



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МУ «ЦФИС»
Бусаковский К.С.

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытых городских соревнований
по лёгкой атлетике и скандинавской ходьбе
«Осенний кросс»

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации легкой атлетики и скандинавской ходьбы;
- выявления сильнейших спортсменов и отбора на областные соревнования.

2. Сроки и место проведения.

2.1. Соревнования проводятся 17 сентября 2023г. Выдача номеров с 10:00, старты с 11:00.

2.2. Место проведения – лыжная трасса на левом берегу р. Страдаловки. Проезд: г. Балабаново, ул. Речная, далее 300 м пешком через плотину до стартового городка по указателям.

3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «ЦФИС». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья: Дробатухин Илья Вячеславович, к.т. 89109174181. Информационный сайт соревнований – vk.com/vk.cfis (сообщество «Центр физкультуры и спорта г.Балабаново» во Вконтакте).

4. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МУ "ЦФИС". Расходы по командированию - командирующие организации. Стартовый взнос отсутствует.

5. Участники, заявки.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично, о чем ставят подпись на регистрации.

5.2. Заявки на участие принимаются на сайте orgeo.ru/event/30312 до 16 сентября, 15:00, либо до достижения лимита участников. Заявка на сайте обязательна!

5.3. Воспитанники детских садов и ученики школ города при подаче заявки на сайте должны указывать команду своего детского сада или школы.

5.3. Если заявившийся участник по каким-либо причинам не сможет быть на соревнованиях, то ему необходимо удалить свою заявку на сайте orgeo.ru. Для этого в разделе «участники» напротив своей фамилии нужно нажать на кнопку «карандаш»

(редактирование заявки), далее «удалить заявку полностью», либо «корзина» (удалить участника) и «подать заявку», если в заявке было несколько участников.

6. Регламент проведения и программа соревнований.

6.1. Соревнования лично-командные, старт общий по группам. Соревновательные круги: 500 м и 2 км – слабопересечённый рельеф, 3 км – среднепересечённый рельеф.

6.2. Участвующие группы:

Группа	Участники	Дистанция
М 16-мл и Ж 16-мл	Мальчики и девочки 2016 г.р. и младше	500 м
М 14-15 и Ж 14-15	Мальчики и девочки 2014-2015 г.р. и	500 м
М 12-13 и Ж 12-13	Мальчики и девочки 2012-2013 г.р.	1 км
М 10-11 и Ж 10-11	Юноши и девушки 2010-2011гг.р.	2 км
М 08-09 и Ж 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	2 км
М 06-07 и Ж 06-07	Юноши и девушки 2006-2007 г.р.	3 км
М 05-74 и Ж 05-74	Мужчины и Женщины 2005-1974 г.р.	5 км и 3 км соотв.
М 73-ст и Ж 73-ст	Мужчины и женщины 1973 г.р. и старше	3 км и 2 км соотв.
М-СХ и Ж-СХ	Мужчины и женщины – скандинавская ходьба (без ограничений по возрасту)	2 км

6.3. В группах М-СХ и Ж-СХ для всех желающих мужчин и женщин проводятся соревнования по скандинавской ходьбе. Участники должны преодолевать дистанцию используя технику скандинавской ходьбы – ходьбу с попеременным отталкиванием палками.

Критерии оценки техники скандинавской ходьбы:

- попеременное разноименное движение рук и ног с обязательным касанием земли и отталкиванием палками на каждый шаг;
- отсутствие фазы полёта (бега, прыжка).

За грубое несоблюдение техники скандинавской ходьбы по решению судей участнику могут быть назначены временной штраф, либо дисквалификация.

6.4. Предварительная программа соревнований:

10:00 – начало выдачи стартовых номеров (номер можно получить не позднее 30 минут до старта участника). Номера выдаются участникам, подавшим предварительную заявку на сайте orgeo.ru/event/30312 (см. пункт 5.2)

11:00 – начало соревнований (забеги проходят в порядке возрастания дистанций)

13:30 – окончание соревнований, подведение итогов.

Окончательная программа соревнований будет определена после закрытия приёма заявок и вывешена на vk.com/vk.cfis 17 сентября в 19:00.

7. Подведение итогов и награждение.

7.1. Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Протесты принимаются в течение 15 минут после публикации предварительного протокола. Итоговый протокол соревнований размещается на информационном сайте в течение дня соревнований.

7.2. Участники, занявшие 1-3 места в своих группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами.

7.3. Команда детского сада города, выставившая наибольшее число участников в детских группах награждается Кубком за самое массовое участие.

7.4. Команда школы города, набравшая наибольшее количество очков, награждается Кубком за победу в командном зачёте. Очки начисляются за участников детских и юношеских групп, занявших места с 1 по 10 по принципу: 1 место – 10 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, ..., 10 место – 1 очко.