

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре и спорту
Тверской области

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок
Тверской области»



А.С. Демин

2024 г.



Ю.Г. Петров

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по лыжным гонкам
(специальная подготовка среди лыжников – гонщиков)

Номер-код вида спорта: **0310005611Я**

Калининский р-н 2024 г.

I. Общие положения

Областные соревнования по лыжным гонкам (специальная подготовка среди лыжников – гонщиков) (далее – спортивные соревнования) проводятся на основании предложения ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области», аккредитованной в соответствии с приказом Комитета по физической культуре и спорту Тверской области (далее – Комитет) от 14.01.2021 № 8-од и в соответствии с решением ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области».

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта "Лыжные гонки", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 949 от 01.11.2017г.

1. Спортивные соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Тверской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Тверской области;
- проверка уровня подготовки спортсменов в данное время к зимнему сезону 2024 -2025 гг.;
- повышение спортивного мастерства спортсменов Тверской области;
- подготовка спортивного резерва;

2. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Тверской области в области физической культуры и спорта, а также физкультурно-спортивными организациями Тверской области.

Настоящее положение размещается на сайте Федерации в сети «Интернет» по адресу: <https://flg-tver.ru>

II. Права и обязанности организаторов

1. Комитет и ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим Положением.

2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе регламента, подписанного ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области» и иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета). Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется в

соответствии с заключенным договором, в регламенте спортивного соревнования указывается ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения).

3. Непосредственное проведения соревнований осуществляется главной судейской коллегией, утвержденной ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области».

Главный судья соревнования, судья первой категории – Петров Юрий Геннадьевич тел.: 8-905-609-09-32.

III. Программа соревнований

27 сентября 2024 г. – день приезда;

28 сентября 2024 г. – ОФП

29 сентября 2024 г. - кросс

- 9:00 - 10:00 - прием заявок, комиссия по допуску, выдача стартовых номеров;

- 10:30 - 10:55 – совещание представителей команд;

- 11:00 – официальное открытие соревнований

- 11:15 – начало соревнований.

№ п/п	Вид	Возрастная категория
1	Бег на 60 м в подъем	юноши и девушки среднего возраста 15-16 лет, юноши и девушки младшего возраста 12-14 лет
	Бег на 100 м	юноши и девушки старшего возраста 17-18 лет, юниоры и юниорки 19-20 лет, мужчины и женщины 21 год и старше
2	Прыжок в длину с места	Все возрастные категории. Три попытки. Лучшая попытка идет в зачет.
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	юноши среднего возраста 15-16 лет, юноши младшего возраста 12-14 лет, юноши старшего возраста 17-18 лет, юниоры 19-20 лет, мужчины 21 год и старше
	Сгибание – разгибание рук в упоре лежа	девушки среднего возраста 15-16 лет, девушки младшего возраста 12-14 лет, девушки старшего возраста 17-18 лет, юниорки 19-20 лет, женщины старше 21 год и старше

4	Бег на 500м	юноши и девушки младшего возраста. 12-14 лет, юноши и девушки среднего возраста 15-16 лет, девушки старшего возраста 17-18 лет, юниорки 19-20 лет, женщины 21 год и старше
	Бег на 1000м	юноши старшего возраста 17-18 лет, юниоры 19-20 лет, мужчины 21 год и старше

29 сентября-кросс

- выдача номеров с 09:30 до 10:30

- начало соревнований в 11:00

Группа	Возрастные категории	Количество кругов (дистанция)
девушки младшего возраста	12-14 лет	1 (2 км)
юноши младшего возраста	12-14 лет	1 (2 км)
девушки среднего возраста	15-16 лет	1 (3.7 км)
девушки старшего возраста	17-18 лет	1 (3.7 км)
юноши среднего возраста	15-16 лет	1 (3.7 км)
юноши старшего возраста	17-18 лет	2 (6.4 км)
юниоры	19-20 лет	3 (11.1 км)
юниорки	19-20 лет	2 (6.4 км)
мужчины	21 год и старше	3 (11.1 км)
женщины	21 год и старше	2 (6.4 км)

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в положение о соревнованиях в зависимости от погодных условий и других обстоятельств.

N п/п	наименование областного спортивного соревнования, номер этапа Кубка области (для Кубка Тверской области), Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, наименование объекта спорта),	Квалификация (спортивный разряд)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с правилами вида спорта	Программа спортивного соревнования		
				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда. Время начала соревнований	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей
1	2	3	4	5	6	7
1	Областные соревнования по лыжным гонкам (специальная подготовка среди лыжников – гонщиков) д. Гришкино Большое, Калининского района Тверской области, спортивная база ГБУ ДО «КСШОР №1»	б/р	девушки младшего возраста 12-14 лет; юноши младшего возраста 12-14 лет; девушки среднего возраста 15-16 лет; девушки старшего возраста 17-18 лет; юноши среднего возраста 15-16 лет; юноши старшего возраста 17-18 лет; юниоры 19-20 лет; юниорки 19-20 лет; мужчины 21 год и старше; женщины 21 год и старше;	27.09.2024 день приезда		
		б/р	девушки младшего возраста 12-14 лет; юноши младшего возраста 12-14 лет; девушки среднего возраста 15-16 лет; девушки старшего возраста 17-18 лет; юноши среднего возраста 15-16 лет; юноши старшего возраста 17-18 лет; юниоры 19-20 лет; юниорки 19-20 лет; мужчины 21 год и старше; женщины 21 год и старше;	28.09.2024 начало соревнований в 11:15	Бег на 60м/100м, прыжок в длину с места, подтягивание/отжимание, бег на 500м/1000м	
				29.09.2024 начало соревнований в 11:00	Кросс 2 км. 3.7 км. 7.4 км. 11.1 км.	10

IV. Требование к участникам и условия их допуска

- В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Тверской области;
- К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены команд спортивных клубов и спортивных школ Тверской области;
- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие другие регионы Российской Федерации;
- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, выполнившие условия Регламента соревнований;
- Участники без медицинской страховки к соревнованиям не допускаются!
- К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию не ниже указанной в программе соревнований (при себе иметь разрядную книжку или заверенную копию приказа о присвоении спортивного разряда);
- Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста, юниорки и юниоры 19-20 лет, юниорки и юниоры 21-23 года могут выступать в спортивных соревнованиях более старших возрастных групп на дистанциях, рекомендованных для данной группы, если не оговорен иной допуск;
- Спортивные соревнования проводятся в следующих возрастных группах в соответствии с утвержденными правилами вида спорта в соответствии с Программой соревнований:
 - Мужчины, юниоры 21-23 года
 - Женщины 24 года и старше, юниорки 21-23 года, юниорки 19-20 лет
 - Юниоры 19-20 лет,
 - Юноши, девушки старшего возраста 17-18 лет,
 - Юноши, девушки среднего возраста 15-16 лет, к соревнованиям допускается юноши, девушки 14 лет.
- Все результаты спортсменов на областных соревнованиях по лыжным гонкам (специальная подготовка среди лыжников – гонщиков) аннулируются, и спортсмены снимаются с соревнований в случае нарушений ими правил нахождения на трассе.
- Разминка на трассе разрешается в специально отведенное регламентом время и строго в стартовых номерах.
- **В БЕГОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ И КРОССЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШИПОВОК.**

V. Награждение победителей и призеров соревнований

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами по итогам двух дней. Победители и призеры определяются **в каждом из 5 видов и в каждой возрастной категории**. За первое место – 1 очко, за второе место – 2 очка, за третье место – 3 очка и т.д.

Если участник принял участие не во всех 5 видах соревнований, то в каждом пропущенном виде ему присваивается последнее место в своей возрастной категории прибавляется еще + 5 очков.

VI. Условия финансирования

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований осуществляются ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области», ГБУ ДО «КСШОР № 1» (в соответствии с утвержденным государственным заданием).

Расходы на проезд, питание, размещение и страхование участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

1. Спортивное соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Обеспечение безопасности участников и зрителей спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение соблюдения рекомендаций Главного государственного врача Российской Федерации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении соревнований возлагается на Федерацию.

В целях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) участникам обязательно соблюдение методических рекомендаций Главного государственного санитарного врача Российской Федерации. Для участия в соревнованиях участники в обязательном порядке проходят бесконтактную термометрию. Участник может быть не допущен в случае признаков ОРВИ.

Оказание медицинской помощи во время проведения Спортивного соревнования осуществляется медицинским работником соревнований.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Федерацию.

Контроль за обеспечением медицинского обслуживания и соблюдением рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) возлагается на главного судью соревнований.

3. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4. Требования настоящего Положения могут детализироваться Регламентом спортивных соревнований (*при необходимости*), который не может противоречить Положению.

Регламент соревнований утверждается ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области» и иными организаторами спортивного соревнования.

VII. Заявки на участие

- Предварительные заявки на участие в соревнованиях по форме, утвержденной организатором спортивных соревнований направляются в ТРО ФСО «Федерация лыжных гонок Тверской области» до 12:00 26.09.2024 г. по адресу электронной регистрации: <https://orgeo.ru/>

Контактное лицо – Снежков Илья Вячеславович 8-999-789-51-64.

- Заявки, подписанные руководителем командирующей организации и врачом с печатью медицинской организации, предоставляются в комиссию по допуску в день проведения соревнований. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским показателям является заявочный лист или справка с подписью и личной печатью врача медицинской организации, проводившей медицинское обследование спортсменов, напротив фамилии каждого спортсмена. Медицинская организация должна иметь лицензию на осуществление медицинской деятельности. Также заявочный лист или справка должны быть заверены подписью главного врача и печатью данной медицинской организации.

- К заявке прилагаются:

- Полис обязательного медицинского страхования;

- Паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц младше 14 лет свидетельство о рождении;

- Договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

Документ, подтверждающий имеющийся спортивный разряд (зачетная классификационная книжка спортсмена или копия приказа о присвоении спортивного разряда).

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.