

«СОГЛАСОВАНО»

Исполняющий обязанности  
главы Администрации  
городского округа город Салават  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ А.А. Рундау

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-президент РОО  
«Федерация спортивного туризма  
Республики Башкортостан»



\_\_\_\_\_ И.А. Берелехис  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

### РЕГЛАМЕНТ

проведения 1 этапа Кубка Республики Башкортостан по спортивному туризму  
в дисциплине «Северная ходьба»  
(код 0840291811Л)



2024 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1 этап Кубка Республики Башкортостан по спортивному туризму в дисциплине «Северная ходьба» (далее – Соревнование) проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм» (спортивной дисциплины «Северная ходьба») и утверждённым Календарным планом официальных спортивных мероприятий Республики Башкортостан на 2024 год.

Информация о соревнованиях размещается на сайте <http://vk.com/tssrb> и <https://vk.com/tvoixod>

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование проводится с целью:

- привлечения жителей Республики Башкортостан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и развития спортивного туризма и дисциплины «Северная ходьба»;
- выявления сильнейших спортсменов;
- пропаганды отечественного туризма.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:
  - Министерство спорта Республики Башкортостан;
  - Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан;
  - Администрация городского округа город Салават Республики Башкортостан;
  - Клуб северной ходьбы «Твой ход»;
  - Федерация альпинизма Республики Башкортостан.
2. Организации, проводящие соревнования:
  - Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан.
3. Судейство спортивных соревнований осуществляет ГСК, утвержденная ФСТ РБ.

## 4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Сроки проведения соревнований: 13 июля 2024 года.
2. Место проведения соревнований: Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ключевая, 1 (городской парк культуры и отдыха).
3. Наличие зрителей не предусмотрено.
4. Класс дистанций:

Дата	Дисциплина	Класс дистанции
13 июля 2024 года	северная ходьба	2 класс

Рельеф местности: равнинный с перепадом высоты по классу дистанции 2.

Покрытие: грунт

Контрольные точки на дистанции – не менее 10.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### 13 июля

- 10:00-11:00 ч. – регистрация, выдача стартовых пакетов и номеров;
- 11:15 ч. – официальное открытие мероприятия;
- 11:30 ч. – общая разминка;
- 11:45 ч. – брифинг для участников соревнований и проверка инвентаря;
- 12:00 ч. – старт участников на дистанции 10 км;

Контрольное время учета результатов участников на 10 км – 2 часа 30 минут.  
 15:00 ч. – церемония награждения и закрытие соревнований.  
 16:00 ч. – выезд участников.

## 6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ.

1. Соревнования проводятся в следующей возрастной группе:

Возрастная группа	Требования к спортивной квалификации
Мужчины, женщины (18 и старше)	без разряда

К участию в соревнованиях допускаются представители туристских клубов, учебных заведений, спортивных клубов и других организаций Республики Башкортостан, имеющие медицинский допуск, удовлетворяющие возрастным ограничениям и имеющие необходимое снаряжение (специальные палки для северной/скандинавской ходьбы с темляком-полуперчаткой). Трекинговые, лыжные и Bungee Pump (палки с сопротивлением) - не допускаются. **При регистрации обязателен показ личных палок для проверки.** На время соревнований специальные палки для СХ предоставляются в аренду. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к рукояти палок.

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Резиновые насадки (башмачки) рекомендуется снять.

**К участию в мероприятии не допускаются:**

- участники без стартового номера;
- участники с животными.

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся со штрафной системой оценки нарушений.

*Система оценки нарушений.*

Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений (таблица). Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и/или устройствами фото- и видеофиксации и записываются в протокол контроля.

Участники должны быть по возможности проинформированы о нарушении.

№ п/п	Наименование нарушения	Баллы (1 балл=15 сек)
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	1
4	Малая амплитуда движения рук – отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
5	Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног.	3
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3
8	Движение на полусогнутых ногах	3
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3
10	Движение без отталкивания – волочение палок	3

11	Создание помех для движения соперников	3
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей и зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

#### *Штрафная система оценки нарушений.*

При использовании штрафной системы за каждое совершённое нарушение, предусмотренное п.п. 1-11, участник получает штрафные баллы. За нарушения, предусмотренные п.п. 12-16, участник получает красную карточку.

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

При получении участником красной карточки после финиша назначается штрафное время, равное ОКВ (получение участником нескольких красных карточек считается за одну).

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», по суммарному наименьшему времени за прохождение дистанции с учетом штрафных баллов (при наличии), переведенных в секунды/минуты.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в соответствующих видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами (дипломами).

Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2020г. № 1144н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несут проводящие организации и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут сами участники.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут проводящие организации. Расходы, связанные с проездом участников до места соревнований, питанием, прокатом снаряжения, несут командующие организации или сами участники.

На соревнованиях устанавливается заявочный взнос: 200 руб. – с участника за дистанцию.

Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии участников с соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

## 11. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная регистрация участников осуществляется до 05 июля на сайте <https://orgeo.ru/event/registration/36359>

Окончательная регистрация с выдачей стартовых номеров в стартовом городке 13 июля 2024 года. Участники должны предоставить организаторам:

- заявка от команды, клуба, учебного заведения и других организаций;
- документ, удостоверяющий личность;

- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен (или не имеет противопоказаний) к соревнованию в дисциплине «северная ходьба» на дистанции 10 километров. Справка остается у организатора. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретариате до окончания соревнования и возвращается по требованию участника после финиша.

При отсутствии вышеуказанных документов участник к участию в соревновании не допускается, стартовый номер не выдается.

Возраст участников на всех дистанциях определяется на 31 декабря 2024 г.

При наличии действующего разряда по спортивному туризму в любой дисциплине предоставляется подтверждающий документ (копия приказа или личная классификационная книжка).

## 12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Представитель команды или спортсмена вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

Претензии принимаются только от официальных представителей/тренеров участников соревнований. Протесты на действия других участников не рассматриваются.

Протесты и претензии, влияющие на результат спортсмена, принимаются Главной судейской коллегией в письменной форме с указанием пункта нарушения с момента размещения предварительного протокола на стенде в течение 60 минут.

**Настоящий Регламент является официальным вызовом  
на соревнования**