

Положение

о проведении Новогоднего забега на 5'000 метров и соревнований эстафетных команд.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

г. Ижевск, СК «Планета спорта», 28 декабря 2023 г. начала в 19:00.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50 лет +.

Женщины: 18-29; 30-39; 40 лет +.

Отдельный зачет у мужчин и женщин, выступающих в чемпионате УР.

Смешанная эстафета, клубные и корпоративные команды 600+400+200 метров (М+Ж+М).

В составе команды участники 18 лет и старше.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

18:00 - 18:50 - Выдача номеров и регистрация участников.

19:00 - Открытие.

19:05 - Старт. Эстафетные клубные и корпоративные команды.

19:20 - Старт 1 забег. 5'000 м. Мужчины и женщины (элита и любители до 18:00).

19:45 - Старт 2 забег. 5'000 м Мужчины и женщины (от 18:00).

20:30 - Награждение.

ДИСТАНЦИЯ

Мужчины. Женщины. 5'000 метров (25 кругов).

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Заявочный взнос для участников на 5'000 м - 600 рублей.

Количество слотов: мужчины - 40; женщины - 20.

Заявочный взнос для эстафетных команд - 1'500 рублей.

В составе клубной команды входят участники, выступавшие за клуб до 01.10.2023.

В состав корпоративной команды входят работники трудоустроенные до 01.10.2023.

В случае нарушения данного пункта команда будет снята с соревнований.

При регистрации более 6 команд, будут проведено несколько забегов. Возможно

проведение отдельных финалов.

Возраст участника определяется на 31.12.2023.

Все участники при регистрации предоставляют медицинский допуск на соревнования по легкой атлетике не позже 6 месяцев со дня выдачи справки.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры на дистанции 5'000 метров в каждой возрастной группе, награждаются грамотой и ценным призом.

В соревнованиях эстафетных команд награждение отдельное среди клубных и корпоративных команд, победителям и призерам будут вручены кубки и грамоты.