

Утверждаю  
Директор МАОУ ДО  
«Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова»  
Е.А.Сафаргалин  
2022г.



**Положение  
о проведении Открытого первенства  
МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова»  
по общей физической подготовке.**

• **Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- определение сильнейших качеств;
- привлечение школьников к систематическим занятием физической культурой и спортом.

• **Руководство:**

Общее руководство Открытым первенством осуществляет Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Беломорского муниципального района «Беломорская детско-юношеская спортивная школа имени А.В.Филиппова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

• **Сроки и место проведения:**

Открытое первенство проводится **23 июня 2022 г.** в г. Беломорске на спортивной площадке МОУ «Беломорская СОШ №3». Начало в 15.00 часов.

• **Участники:**

- 2008-2009 г.р.- юноши, девушки;
- 2010-2011 г.р.- мальчики, девочки;
- 2012 г.р. и младше - мальчики, девочки.

• **Программа соревнований:**

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание);
2. Бег 30 м;
3. Прыжок в длину с места;
4. Бег 300 м.

Упражнения выполняются всеми участниками в указанной последовательности.

• **Определение победителей:**

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно в каждой возрастной группе, среди мальчиков и девочек отдельно, по наименьшей сумме занятых мест. В случае если два и более участника набирают одинаковую сумму очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 300 м.

• **Награждение:**

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами и медалями.

• **Финансовые расходы:**

МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова» несет расходы по награждению.

• **Заявки:**

Именные заявки подаются в МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова» до **17.00 часов 22 июня 2022 г.** (ул. Школьный пер, 4. тел \ факс. (81437) 5-42-20, belomorsk-dush@yandex.ru). Участники, не представившие заявки к указанному сроку к участию в соревнованиях не допускаются. Оригинал заявки, заверенный врачом с печатью, предоставляется в день соревнований.