



**Физкультурно-оздоровительное мероприятие
«НОЯБРЬ – ВОРОТА ЗИМЫ»
4 ноября 2024 года**

Предварительный регламент проведения

Место проведения: Лукинская лыжная трасса.

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть заявленные дистанции.

1. Условия проведения

• **Парная эстафета (командный спринт) «Вместе весело бежать».**

Дистанция состоит из двух этапов - 550 м. + 600 м.

Команда включает 2-х человек, каждый участник бежит свой этап 3 раза.

Принцип формирования команд – участники могут самостоятельно сформировать и заявить команду. Одиночные участники будут объединены организаторами в команду в день проведения мероприятия.

Состав команды может быть мужским, женским и смешанным.

Возраст участников – от 2015 и ст. Требования к возрасту членов одной команды отсутствуют.

• **Круговая эстафета «Лукинка - ЭКИДЕН».**

Дистанция состоит из пяти этапов - 550 м. + 600 м. + 450 м. + 400 м. + 250 м.

Команда включает 5 человек, каждый участник бежит свой этап 1 раз.

Обязательным условием является преодоление 5-го этапа участником 2017 г. и младше. Возраст участников этапов 1 - 4 – 2016 и ст.

Принцип формирования команд – участники могут самостоятельно сформировать и заявить команду. Одиночные участники будут объединены организаторами в команду в день проведения мероприятия.

Состав команды может быть мужским, женским и смешанным.

2. Условия участия

Предварительная регистрация на сайте <https://orgeo.ru/event/info/38858>.

Для участников возраста 2015 г. и старше допускается участие в двух видах эстафет.

При регистрации следует указать номер выбранной эстафеты (1 – парная, 2 – круговая).

Участникам, сформировавшим команду, следует придумать ей название и указать в поле «Название команды» регистрационной формы.

Количество участников – 70 человек.

В день проведения мероприятия регистрация будет производиться только в случае наличия свободных номеров.

3. Условия преодоления дистанции

Мероприятие проводится по среднепересеченной местности, покрытие грунтовое, дистанция преодолевается бегом.

4. Подведение итогов мероприятия

Результат преодоления дистанций фиксируется ручной записью прихода участников на финиш.

По итогам проведения формируется протокол результатов.

Команды, занявшие первое, второе и третье место в каждой из эстафет, награждаются памятными подарками.

Для всех участников и гостей будет организовано чаепитие с угощением.