

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент региональной  
общественной организации  
«Федерация лыжных гонок  
Калужской области»



**Н.Ф. Комаров**

М.П.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ГАУ КО  
«ЦСП «Анненки»

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Министр спорта  
Калужской области



**О.Э. Сердюков**

М.П.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ГАУ ДО КО  
«СШОР «Орленок»



**Д.А. Коротков**

М.П.



**В.В. Заикин**

М.П.

## **РЕГЛАМЕНТ** **физкультурного мероприятия по лыжным гонкам** **(лыжероллеры-раздельный старт, кросс)**

### **1. Общие положения**

Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам (лыжероллеры-раздельный старт, кросс) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2023 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 28.12.2023 г. № 655 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2023 год», в целях:

- популяризации и развития лыжных гонок (лыжероллеры) в Калужской области;
- выявления сильнейших спортсменов Калужской области по возрастным группам;
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом.

Организаторам и участникам физкультурного мероприятия запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия, участвовать в азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

### **2. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

Физкультурное мероприятие проводится 27-28 мая 2023 года на объекте спорта: спортивная школа олимпийского резерва «Орленок» с лыжероллерной трассой 2,5 км Калужская область, г. Калуга, с. Пригородного лесничества.

### 3. Организаторы физкультурного мероприятия

Организаторами физкультурного мероприятия являются региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Калужской области (далее – РОО «ФЛГКО»», государственное автономное учреждение Калужской области школа олимпийского резерва «Орленок», государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее – ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением физкультурного мероприятия осуществляют РОО «ФЛГКО» и ГАУ ДО КО СШОР «Орленок», ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на РОО «ФЛГКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют и утверждают главную судейскую коллегию физкультурного мероприятия (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

### 4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

Физкультурное мероприятие личное.

К участию в физкультурном мероприятии допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку в следующих возрастных группах:

- 2013 г.р. и моложе;
- 2011-2012 г.р.;
- 2009-2010 г.р.;
- 2007-2008 г.р.;
- 2005-2006 г.р.;
- М – 0, Ж – 0 (2004-1983 г.р.);
- М – 1, Ж – 1 (1973-1982 г.р.);
- М – 2, Ж – 2 (1963-1972 г.р.);
- М – 3, Ж – 3 (1962-1953 г.р.);
- М – 4, Ж – 4 (1952 г.р. и старше).

Представитель (участник) должен предоставить в комиссию по допуску: именную заявку с подписью врача; документ о страховании жизни и здоровья (страховка - оригинал); документ, удостоверяющий личность спортсмена; согласие на обработку персональных данных.

При предоставлении списка документов в комиссию по допуску, участник (представитель) письменно подтверждает ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность.

Без защитного головного шлема и очков участники к соревнованиям (по лыжероллерам) **не допускаются** (согласно пункту правил проведения соревнований по лыжным гонкам (лыжероллерам) - 43.2.8.).

**Запрещено изменять конструктивные особенности лыжероллеров – производить замену колес большего диаметра и степени жесткости.**

### 5. Программа физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «05» декабря 2022 года № 1130 «Об утверждении правил вида спорта «лыжные гонки» (далее – Правила).

#### 27 мая – лыжероллеры (Start 71)

Размер колеса не должен превышать диаметр 71 мм, а также жесткость не должна превышать 82 единицы по Шору (тип А)



- комиссия по допуску работает с 09:20 до 10:30;
- выдача стартовых номеров с 09:20 до 10:30;
- совещание представителей команд 10:30-10:40
- открытие физкультурного мероприятия 10:40-10:50
- официальный просмотр трасс 09:00-10:55 (в 11:00 трасса закрыта для разминки);
- старт в 11:00 (порядок старта отдельный, согласно возрастным группам).
- свободный стиль.

**Дистанции:**

<b>мужчины</b>	М0 – 10 км М1 – 10 км М2 – 10 км М3 – 5 км М4 – 5 км	<b>женщины</b>	Ж0 – 5 км Ж1 – 5 км Ж2 – 5 км Ж3 – 2,5 км Ж4 – 2,5 км
<b>юноши</b>	2005-2006 г.р. – 10 км 2007-2008 г.р. – 10 км 2009-2010 г.р. – 5 км 2011-2012 г.р. – 1 км 2013 г.р. и моложе – 1 км	<b>девушки</b>	2005-2006 г.р. – 5 км 2007-2008 г.р. – 5 км 2009 - 2010 г.р. – 2,5 км 2011-2012 г.р. – 1 км 2013 г.р. и моложе – 1 км

**28 мая – кросс**

- комиссия по допуску работает с 09:20 до 10:30;
- выдача стартовых номеров с 09:20 до 10:30;
- совещание представителей команд 10:30-10:40
- официальный просмотр трасс 09:00-10:55 (в 11:00 трасса закрыта для разминки);
- старт в 11:00 (порядок старта отдельный, согласно возрастным группам).

**Дистанции:**

<b>мужчины</b>	М0 – 5 км М1 – 5 км М2 – 5 км М3 – 3 км М4 – 2 км	<b>женщины</b>	Ж0 – 3 км Ж1 – 3 км Ж2 – 2 км Ж3 – 2 км Ж4 – 1 км
<b>юноши</b>	2005-2006 г.р. – 5 км 2007-2008 г.р. – 5 км 2009-2010 г.р. – 3 км 2011-2012 г.р. – 1 км 2013 г.р. и моложе – 500 м	<b>девушки</b>	2005-2006 г.р. – 3 км 2007-2008 г.р. – 3 км 2009- 2010 г.р. – 2 км 2011-2012 г.р. – 1 км 2013 г.р. и моложе – 500м

**6. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призеров производится в каждой возрастной группе отдельно по лучшему времени участника.

**7. Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Церемония награждения проводится после опубликования предварительного итогового протокола результатов через 15 минут.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с командированием участников на физкультурное мероприятие (проезд, питание, проживание, суточные), осуществляют командирующие организации.

Расходы по проведению физкультурного мероприятия (питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей, услуги бригады скорой помощи, обеспечение наградной атрибутикой), осуществляются за счет средств, предусмотренных законом Калужской области от 01.12.2022 № 301-ОЗ «Об областном бюджете на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию подпрограммы 1 «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений» государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области», утвержденной постановлением Правительства Калужской области от 31.01.2019 № 53.

Дополнительные расходы, связанные с организацией, проведением и награждением осуществляются из других источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

## **9. Медицинское обеспечение**

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении физкультурного мероприятия возлагается на ГАУ КО «ЦСП «Анненки» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. Подача заявок на участие**

**Обязательна самостоятельная предварительная электронная регистрация** до 26 мая 2023 года 12:00 МСК, через систему orgeo по следующей ссылке: <https://orgeo.ru/event/27900>

В случае изменений в заявке или отказа от участия в данных соревнованиях необходимо отредактировать или удалить электронную заявку до **26.05.2023 12:00 МСК**.

**В день физкультурного мероприятия регистрации участников нет.**

Контактная информация: ГАУ КО «ЦСП «Анненки» – 8 (4842) 403-625.

Главный судья физкультурного мероприятия: Дерябин Алексей Владимирович (8-903-811-92-29).

Главный секретарь физкультурного мероприятия: Житкова Ольга Николаевна (8-910-917-00-83).

## **11. Порядок подачи и рассмотрения протестов**

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

**Данный регламент является официальным вызовом на физкультурное мероприятие.**