

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Навстречу приключениям
(дисциплина северная ходьба)

1. Общие условия

1.1. Дата проведения: 13 октября 2024 г.

1.2. Место проведения: Самарская область, Красноярский район, п. Малая Царевщина, Золотой Бор.

1.3. Состав участников: мужчины, женщины.

1.4. Система оценки нарушений:

1.4.1. На этапе эстафета:

- Используется «штрафная» система оценки нарушений. см Приложение 2. За нарушения таблицы 1 начисляются штрафные баллы.

- Результаты соревнующихся участников на этапе «эстафета» оцениваются суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, приведенных к единице измерения.

- Временной эквивалент штрафного балла – 15 секунд.

- Состав команды на эстафете:

1 мужчина + 1 женщина, либо 1 женщина + 1 женщина.

- Итоговый результат команды на этапе эстафета подводится по сумме результата прохождения дистанции каждому спортсмену в команде.

- ОКВ равно 0 часов 15 минут.

1.4.2. На этапе маркированная дистанция:

- Используется система оценки «штрафная».

- Результаты соревнующихся участников на этапе «маркированная дистанция» оцениваются суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, приведенных к единице измерения.

- Временной эквивалент штрафного балла – 15 секунд.

1.4.3. При получении участником красной карточки применяется назначение санкции «аннулирование результатов». Нарушения фиксируются судьями-контролерами и записываются в протоколы контроля.

1.5. Подведение результатов:

Результаты соревнующихся участников оцениваются суммой времени, начисленного на этапе «эстафета» и результатом итогового времени, полученного на этапе «маркированная дистанция». Если участник отказался принимать участие в маркированной дистанции или этапе эстафеты, то ему автоматически начисляется ОКВ за этап без учета штрафного времени. Награждаются команды.

1.6. Экипировка участника должна соответствовать п. 4 Раздела 4 «Правил». Использование BungeePump и треккингových палок запрещено.

2. Условия прохождения дистанции

Основные параметры.

2.1. Эстафета:

Дистанция 0,7 км (круговая).

Общее контрольное время: 0 часов 15 минут.

Старт: групповой, группа по 4 человека. Старт следующей группы через 5 минут после прихода последнего участника команды в заявленной группе. Старт по устной команде судьи.

Передача эстафеты: путем касания спортсмена.

Количество ТК: 5.

Финиш: зона финиша совмещена с зоной старта.

Хронометраж: ручной.

Характер маркировки: прерывистая: сигнальная лента, цветные карточки.

2.2. Маркированная дистанция:

Длина дистанции: 4,6 км (2 круга по 2,3 км).

Общее контрольное время: 1 час 20 минут.

Количество точек контроля: от 10;

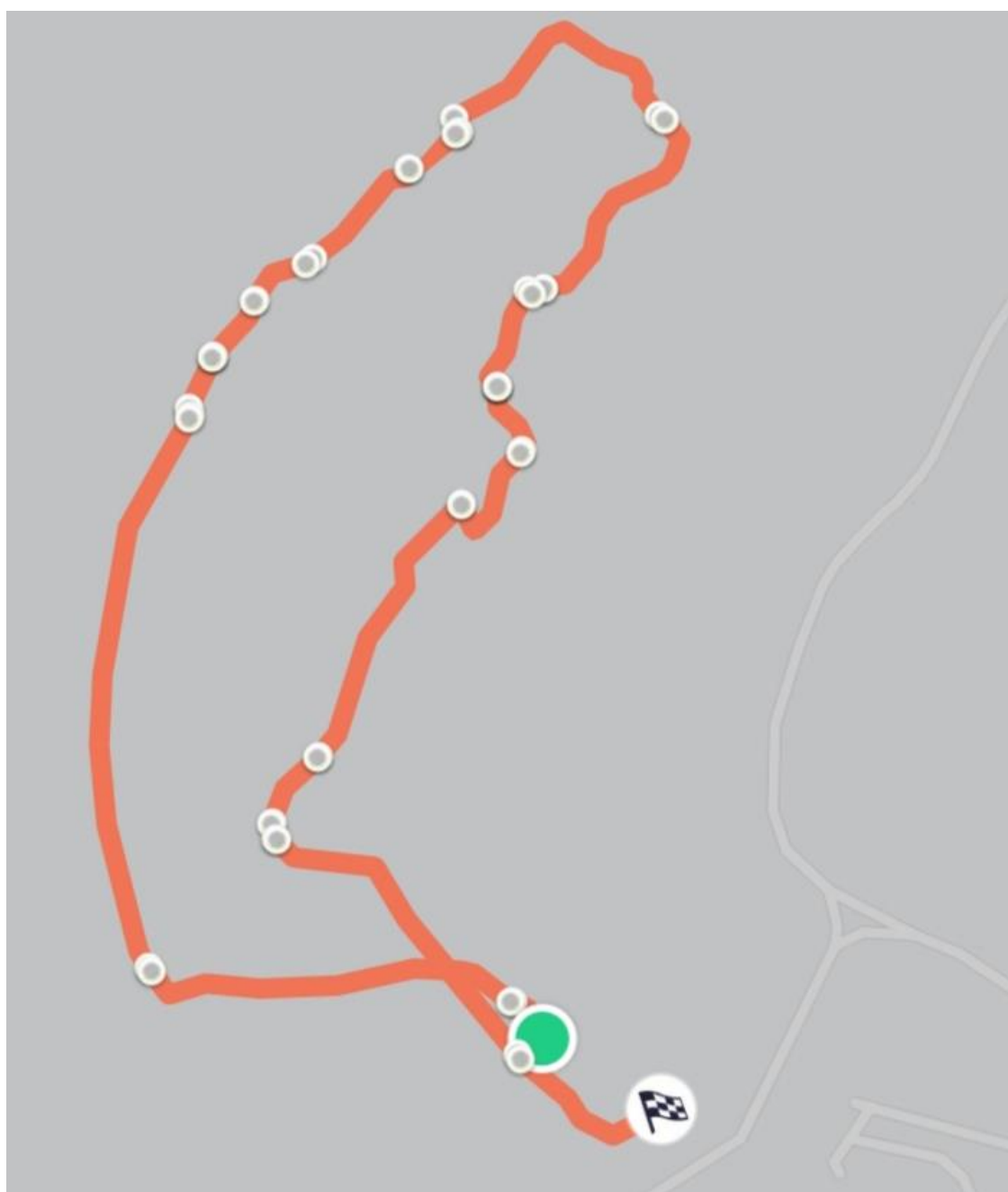
Старт: Старт отдельный с временным интервалом 30 сек. Старт по устной команде судьи. Транзитная зона перехода на круг.

Финиш: зона финиша совмещена с зоной старта.

Хронометраж: ручной.

Характер маркировки: прерывистая: сигнальная лента, цветные карточки.

Приложение 1



Приложение 2

№	Нарушение	Штрафные баллы
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	1
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног.	3
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3
8	Движение на полусогнутых ногах	3
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3
10	Движение без отталкивания – волочение палок	3
11	Создание помех для движения соперников	3
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнования	Красная карточка

