

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МУ “ЦФИС”
Гусаковский К.С.

« 05 » апреля 2024 г.



**Положение
о проведении городских школьных соревнований по легкой атлетике,
посвященных памяти капитана Королёва А.Ф.**

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики среди детей и взрослых различных возрастов. Задачи соревнований:

- привлечение жителей города к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 19-20 апреля 2024 года по адресу: г. Балабаново, ул. 50 лет Октября, д. 14, городской стадион.

19 апреля 15:00 – дети 2011-2012, 2013-2014 г.р.

20 апреля 10:00 – дети 2007-2008, 2009-2010 г.р., взрослые 2006 г.р. и ст.

3. Организаторы соревнований.

Организатором соревнований является МУ «Центр физкультуры и спорта» г. Балабаново. Проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, главный судья соревнований – Кувшинова К.В.

Информационный сайт соревнований - vk.com/vk.cfis

4. Участники соревнований, порядок и сроки подачи заявок.

К соревнованиям допускаются дети ученики школ города Балабаново, а также других школ Боровского района, все желающие взрослые. Участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку, спортивную форму (в т.ч. спортивную обувь), не иметь противопоказаний по состоянию здоровья.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются на сайте orgeo.ru/event/34823 до 17 апреля 15:00. Заявка на сайте обязательна!

Заявки на эстафету принимаются на регистрации в день старта.

5. Программа соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика» и условиями данного положения.

Беговые виды проводятся по забегам, начиная с наименьшей дистанции. Финалы на спринтерских дистанциях не проводятся.

Прыжок в длину с разбега проводится параллельно беговой программе без расписания – по готовности участника. Участнику даётся три попытки, итоговое место определяется по лучшему результату.

Результаты троеборья определяются по результатам выступлений в дисциплинах 100м, 800м, прыжок в длину с разбега. Результаты

определяются по сумме очков, набранных в указанных видах, в соответствии с таблицей оценки легкоатлетического многоборья (приложение 1).

Соревнования проводятся среди следующих возрастных групп:

Возрастная группа	Виды программы
Мальчики и девочки 2013-2014 г.р.	60м, 400м
Юноши и девушки 2011-2012 г.р.	60м, 400м, эстафета (4 х 100м - 2 юноши и 2 девушки)
Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	100м, 800м, прыжок в длину с разбега, троеборье
Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	100м, 800м, прыжок в длину с разбега, троеборье
Мужчины и женщины 2006 г.р. и старше	100м, 800м, прыжок в длину с разбега, троеборье

Предварительное расписание соревнований:

19 апреля – дети 2011-2012, 2013-2014 г.р.

14:00 – 14:45 – регистрация участников, выдача номеров

15:00 – начало соревнований

17:00 – награждение

20 апреля – дети 2007-2008, 2009-2010 г.р., взрослые 2006 г.р. и ст.

09:00 – 09:45 – регистрация участников, выдача номеров

10:00 – начало соревнований

12:00 – награждение

Окончательное расписание соревнований будет сформировано по результатам приёма заявок и опубликовано на информационном сайте 18 апреля до 19:00, а также вывешено на информационном стенде в день соревнований.

6. Подведение итогов и награждение.

Предварительные протоколы соревнований вывешиваются на информационном стенде по мере готовности. Итоговые протоколы размещаются на информационном сайте не позднее 21 апреля.

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы в каждой возрастной группе отдельно у юношей, девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями МУ «ЦФиС».

Победители и призеры соревнований в троеборье в каждой возрастной группе отдельно у юношей, девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями МУ «ЦФиС».

Школы города, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачёте, награждаются почётной грамотой и кубком. Результаты командного зачёта определяются по наибольшему количеству набранных очков. Очки начисляются за участников, занявших в своих видах (кроме троеборья) и возрастных группах места с 1 по 10 по принципу: 1 место – 10 очков, 2 место – 9 очков, ..., 10 место – 1 очко.

Таблица оценки легкоатлетического многоборья

Очки	Прыжок	100м	800м
150	660	11,1	02:01,0
149	659		02:01,6
148	658		02:02,4
147	657	11,2	02:03,2
146	656		02:04,0
145	655		02:04,8
144	654	11,3	02:05,6
143	653		02:06,4
142	652		02:07,2
141	651	11,4	02:08,0
140	650		02:08,8
139	649		02:09,6
138	648	11,5	02:10,4
137	647		02:11,2
136	646		02:12,0
135	645	11,6	02:12,8
134	644		02:13,6
133	643		02:14,4
132	642	11,7	02:15,2
131	641		02:16,0
130	640		02:16,8
129	639	11,8	02:17,6
128	638		02:18,4
127	637		02:19,2
126	636	11,9	02:20,0
125	635		02:20,8
124	634		02:21,6
123	633	12	02:22,4
122	632		02:23,2
121	630		02:24,0
120	628	12,1	02:24,8
119	626		02:25,6
118	624		02:26,4
117	622	12,2	02:27,2
116	620		02:28,0
115	618		02:28,8
114	616	12,3	02:29,6
113	614		02:30,4
112	612		02:31,2
111	610	12,4	02:32,0
110	608		02:32,8
109	606		02:33,6
108	604	12,5	02:34,4
107	602		02:35,2
106	600		02:36,0
105	598	12,6	02:36,8
104	596		02:37,6
103	594		02:38,4
102	592	12,7	02:39,2
101	590		02:40,0

Очки	Прыжок	100м	800м
100	588		02:40,8
99	586	12,8	02:41,6
98	584		02:42,4
97	582		02:43,2
96	580	12,9	02:44,0
95	578		02:44,8
94	576		02:45,6
93	574	13	02:46,4
92	572		02:47,2
91	570		02:48,0
90	568	13,1	02:48,8
89	566		02:49,6
88	564		02:50,4
87	562	13,2	02:51,2
86	559		02:52,0
85	556		02:52,8
84	553	13,3	02:53,6
83	550		02:54,4
82	547		02:55,2
81	544	13,4	02:56,0
80	541		02:56,8
79	538		02:57,6
78	535	13,5	02:58,4
77	532		02:59,2
76	529		03:00,0
75	526	13,6	03:00,8
74	523		03:01,6
73	520		03:02,4
72	517	13,7	03:03,2
71	514		03:04,0
70	511		03:04,8
69	508	13,8	03:05,6
68	505		03:06,4
67	502		03:07,2
66	499	13,9	03:08,0
65	496		03:08,8
64	493		03:09,6
63	490	14	03:10,4
62	487		03:11,2
61	484		03:12,0
60	481	14,1	03:12,8
59	478		03:13,6
58	475		03:14,4
57	472	14,2	03:15,2
56	469		03:16,0
55	466	14,3	03:16,8
54	463		03:17,6
53	460	14,4	03:18,4
52	457		03:19,2
51	453	14,5	03:20,0

Очки	Прыжок	100м	800м
50	449		03:20,8
49	445	14,6	03:21,6
48	441		03:22,4
47	437	14,7	03:23,2
46	433		03:24,0
45	429	14,8	03:24,8
44	425		03:25,6
43	421	14,9	03:26,4
42	417		03:27,2
41	413	15	03:28,0
40	409		03:28,8
39	405	15,1	03:29,6
38	401		03:30,4
37	397	15,2	03:31,2
36	393		03:32,0
35	389	15,3	03:32,8
34	385		03:33,6
33	381	15,4	03:34,4
32	377		03:35,2
31	373	15,5	03:36,0
30	369		03:36,8
29	365	15,6	03:37,6
28	361		03:38,4
27	357	15,7	03:39,2
26	353		03:40,0
25	349	15,8	03:40,8
24	345		03:41,6
23	340	15,9	03:42,4
22	335		03:43,2
21	330	16	03:44,0
20	325	16,1	03:44,8
19	320	16,2	03:45,6
18	315	16,3	03:46,4
17	310	16,4	03:47,2
16	305	16,5	03:48,0
15	300	16,6	03:48,8
14	295	16,7	03:49,6
13	290	16,8	03:50,4
12	285	16,9	03:51,2
11	280	17	03:52,0
10	275	17,1	03:52,8
9	270	17,2	03:53,6
8	265	17,3	03:54,4
7	260	17,4	03:55,2
6	255	17,5	03:56,0
5	250	17,6	03:56,8
4	245	17,7	03:57,6
3	240	17,8	03:58,4
2	235	17,9	03:59,2
1	230	18	04:00,0