров на дистанции 6000 м., 15000 м.

13:00 - закрытие соревнований

Регистрация строго предварительная на сайте <https://orgeo.ru/event/26955>

В день соревнований производится только выдача номеров.

Дополнительная информация

по телефону: 926-553-78-62, по электронной почте: skiclubnp@gmail.com,

на страницах в социальных сетях: vk.com/skiclubnp, t.me/skiclubnp