**Физкультурное спортивное мероприятие**

**по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – пешеходная»**

*12 ноября 2023 года Санкт-Петербург, Невский район*

*ГБОУ СОШ № 527, 2 Рабфаковский пер., д. 1, корп. 4*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

Класс дистанции – 2. Количество этапов – 6.

1. На дистанции применяется система электронной отметки SFR-system.
2. Результат участника определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 0,1 секунды.
3. Старт производится по сигналу стартового таймера. Временем старта является время, зафиксированное в чипе в момент отметки участником в станции старта (контактная отметка).
4. Временем финиша является время, зафиксированное в чипе в момент пересечения участником финишной линии (бесконтактная отметка).
5. В случае отсутствия отметки в стартовой или финишной станции участник получает снятие с дистанции (за исключением случаев, связанных с неисправностью судейского оборудования).
6. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, разъёмные с поворотной муфтой.
7. При прохождении этапа 6 запрещено касание ТО-1, опоры, узлов и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае касания ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 6, участник должен вернуться на ИС этапа 6 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 6 без нарушений.
8. В момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ участник должен находиться в БЗ этапа. Никакая часть его тела не может выходить за плоскость, образуемой вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу до потолка спортивного зала. Нарушение расценивается аналогично п. 12.1 таблицы 11 Правил.
9. При выполнении ТП по п.п. 7.11 и 7.12 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
10. ВСС подключается к ИСС участника в соответствии с п. 4.4 таблиц 1 и 2 приложения 1.

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

**ВСС**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ВСС-1 | ВСС-2 |
| Для работы на блоках | Блок 1-2, блок 5-6 | Блок 3-4 |
| Исходное положение | БЗ-1 | БЗ-3 (на высоте 1 м) |
| Расположение и организация через | Карабин на ТО-2 | ФСУ  на ТО-3 |
| Подключение | Разрешено перед стартом | До начала работы на блоке этапов 3-4 |
| Отключение | Разрешено после финиша | До начала работы на блоке 5-6 |
| На концах | «проводник- восьмёрка» | Разъёмный карабин с поворотной муфтой |

# Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ)

**ТО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Расположение | Оборудование | Высота (м) |
| ТО-1 | БЗ-1 | - | 1 |
| ТО-2 | ОЗ | 4 карабина | 6,4 |
| ТО-3 | ОЗ | 2 карабина | 5,6 |

# БЗ (обозначены разметкой на полу зала)

|  |  |
| --- | --- |
| БЗ | Размер (м, длина Х ширина) |
| БЗ-1 | 2 х 3 |
| БЗ-2 | 2 х 3 |
| БЗ-3 | 2 х 3 |

**Старт и финиш**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Расстояние от КЛ БЗ-1 |
| Старт | 3 |
| Финиш | 9 |

# Общая схема ТО и БЗ

# 

**Старт (отметка контактная)**

Стартовая станция расположена на вертикальной стойке на высоте 1,0 метра с левой стороны от стартующего спортсмена. Чип закреплён на резинке на левом плече.

# Блок этапов 1–2

**Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1 – ТО-2)**

*Параметры:* L = 19,5 м, α = 16°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-1, КЛ | Двойные судейские перила, ВСС-1 | ТО-2 |

*Действия:* переправа по п. 7.9 с ВСС.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС ногами вперед.

# Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)

*Параметры:* h = 6,4 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-2 | Судейские перила (длина перил 7 м), ВСС-1 | БЗ-2 |

*Действия:* спуск по п. 7.10 с ВСС.

*Обратное движение:* по п. 7.10 с ВСС.

# Блок этапов 3–4

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3)**

*Параметры:* h = 5,6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-3 | Стенд с зацепами, ВСС-2 | ТО-3 |

*Действия*: подъём по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

# Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3)

*Параметры:* h = 5,6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-3 | Судейские перила (длина перил 8 м), ВСС-2 | БЗ-3 |

*Действия:* спуск по п. 7.10 с ВСС.

*Обратное движение:* по условиям прохождения этапа 3.

# Блок этапов 5–6

**Этап 5. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)**

*Параметры:* h = 6,4 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ-2 | Судейские перила, ВСС-1 | ТО-2, ОЗ |

*Действия:* подъём по п. 7.10. с ВСС.

*Обратное движение:* спуск по п. 7.10 с ВСС.

# Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, БЗ-1)

*Параметры:* L = 19,5 м, α = 16°.

*Оборудование этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ТО-2 | Двойные судейские перила, ВСС-1 | БЗ-1, ТО-1 |

*Действия:* переправа по п. 7.9 с ВСС, движение производится ногами вперёд.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС.

# ФИНИШ (бесконтактная отметка при пересечении финишной линии)