

Положение

Легкоатлетический забег "XXXV Осенний марафон"

1. Цели забега

1.1. Забег проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Руководство забегом

2.1. Подготовка и проведение Забега осуществляется организаторами за счет собственных и привлеченных средств, а также за счет стартовых взносов участников.

2.2. Организация по подготовке и проведению Забега возлагается на Организационный комитет Забега (далее – Оргкомитет).

2.3. В состав Оргкомитета входят: Павлова Наталья, Гайсин Руслан, Ушакова Оксана, Сорокина Полина..

2.4. Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Мандатной комиссии;
- подготовку и разметку дистанций;
- работу волонтеров;
- пункты питания на дистанциях;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам Забега;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Забега.

2.5. Контроль над подготовкой и проведением Забега, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Забеге возлагается на Мандатную комиссию.

2.6. В состав Мандатной комиссии входят:

- руководитель Оргкомитета – Павлова Наталья;
- представитель Оргкомитета – Гайсин Руслан;
- главный секретарь Забега – Сорокина Полина;

3. Дата и место проведения

4.1. Дата проведения Забега: 06.10.2024 г.

4.2. Место проведения:

Иркутская область, г. Иркутск, о. Юность, 1, место старта 5 вёрст

4. Дистанции

Дистанция состоит из кругов в 7,03 км, начинается на острове Юность с места старта "5 вёрст", проходит через остров Конный, далее поворот на бульвар Гагарина и разворот напротив Арбитражного суда

1. Марафон – 42,2 км (6 кругов)

2. Полумарафон – 21,1 км (3 круга)

3. Дистанция 7 км (1 круг)

5. Программа соревнования

05.10.2024

09:00-11:00 Получение номеров на о.Юность (место старта).

06.10.2023

09:00 – 09:45 – Получение номеров на дистанции 7 км и 42,2 км

09:30 – 09:45 – Разминка

09:45 – 09:55 – Открытие мероприятия, брифинг, размещение в стартовом створе

10:00 – Старт на дистанции 42,2 км

10:05 – Старт на дистанции 7 км

10:15 – 11:45 – Получение номеров на дистанцию 21,1 км

11:00 – Награждение 7 км

11:30 – 11:45 – Разминка

11:45 – 11:55 – Размещение в стартовом створе, брифинг

12:00 – Старт на дистанцию 21,1 км

14:30 – Награждение 21,1 км

14:30 – Закрытие стартового круга

15:00 – Награждение 42,2 км, закрытие мероприятия

Лимит прохождения марафонской дистанции: 5 часа 30 минут.

6. Максимальное число участников соревнования

6.1. Максимальное число участников в Марафоне 42,2 км – без ограничения

6.2. Максимальное число участников в Полумарафоне 21,1 км – 130 человек.

6.3. Максимальное число участников в дистанции 7 км – 130 человек.

7. Требования к участникам соревнования

7.1. К участию в Забеге допускаются все желающие в возрасте от 18 при наличии справки от врача.

7.2. Принимая участие в Забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Забеге для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Забега или большей. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.3. Просим воздержаться от участия лиц при первых признаках ОРВИ и температуре тела свыше 37 градусов.

7.4. Возраст участника Соревнования определяется на дату 31.12.2024

8. Регистрация участников

8.1. Регистрация участников Забега на все дистанции будет проходить до 19.00ч. 29.09.2024 или по достижению лимита слотов на сайте www.orgeo.ru

8.2. Обязательно наличие оригинала медицинской справки с допуском врача к соревнованию*. В случае отсутствия медицинской справки участник не допускается к забегу.

Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Требования к медицинской справке:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую.
- Выдана не ранее чем за 6 месяцев до старта.

*Справки необходимы в связи с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ N134н.

8.3. Стоимость участия:

Дистанция	до 31.03.2024	01.04 - 30.04.2024	с 01.05.2024 г.
7 км	200 руб.	250 руб.	300 руб.
полумарафон	300 руб.	400 руб.	500 руб.
марафон	300 руб.	400 руб.	500 руб.

8.4. Отмена регистрации и возврат взноса возможен до 30.09.2024. Для этого необходимо написать заявление на почту pavlova_nat@mail.ru

8.5. Начиная с 01.10.2024 Стартовый взнос не возвращается и не переносится на другой год.

9. В соревновании не допускаются:

9.1. Участники не прошедшие регистрацию.

9.2. Участники без стартового номера.

9.3. Участники с животными.

9.4. Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.

9.5. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Забега (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).

9.6. Участники, использующие любые механические средства передвижения. Так же не допускается сопровождение участника на велосипеде или других механических средствах.

9.7. Лица с признаками ОРВИ и в состоянии алкогольного опьянения.

9.8. Участники, не предоставившие медицинскую справку с допуском врача к соревнованию согласно п.8.2 настоящего Положения.

9.9. Запрещено использование наушников.

10. Разметка и питание на трассе

10.1. Трасса будет промаркирована указателями.

10.2. На сложных участках и в местах разворота будут работать волонтеры.

10.3. На трассе будут расположены пункты питания: теплое и холодное питье, изотоник, мармелад, бананы.

10.4. Получение питания и питья от посторонних лиц возможно только в зонах питания Забега. За нарушение данного пункта участник дисквалифицируется при заявлении волонтеров и/или двух участников забега. Для участников со своим питанием будет отдельный стол. Необходимо заранее промаркировать свои бутылки и до старта выставить их на столы.

11. Регистрация результатов

11.1. Результаты участников Забега фиксируются ручной записью прихода судьями.

11.2. Предварительный протокол публикуется не позднее 08.10.2024 на:

<https://angara.net/>,

<https://orgeo.ru/event/34201>,

<https://toplist.run/race/9931>

<https://vk.com/event227035726>

Замечания принимаются на почту pavlova_nat@mail.ru до 15:00 09.10.2024.

11.3. Итоговый протокол публикуется не позднее 22:00 10.10.2024.

11.4. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

12. Определение победителей и призеров

12.1. Определение победителей и призеров в забегах на каждой дистанции происходит по времени финиша среди мужчин и женщин в двух возрастных категориях:

- 18-39 лет

- 40 лет и старше .

13. Награждение победителей

13.1. Награждение производится по каждой дистанции с 1 по 3 место у мужчин и женщин в возрастных категориях.

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и подарками от спонсоров.

13.2. Награждение производится только в день старта во время награждения. Вручение медалей, грамот и призов до церемонии награждения не предусмотрено. В случае неявки участника на награждение призы и подарки остаются у Организатора и последующей передаче не подлежат.

13.3. Каждый финишировавший участник на всех дистанциях получает медаль финишера.

14. Протесты и претензии

14.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

14.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

14.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

14.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

14.3. Протесты и претензии принимаются только от участников Забега.

14.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

14.5. По остальным вопросам участник вправе подать протест до 15:00ч 09.10.2024. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты pavlova_nat@mail.ru

15. Дисквалификация и статусы участников

15.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал до официального старта Забега;
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если у участника не прошел промежуточные точки по дистанции;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- если участник получал постороннюю помощь вне официальных пунктов питания;
- если участника на дистанции сопровождает бегун без номера или велосипедист;

- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
 - если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
 - если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);
 - если участник использовал наушники во время Забега;
 - если участник проявил неспортивное поведение на Забеге.
- Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией.

16. Безопасность и медицинское обеспечение

16.1. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство медицинского работника.

16.2. Будет организована камера хранения вещей для участников. За ценные предметы организатор Забега ответственности не несет.

17. Изменения в положении

17.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в легкоатлетическом забеге «XXXV Осенний марафон»