



# «ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ 2020»

Серия тренировок  
по спортивному ориентированию



## 1. Цели

- популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни
- организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области

## 2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется. После каждой тренировки, среди ее участников будут разыграны два сертификата от магазина «SunSport» на 500 и 300 рублей, а также сувенир «Нижегородское ориентирование».

## 3. Дистанции

Дистанция	Комментарий
А	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). Суть, цели и задачи каждого конкретного тренировочного старта будут публиковаться в технической информации к каждому конкретному старту.
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
С	Дистанция со средним километражем.
D	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).
Е	Дай старт приключениям.

## 4. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе «В контакте» <https://vk.com/trainingorient> и на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>

## 5. Время и место проведения

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия [«Вконтакте»](#).

**ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.**

Дата проведения	Место	Время	Регистрация
<b>9 сентября</b>	КСО Арина	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13534">https://orgeo.ru/event/13534</a>
<b>16 сентября</b>	Щёлоковский хутор	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13542">https://orgeo.ru/event/13542</a>
<b>23 сентября</b>	КСО Арина	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13543">https://orgeo.ru/event/13543</a>
<b>30 сентября</b>	Мыза (Швейцария)	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13544">https://orgeo.ru/event/13544</a>

<b>7 октября</b>	Парк 1 мая	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13545">https://orgeo.ru/event/13545</a>
<b>14 октября</b>	Кузнечиха	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13547">https://orgeo.ru/event/13547</a>
<b>21 октября</b>	Анкудиновка (Пчельня)	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13549">https://orgeo.ru/event/13549</a>
<b>28 октября</b>	Сормовский парк	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13550">https://orgeo.ru/event/13550</a>
<b>4 ноября</b>	Парк Кулибина	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13551">https://orgeo.ru/event/13551</a>
<b>11 ноября</b>	Электрон (КСО Арина)	16.00 Начало тренировки 19.00 Закрытие старта 19.30 Снятие дистанции	<a href="https://orgeo.ru/event/13552">https://orgeo.ru/event/13552</a>

## 6. Стартовый взнос

Группа	Стоимость	Комментарий
Основная	200 руб.	
Льготная 1	50 руб.	- участники, участвующие в стартах по ориентированию первый раз; - дети до 12 лет (2008 год и младше); - списочный состав юниорской и взрослой сборной России 2020 года по всем видам СО
Льготная 2	100 руб.	Участники от 12 до 21 года (2007-1999), пенсионеры по возрасту, студенты очных отделений, семьи (3 и более человека).

Аренда чипа – 50 руб.

**ЗАЯВКА НА МЕСТЕ – 250 РУБ. ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.**

## 7. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent.

Онлайн заявка завершается в 20:00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа и проходится по ссылке, указанной в п.5.

## 8. Контакты

Организационные вопросы:

Шестаков Павел – 8 (915) 955-20-86

[orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

Вопросы по заявке:

Коржук Андрей – 8 (920) 026-24-80

## НАШИ ПАРТНЕРЫ

Магазин [SunSport](#) – все для ориентирования, лыж и бега!

Проект «Дай старт приключениям» <https://vk.com/startadventure>

Трейл-забег «Окская тропа» 26-27 сентября 2020 <https://vk.com/okatropatrail>

