



УТВЕРЖДАЮ

Председатель ППО УЭМЗ РПРАЭП

Е.А. Панова

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного мероприятия «Забег атомных городов – Осенний кросс 2024»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни работников завода.
- 1.2. Привлечение и заинтересованность в спортивной жизни завода работников всех возрастных категорий.
- 1.3. Повышение уровня мастерства работников, представляющих предприятие на отраслевых, дивизиональных и иных внешних соревнованиях по бегу по пересечённой местности.

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Соревнования проводятся на территории ГБУ СО «Шарташский лесной парк» 21 сентября 2024г.
- 2.2. Начало соревнований с 11.00.
- 2.3. Судейство осуществляется силами спортивной комиссии ППО УЭМЗ РПРАЭП.

### 3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОЦЕДУРА ПОДАЧИ ЗАЯВОК

- 3.1. К соревнованиям допускаются работники предприятия и их близкие родственники (жена, муж, дети), с подписью каждого в листе согласия о самостоятельной ответственности за своё здоровье.
- 3.2. Заявки принимаются по 18.09.2024г. через сервис регистрации на спортивные мероприятия <https://orgeo.ru/event/37388>, либо по тел. 45-58. В заявке указываются ФИО, дата рождения, телефон, наименование подразделения.

### 4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- 4.1. Дистанция 5 км.  
1 категория – мужчины и женщины 18-34 лет.  
2 категория - мужчины и женщины 35-49 лет.  
3 категория - мужчины и женщины 50+ лет.
- 4.2. Дистанция 1.5 км. Дети 9-13 лет.
- 4.3. Дистанция 500 м. Дети 5-8 лет.
- 4.4. Дистанции 1.5 км и 500 м преодолеваются детьми в сопровождении родителей.
- 4.5. К участию в соревнованиях допускаются дети 14-17 лет (зачёт 18-34 лет, дистанция 5 км.).

### 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 5.1. Победители определяются по лучшим временным показателям в личном зачёте.
- 5.2. Победители и призёры в каждой возрастной категории награждаются медалями и дипломами.
- 5.3. Победители в каждой возрастной категории награждаются ценными призами.
- 5.4. Все участники соревнований получают перед стартом сувенирную футболку, а на финише медаль, символизирующие «забег атомных городов».