



ПОЛОЖЕНИЕ

о XII традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу, посвящённом 80-й годовщине освобождения Крыма в Великой Отечественной войне и Дню городского округа Троицк

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся в период со **2 по 26 мая 2024** года на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» (г. Москва, г. о. Троицк).
- 2.2 Расписание стартов:
 - 2 мая – первый этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 15 мая – второй этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 23 мая – третий этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
 - 26 мая – четвёртый этап (начало стартов в 11:00, окончание в 13:00)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

- 5.1 Регистрация участников проводится с 21 апреля 2024 года. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: www.forestrout.ru. Также заявки принимаются по электронной почте: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com.

5.2 Выдача номеров производится непосредственно перед стартом в день проведения соревнований.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Регламент проведения соревнований:

Дата	Дистанция	Порядок старта
02.05.2024	1 км	открытый, отдельный
15.05.2024	2 км	открытый, отдельный
23.05.2024	3 км	открытый, отдельный
26.05.2024	5 км	групповой, по возрастным категориям

6.2 Участники 2013 года рождения и младше бегут все четыре этапа по 1 км.

6.3 Дистанции могут быть изменены в связи с погодными условиями.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трёх этапах кубка из четырёх, из участников, имеющих зачёт в своей возрастной группе (участвовавших не менее чем в трёх этапах).

7.2 При равенстве очков двух и более участников более высокое место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции (5 км или 3 км).

7.3 Победители определяются по возрастным группам:

Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
Юноши	2017 и младше	Девушки	2017 и младше
Юноши	2016–2015	Девушки	2016–2015
Юноши	2014–2013	Девушки	2014–2013
Юноши	2012–2011	Девушки	2012–2011
Юноши	2010–2009	Девушки	2010–2009
Юноши	2008–2007	Девушки	2008–2007
Мужчины	2006–1995	Женщины	2006–1995
Мужчины	1994–1985	Женщины	1994–1985
Мужчины	1984–1975	Женщины	1984–1975
Мужчины	1974–1965	Женщины	1974–1965
Мужчины	1964–1955	Женщины	1964 и старше
Мужчины	1954 и старше		

7.4 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами. Призеры по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», вл. 13А.

9.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.