|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УтверждаюПрезидент ОО г. Обнинска«Федерация лыжных гонок»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зыков А.А.«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. |

**Регламент проведения**

**открытых городских соревнований по лыжным гонкам**

**(свободный стиль)**

**«Открытие сезона»**

**22 декабря 2024 года**

1. **Общие положения.**

Открытые городские соревнования по лыжным гонкам – «Открытие сезона» (далее «Соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки», условиями и требованиями, определёнными данным регламентом.

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;

- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;

- подготовки лыжников-гонщиков;

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 22 декабря 2024 года в 11:00.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

**4. Участники соревнований и условия их допуска.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос Стартовый взнос участника - 500 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб, члены ФЛГО 300 руб.

**От стартового взноса освобождены все участники младше 18 лет проживающие в городе Обнинске и сотрудники спортивных школ г. Обнинска.**

Возрастные группы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа** | **Участники** | **Дистанция** |
| Ю 15-мл. и Д 15-мл | Юноши и девушки 2015 г.р. и моложе | 1 км |
| Ю 13-14 и Д 13-14 | Юноши и девушки 2013-2014 г.р. | 1 км |
| Ю 11-12 и Д 11-12 | Юноши и девушки 2011-2012 г.р. | 3 км |
| Ю 09-10 и Д 09-10 | Юноши и девушки 2009-2010 г.р. | 5 и 3 км |
| Ю 07-08 и Д 07-08 | Юноши и девушки 2007-2008 г.р. | 5км  |
| М 06-95 и Ж 06-95 | Мужчины и женщины 2006-1995г.р. | 5км |
| М 94-85 и Ж 94-85 | Мужчины и женщины 1994-1985г.р. | 5км  |
| М 84-75 и Ж 84-75 | Мужчины и женщины 1984-1975г.р. | 5км |
| М 74-65 и Ж 74-65 | Мужчины и женщины 1974-1965г.р. | 5км  |
| М 64-55 и Ж 64-55 | Мужчины и женщины 1964-1955г.р | 5км |
| М 54-ст и Ж 54-ст | Мужчины и женщины 1954 г.р и ст. | 5км |

**5. Программа соревнований.**

Старт раздельный через 30 сек., согласно стартовому протоколу, стиль – **свободный**.

Соревновательный круги: 0.5км, 2.5 км.

Предварительное расписание:

10:00 – 10:45 – Регистрации участников (выдача стартовых номеров)

11:00 – Начало соревнований.

12:00 – Подведение итогов, награждение групп до 2006 г.р.

14:00 – Подведение итогов, награждение групп 2006 г.р. и старше.

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок в 19:00 21 декабря 2024 г. на странице vk.com/skisport\_obninsk

**6. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте <orgeo.ru> до 15:00 21 декабря 2024 г. Предварительная заявка обязательна!

**7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участниками в финальном забеге в каждой возрастной группе отдельно.

**8.** **Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

**9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

**10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования