

Положение (проект)
о проведении IX традиционных соревнований по акватлону.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

21 апреля 2024 года, г. Ижевск, дворец спорта УдГУ, ЦРС «Зенит».

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ:

Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59 лет.

Женщины: 18-29; 30-39; 40 лет и старше.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2006 года рождения и старше. Возраст определяется на 31.12.2024.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Дворец спорта УдГУ (бассейн 25 метров, 4 дорожки).

07:30 - 07:55 - Регистрация и выдача стартовых номеров.

07:55 - 08:10 - Разминка в бассейне.

08:15 - Старт. Женщины.

08:30 - Старт. Мужчины. 1 заплыв.

08:50 - Старт. Мужчины. 2 заплыв.

09:15 - Старт. Мужчины. 3 заплыв.

09:35 - Старт. Мужчины. 4 заплыв.

ЦРС «Зенит» (верхний круг 680 метров).

10:15 - Старт. 3000 м. Женщины.

10:40 - Старт. 5000 м. Мужчины.

11:15 - Награждение.

ДИСТАНЦИЯ.

Женщины. Плавание 500 метров + бег 3000 метров.

Мужчины. Плавание 1000 метров + бег 5000 метров.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Стартовый взнос для мужчин и женщин - 500 рублей.

ПЛАВАНИЕ: старт из воды, 2 человека на дорожке.

БЕГ: буден проведен один забег у женщин и один забег у мужчин.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени в плавании и беге. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами от партнеров соревнований.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ И ДОПУСК УЧАСТНИКОВ.

Регистрация электронная.

Каждый участник при получении стартового номера, обязан предоставить медицинскую справку (срок действия 6 месяцев со дня выдачи) разрешающую участие в соревнованиях.